

Competitie deel 1



SWOL 1894
Zwolle 2-10-2021

Nationale Zwemcompetitie deel 1 - zaterdag 2 oktober 2021 om 14:45u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 14:15u

1. 4x100m wisselslag heren

11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)

1. Dz&Pc				04:19.91
Tieme Wiersma 2007	50m	00:30.39	30,39	
Tieme Wiersma 2007	100m	01:03.20	32,81	
Senna Hof 2006	400m	04:19.91	196,71	
2. Swol 1894				04:35.39
Diede Veld 2008	50m	00:33.40	33,40	
Diede Veld 2008	100m	01:08.52	35,12	
Storm Boxum 2007	400m	04:35.39	206,87	
3. HZ&PC Heerenveen				05:25.81
Ivan Vuist 2008	50m	00:38.98	38,98	
Ivan Vuist 2008	100m	01:22.69	43,71	
Lars van Zessen 2006	400m	05:25.81	243,12	

4. 4x50m vrije slag dames

11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)

1. Dz&Pc				01:57.76
Frouke Ludwig 2008	50m	00:28.57	28,57	
Ilse Wiltjer 2009	200m	01:57.76	89,19	
2. Swol 1894				02:00.04
Fay Boxum 2009	50m	00:28.71	28,71	
Cato Tulen 2007	200m	02:00.04	91,33	
3. Orca				02:01.15
Nynke van der Zee 2007	50m	00:29.50	29,50	
Ilana Gentile 2008	200m	02:01.15	91,65	
4. HZ&PC Heerenveen				02:06.24
Maud Roffel 2007	50m	00:30.34	30,34	
Laura van Etten 2008	200m	02:06.24	95,90	
5. Swol 1894				02:26.14
Fiene Withaar 2008	50m	00:36.33	36,33	
Denise Thül 2009	200m	02:26.14	109,81	

5. 50m schoolslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Lotte Pieterman (Swol 1894, 200301838)	00:33.92
2. Maaïke Issard (Dz&Pc, 200300022)	00:34.73
3. Daniëlle Meinema (Swol 1894, 200300534)	00:35.31
4. Anneke van der Laan (Orca, 200201154)	00:36.03
5. Inge Dekker (Orca, 200200476)	00:36.04
6. Myrthe Natzijl (Orca, 200400076)	00:36.13
7. Olena Dijkstra (Orca, 200202624)	00:36.61
7. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406)	00:36.61
9. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:37.11

10. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:37.31
11. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	00:38.10
12. Chantal Tiesinga (Dz&Pc, 200302452)	00:38.47
13. Suze Kuipers (Dz&Pc, 200301714)	00:38.63
14. Lieke van Essen (Swol 1894, 199502814)	00:38.63
15. Arinda Treffers (Swol 1894, 200106308)	00:38.74
16. Marijne van der Veen (Orca, 200300960)	00:39.05
17. Meike Cleveringa (Swol 1894, 200206096)	00:39.05
18. Amber Boomsma (HZ&PC Heerenveen, 200401416)	00:39.42
19. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200000616)	00:40.05
20. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	00:41.16
21. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:41.81
22. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754)	00:43.43
23. Eva van de Nes (Swol 1894, 200305512)	00:45.17
24. Jelena Krikke (Dz&Pc, 200405874)	00:46.10
25. Lotte Dijkslag (Swol 1894, 200402800)	00:49.99
BM. Nadia Veenstra (HZ&PC Heerenveen, 200602482)	BM
BM. Sterre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200502356)	BM
6. 50m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Matthijs van Meerendonk (Orca, 199900375)	00:30.02
2. Jelle Betten (Dz&Pc, 200001535)	00:30.15
3. Jari Groenhart (Dz&Pc, 200000271)	00:31.14
4. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)	00:31.17
5. Mirko van Ligtenberg (Orca, 199800735)	00:31.61
6. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:32.16
7. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)	00:32.19
8. David Kuipers (Orca, 200003633)	00:32.87
9. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	00:33.04
10. Bastiaan Tamminga (Swol 1894, 198101659)	00:33.19
11. Joël Malda (Orca, 200301017)	00:33.42
12. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	00:33.74
13. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:33.94
14. Ian van der Pal (Swol 1894, 200203645)	00:34.73
15. Max Balint (Swol 1894, 200404281)	00:35.49
16. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:37.64
17. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)	00:37.91
18. Dmitry Sallomons (Swol 1894, 200404519)	00:40.33
BM. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	BM

7. 400m vrije slag - Dames

11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)

1. Marte Hieke van der Kamp (Orca, 200500218)	04:28.76
50m 00:29.71 29,71 100m 01:03.03 33,32 200m 02:10.56 67,53	
2. Hedwig Bolt (HZ&PC Heerenveen, 200602660)	04:38.40
50m 00:30.90 30,90 100m 01:05.25 34,35 200m 02:16.33 71,08	
3. Julia Agricola (Dz&Pc, 200800266)	04:43.76
50m 00:32.59 32,59 100m 01:08.19 35,60 200m 02:21.16 72,97	
4. Fleur Bos (Orca, 200500674)	04:44.69
50m 00:31.25 31,25 100m 01:06.08 34,83 200m 02:18.75 72,67	
5. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	04:49.83
50m 00:31.20 31,20 100m 01:06.13 34,93 200m 02:19.26 73,13	
6. Amber Tiesinga (Dz&Pc, 200600782)	05:05.14
50m 00:34.67 34,67 100m 01:12.50 37,83 200m 02:29.73 77,23	
7. Aniek Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200600958)	05:25.08
50m 00:33.16 33,16 100m 01:12.59 39,43 200m 02:35.81 83,22	
8. Myrte van Mook (HZ&PC Heerenveen, 200600610)	05:28.33
50m 00:35.30 35,30 100m 01:15.26 39,96 200m 02:38.71 83,45	
9. Leona Ronda (Orca, 200603772)	05:28.72
50m 00:36.37 36,37 100m 01:15.87 39,50 200m 02:38.97 83,10	
10. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	05:30.64
50m 00:36.20 36,20 100m 01:16.44 40,24 200m 02:40.75 84,31	
11. Amarinske Meijer (HZ&PC Heerenveen, 200600282)	05:39.28
50m 00:34.43 34,43 100m 01:15.93 41,50 200m 02:43.80 87,87	

8. 200m vrije slag - Dames

11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)

1. Esmée Mulder (Swol 1894, 200800038)	02:11.48
50m 00:29.55 29,55 100m 01:01.90 32,35	
2. Isabelle Meinema (Swol 1894, 200500216)	02:28.40
50m 00:34.55 34,55 100m 01:11.92 37,37	
3. Anna Klomp (Swol 1894, 200600006)	02:32.13
50m 00:33.13 33,13 100m 01:11.41 38,28	
4. Yoni van der Gronde (Swol 1894, 200504858)	02:38.53
50m 00:36.36 36,36 100m 01:17.04 40,68	
5. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	02:50.42
50m 00:37.69 37,69 100m 01:21.65 43,96	
6. Kim Bakker (Swol 1894, 200600994)	02:57.66
50m 00:36.41 36,41 100m 01:20.03 43,62	

9. 400m vrije slag - Heren

11 - 17 jaar (Jeugd 2 en jonger)

1. Domingo Kuipers (Orca, 200501787)	04:11.40
50m 00:28.72 28,72 100m 01:00.22 31,50 200m 02:04.79 64,57	
2. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545)	04:11.56
50m 00:27.44 27,44 100m 00:58.26 30,82 200m 02:02.51 64,25	
3. Senna Hof (Dz&Pc, 200600761)	04:17.66
50m 00:28.77 28,77 100m 01:01.18 32,41 200m 02:06.58 65,40	
4. Eise van der Zee (Orca, 200501437)	04:28.41
50m 00:29.13 29,13 100m 01:02.60 33,47 200m 02:11.69 69,09	
5. Meindert Dekkinga (Dz&Pc, 200400377)	04:31.53
50m 00:28.93 28,93 100m 01:01.18 32,25 200m 02:10.53 69,35	

6. Ruben Kommerie (Dz&Pc, 200401105)		04:44.97
50m 00:29.58 29,58	100m 01:04.25 34,67	200m 02:17.62 73,37
7. Sander Heinsius (Dz&Pc, 200400013)		04:46.33
50m 00:31.03 31,03	100m 01:06.19 35,16	200m 02:19.31 73,12
8. Djurre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200500301)		04:46.72
50m 00:29.34 29,34	100m 01:02.61 33,27	200m 02:15.05 72,44
9. Ruben Trompetter (Dz&Pc, 200500997)		04:52.47
50m 00:31.94 31,94	100m 01:08.05 36,11	200m 02:22.12 74,07
10. 200m vrije slag - Heren		
11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en jonger</i>)		
1. Vince van der Pal (Swol 1894, 200401869)		01:52.21
50m 00:25.21 25,21	100m 00:54.08 28,87	
2. Sven Klink (Swol 1894, 200500349)		01:55.60
50m 00:26.13 26,13	100m 00:55.31 29,18	
3. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)		02:24.67
50m 00:30.33 30,33	100m 01:07.13 36,80	
4. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)		02:30.95
50m 00:35.15 35,15	100m 01:13.78 38,63	
BM. Robin Schutrup (Swol 1894, 200701193)		BM
50m 00:31.91 31,91	100m 01:08.35 36,44	
BM. Storm Boxum (Swol 1894, 200700421)		BM
50m 00:29.06 29,06	100m 01:01.34 32,28	
11. 100m vlinderslag - Dames		
10 - 12 jaar (<i>Junioren 2 en jonger</i>)		
1. Fay Boxum (Swol 1894, 200900060)		01:13.38
50m 00:33.03 33,03		
2. Marre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 201000046)		01:25.77
50m 00:37.84 37,84		
3. Ilse Wiltjer (Dz&Pc, 200900868)		01:29.03
50m 00:38.64 38,64		
4. Joleen Noordenbos (Orca, 200900884)		01:34.91
50m 00:41.94 41,94		
5. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)		01:43.21
50m 00:47.56 47,56		
6. Amber Admiraal (Swol 1894, 200900698)		01:49.73
50m 00:48.31 48,31		
7. Elise Dorlandt (HZ&PC Heerenveen, 201000232)		01:51.67
50m 00:48.63 48,63		
8. Ylja Meulman (Dz&Pc, 201000384)		01:52.80
50m 00:49.71 49,71		
9. Lynn Zandbelt (Swol 1894, 200901288)		02:17.61
50m 01:00.97 60,97		
12. 100m vlinderslag - Heren		
11 - 13 jaar (<i>Junioren 2 en jonger</i>)		
1. Diede Veld (Swol 1894, 200800011)		01:13.03
50m 00:33.90 33,90		
2. Damir Mustafic (Dz&Pc, 200800885)		01:14.15
50m 00:34.69 34,69		
3. Gijs Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200800275)		01:16.33
50m 00:33.47 33,47		

4. Hein Muller (Dz&Pc, 200800157) 50m 00:39.62 39,62	01:24.35
5. Remco Jelsma (Dz&Pc, 200800639) 50m 00:40.46 40,46	01:29.00
6. Jesse Emming (Swol 1894, 200802525) 50m 00:38.18 38,18	01:29.53
7. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945) 50m 00:43.22 43,22	01:32.79
8. Ivan Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200802067) 50m 00:44.40 44,40	01:36.55
10. Ryan Freriksen (Swol 1894, 201000301) 50m 00:42.15 42,15	01:39.27
11. Robin Mintjes (Dz&Pc, 201000957) 50m 00:46.40 46,40	01:39.50
12. Finn Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 200900431) 50m 00:45.90 45,90	01:41.08
13. Tristan Meijers (Swol 1894, 201000089) 50m 00:46.89 46,89	01:41.52
14. Roan van der Stege (Swol 1894, 200900107) 50m 00:46.33 46,33	01:42.15
15. Jurgen ten Berg (Orca, 200801275) 50m 00:50.97 50,97	01:48.63
16. Stijn Dijkstra (Dz&Pc, 201000279) 50m 00:46.76 46,76	01:51.23
17. Mathijs van der Laan (Swol 1894, 200901905) 50m 00:51.10 51,10	01:52.27
18. Mark van het Meer (HZ&PC Heerenveen, 200900435) 50m 00:52.31 52,31	01:57.24
DIS. Tije Hempenius (HZ&PC Heerenveen, 200901365)	00:00.00
13. 50m rugslag - 9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5) Dames	
1. Annefleur Schraa (Swol 1894, 201100044)	00:42.36
9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6) Heren	
1. Milan Eikenaar (Swol 1894, 201100599)	00:41.84
15. 200m vrije slag - Dames 11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)	
1. Frouke Ludwig (Dz&Pc, 200800112) 50m 00:30.42 30,42 100m 01:04.73 34,31	02:14.29
2. Nynke van der Zee (Orca, 200700604) 50m 00:31.48 31,48 100m 01:07.39 35,91	02:20.28
3. Indy Hof (Dz&Pc, 200800630) 50m 00:33.83 33,83 100m 01:11.40 37,57	02:24.30
4. Ilana Gentile (Orca, 200801558) 50m 00:32.37 32,37 100m 01:08.96 36,59	02:24.30
5. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840) 50m 00:33.99 33,99 100m 01:11.64 37,65	02:25.92
6. Linde Fortuin (Orca, 200801530) 50m 00:33.08 33,08 100m 01:10.77 37,69	02:26.28

7. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	02:31.27
50m 00:34.04 34,04 100m 01:13.06 39,02	
8. Femke Smilde (HZ&PC Heerenveen, 200801826)	02:35.64
50m 00:32.99 32,99 100m 01:12.03 39,04	
9. Jildou van der Hoek (Dz&Pc, 200801654)	02:36.10
50m 00:36.44 36,44 100m 01:16.41 39,97	
10. Amke Kersten (Orca, 200802816)	02:37.53
50m 00:34.15 34,15 100m 01:13.86 39,71	
11. Hannelore Buze (HZ&PC Heerenveen, 200801226)	02:45.50
50m 00:37.57 37,57 100m 01:20.65 43,08	
12. Mare Meerman (Orca, 200804084)	02:48.48
50m 00:37.62 37,62 100m 01:21.06 43,44	
13. Fenne de Jong (HZ&PC Heerenveen, 200800532) [S10]	02:52.18
50m 00:39.53 39,53 100m 01:22.81 43,28	
16. 100m vrije slag - Dames	
<i>11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)	01:10.73
50m 00:33.07 33,07	
2. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	01:17.58
50m 00:37.09 37,09	
3. Fiene Withaar (Swol 1894, 200803972)	01:19.58
50m 00:37.51 37,51	
4. Loes Clement (Swol 1894, 200801386)	01:20.83
50m 00:38.19 38,19	
5. Myrthe te Winkel (Swol 1894, 200804336)	01:31.45
50m 00:43.06 43,06	
BM. Fay Boxum (Swol 1894, 200900060)	BM
50m 00:30.42 30,42	
17. 50m vlinderslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Jip Bakker (Orca, 200600287)	00:28.20
2. Niek Issard (Dz&Pc, 200700037)	00:28.38
3. Storm Boxum (Swol 1894, 200700421)	00:29.96
4. Jere Wiersma (Dz&Pc, 200701037)	00:30.38
5. Tieme Wiersma (Dz&Pc, 200701031)	00:30.67
6. Robin Schutrup (Swol 1894, 200701193)	00:31.65
7. Christiaan Steneker (Orca, 200700925)	00:32.85
8. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	00:32.87
9. Lars van Zessen (HZ&PC Heerenveen, 200603045)	00:34.54
10. Jochum van Hattum (Dz&Pc, 200601231)	00:37.64
11. Jesse Stel (HZ&PC Heerenveen, 200700589) [S10]	00:39.41
12. Ruben Grunder (Swol 1894, 200602267)	00:44.11
13. Yannick Dijks (Orca, 200700923)	00:47.06
BM. Diede Veld (Swol 1894, 200800011)	BM
18. 100m wisselslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	

1. Lotte Pieterman (Swol 1894, 200301838)	01:06.16
2. Maaïke Issard (Dz&Pc, 200300022)	01:06.37
3. Daniëlle Meinema (Swol 1894, 200300534)	01:08.59
4. Myrthe Natzijl (Orca, 200400076)	01:09.26
5. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406)	01:09.53
6. Inge Dekker (Orca, 200200476)	01:09.64
7. Olena Dijkstra (Orca, 200202624)	01:10.39
8. Suze Kuipers (Dz&Pc, 200301714)	01:11.03
9. Chantal Tiesinga (Dz&Pc, 200302452)	01:11.80
10. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	01:11.85
11. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	01:11.85
12. Lieke van Essen (Swol 1894, 199502814)	01:13.98
13. Meike Cleveringa (Swol 1894, 200206096)	01:15.10
14. Anneke van der Laan (Orca, 200201154)	01:15.10
15. Marijne van der Veen (Orca, 200300960)	01:15.67
16. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	01:16.65
17. Amber Boomsma (HZ&PC Heerenveen, 200401416)	01:16.74
18. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200000616)	01:16.75
19. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	01:17.30
19. Arinda Treffers (Swol 1894, 200106308)	01:17.30
21. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	01:19.62
22. Jelena Krikke (Dz&Pc, 200405874)	01:27.47
23. Eva van de Nes (Swol 1894, 200305512)	01:30.37
24. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754)	01:32.68
25. Lotte Dijkslag (Swol 1894, 200402800)	01:33.10
19. 100m wisselslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Jari Groenhart (Dz&Pc, 200000271)	00:57.58
2. Jelle Betten (Dz&Pc, 200001535)	00:58.26
3. Matthijs van Meerendonk (Orca, 199900375)	00:58.82
4. Mirko van Ligtenberg (Orca, 199800735)	01:02.03
5. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	01:02.61
6. Bastiaan Tamminga (Swol 1894, 198101659)	01:02.80
7. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)	01:02.91
8. David Kuipers (Orca, 200003633)	01:03.26
9. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	01:03.62
10. Joël Malda (Orca, 200301017)	01:04.59
11. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	01:05.81
12. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)	01:05.87

13. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)	01:09.48
14. Ian van der Pal (Swol 1894, 200203645)	01:10.32
15. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	01:10.62
16. Max Balint (Swol 1894, 200404281)	01:14.32
17. Dmitry Sallomons (Swol 1894, 200404519)	01:19.53
DIS. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:00.00
20. 100m schoolslag - Dames	
<i>11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>	
1. Hedwig Bolt (HZ&PC Heerenveen, 200602660)	01:14.92
50m 00:35.02 35,02	
2. Esmée Mulder (Swol 1894, 200800038)	01:17.43
50m 00:36.27 36,27	
3. Marte Hieke van der Kamp (Orca, 200500218)	01:17.70
50m 00:36.43 36,43	
4. Fleur Bos (Orca, 200500674)	01:21.90
50m 00:37.54 37,54	
5. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	01:23.23
50m 00:39.16 39,16	
6. Sterre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200502356)	01:23.47
50m 00:38.12 38,12	
7. Julia Agricola (Dz&Pc, 200800266)	01:23.91
50m 00:40.16 40,16	
8. Amber Tiesinga (Dz&Pc, 200600782)	01:23.91
50m 00:38.95 38,95	
9. Aniek Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200600958)	01:26.19
10. Leona Ronda (Orca, 200603772)	01:28.61
50m 00:41.89 41,89	
11. Yoni van der Gronde (Swol 1894, 200504858)	01:28.95
50m 00:41.91 41,91	
12. Kim Bakker (Swol 1894, 200600994)	01:32.81
50m 00:42.43 42,43	
13. Nadia Veenstra (HZ&PC Heerenveen, 200602482)	01:34.06
50m 00:43.60 43,60	
14. Anna Klomp (Swol 1894, 200600006)	01:36.17
50m 00:44.76 44,76	
15. Isabelle Meinema (Swol 1894, 200500216)	01:37.10
50m 00:45.59 45,59	
16. Myrte van Mook (HZ&PC Heerenveen, 200600610)	01:37.34
50m 00:46.06 46,06	
17. Amarinske Meijer (HZ&PC Heerenveen, 200600282)	01:38.07
50m 00:46.58 46,58	
18. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	01:38.67
50m 00:46.81 46,81	
19. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	01:38.86
50m 00:46.36 46,36	
20. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	01:39.54
50m 00:46.98 46,98	

22. 100m schoolslag - Heren

11 - 17 jaar (*Jeugd 2 en jonger*)

1. Domingo Kuipers (Orca, 200501787)	01:05.61
50m 00:31.14 31,14	
2. Sven Klink (Swol 1894, 200500349)	01:06.87
50m 00:31.37 31,37	
3. Senna Hof (Dz&Pc, 200600761)	01:06.97
50m 00:31.45 31,45	
4. Vince van der Pal (Swol 1894, 200401869)	01:07.44
50m 00:31.56 31,56	
5. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545)	01:07.75
50m 00:31.83 31,83	
6. Sander Heinsius (Dz&Pc, 200400013)	01:11.06
50m 00:33.67 33,67	
7. Mees Rienties (Swol 1894, 200500059)	01:17.43
50m 00:36.07 36,07	
8. Eise van der Zee (Orca, 200501437)	01:17.79
50m 00:36.02 36,02	
9. Djurre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200500301)	01:18.56
50m 00:36.62 36,62	
10. Meindert Dekkinga (Dz&Pc, 200400377)	01:18.59
50m 00:35.70 35,70	
11. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	01:21.35
50m 00:37.79 37,79	
12. Ruben Trompetter (Dz&Pc, 200500997)	01:21.39
50m 00:38.73 38,73	
13. Ruben Kommerie (Dz&Pc, 200401105)	01:22.06
50m 00:38.29 38,29	
14. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	01:25.07
50m 00:39.38 39,38	

25. 100m wisselslag - Dames

10 - 12 jaar (*Junioren 2 en jonger*)

1. Fay Boxum (Swol 1894, 200900060)	01:12.10
2. Ilse Wiltjer (Dz&Pc, 200900868)	01:18.91
3. Marre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 201000046)	01:21.05
4. Joleen Noordenbos (Orca, 200900884)	01:26.14
5. Amber Admiraal (Swol 1894, 200900698)	01:32.14
6. Elise Dorlandt (HZ&PC Heerenveen, 201000232)	01:34.30
7. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)	01:34.30
8. Ylja Meulman (Dz&Pc, 201000384)	01:39.07
9. Minke Tamminga (Swol 1894, 201002562)	01:47.04
10. Lynn Zandbelt (Swol 1894, 200901288)	01:48.67
11. Esmee Koning (Swol 1894, 200903234)	01:50.93

27. 100m wisselslag - Heren

11 - 13 jaar (*Junioren 2 en jonger*)

1. Diede Veld (Swol 1894, 200800011)	01:11.61
2. Damir Mustafic (Dz&Pc, 200800885)	01:11.80

3. Gijs Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200800275)	01:13.60
4. Hein Muller (Dz&Pc, 200800157)	01:20.08
5. Remco Jelsma (Dz&Pc, 200800639)	01:23.31
6. Jesse Emming (Swol 1894, 200802525)	01:23.33
7. Finn Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 200900431)	01:26.59
8. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945)	01:26.95
9. Ivan Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200802067)	01:27.11
10. Roan van der Stege (Swol 1894, 200900107)	01:27.16
12. Ryan Freriksen (Swol 1894, 201000301)	01:30.47
13. Stijn Dijkstra (Dz&Pc, 201000279)	01:30.92
14. Tristan Meijers (Swol 1894, 201000089)	01:33.56
15. Jurgen ten Berg (Orca, 200801275)	01:33.75
16. Robin Mintjes (Dz&Pc, 201000957)	01:35.17
17. Tije Hempenius (HZ&PC Heerenveen, 200901365)	01:35.80
18. Mathijs van der Laan (Swol 1894, 200901905)	01:37.68
19. Mark van het Meer (HZ&PC Heerenveen, 200900435)	01:41.64
20. Dhamin Ouali (Swol 1894, 200902771)	01:44.43
28. 100m schoolslag -	
9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5) Dames	
1. Annefleur Schraa (Swol 1894, 201100044)	01:51.20
50m 00:50.87 50,87	
9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6) Heren	
1. Milan Eikenaar (Swol 1894, 201100599)	01:41.95
50m 00:47.82 47,82	
30. 50m vlinderslag - Dames	
11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)	
1. Frouke Ludwig (Dz&Pc, 200800112)	00:30.30
2. Nynke van der Zee (Orca, 200700604)	00:32.36
3. Ilana Gentile (Orca, 200801558)	00:32.43
4. Linde Fortuin (Orca, 200801530)	00:33.20
5. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)	00:33.91
6. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	00:36.57
7. Indy Hof (Dz&Pc, 200800630)	00:36.85
8. Femke Smilde (HZ&PC Heerenveen, 200801826)	00:38.12
9. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)	00:38.98
10. Fiene Withaar (Swol 1894, 200803972)	00:39.22
11. Mare Meerman (Orca, 200804084)	00:40.09
12. Amke Kersten (Orca, 200802816)	00:40.44
13. Fenne de Jong (HZ&PC Heerenveen, 200800532) [S10]	00:41.01
14. Jildou van der Hoek (Dz&Pc, 200801654)	00:43.48
15. Hannelore Buze (HZ&PC Heerenveen, 200801226)	00:43.56

16. Loes Clement (Swol 1894, 200801386)	00:44.69
17. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	00:46.19
18. Myrthe te Winkel (Swol 1894, 200804336)	00:47.44
BM. Esmée Mulder (Swol 1894, 200800038)	BM
31. 200m vrije slag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Jip Bakker (Orca, 200600287)	02:03.39
50m 00:28.95 28,95 100m 01:00.60 31,65	
2. Tieme Wiersma (Dz&Pc, 200701031)	02:05.74
50m 00:28.55 28,55 100m 01:00.50 31,95	
3. Niek Issard (Dz&Pc, 200700037)	02:07.82
50m 00:29.45 29,45 100m 01:02.04 32,59	
4. Jere Wiersma (Dz&Pc, 200701037)	02:14.43
50m 00:30.41 30,41 100m 01:04.45 34,04	
5. Lars van Zessen (HZ&PC Heerenveen, 200603045)	02:23.62
50m 00:31.55 31,55 100m 01:08.66 37,11	
6. Christiaan Steneker (Orca, 200700925)	02:25.67
50m 00:32.07 32,07 100m 01:08.54 36,47	
7. Jesse Stel (HZ&PC Heerenveen, 200700589) [S10]	02:38.47
50m 00:35.65 35,65 100m 01:16.52 40,87	
8. Jochum van Hattum (Dz&Pc, 200601231)	02:42.52
50m 00:35.49 35,49 100m 01:17.64 42,15	
9. Yannick Dijks (Orca, 200700923)	02:47.31
50m 00:38.21 38,21 100m 01:21.87 43,66	
32. 100m vrije slag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Storm Boxum (Swol 1894, 200700421)	00:58.86
50m 00:28.17 28,17	
2. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	01:00.36
50m 00:29.12 29,12	
3. Robin Schutrup (Swol 1894, 200701193)	01:06.34
50m 00:31.72 31,72	
4. Ruben Grunder (Swol 1894, 200602267)	01:18.15
50m 00:36.49 36,49	
33. 4x50m wisselslag dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Orca	02:04.43
Myrthe Natziyl 2004 50m 00:32.10 32,10	
Anneke van der Laan 2002 200m 02:04.43 92,33	
2. Dz&Pc	02:04.70
Frouke Ludwig 2008 50m 00:31.31 31,31	
Maike Issard 2003 200m 02:04.70 93,39	
3. HZ&PC Heerenveen	02:04.73
Maud Roffel 2007 50m 00:32.61 32,61	
Hedwig Bolt 2006 200m 02:04.73 92,12	
4. Swol 1894	02:05.64
Esmée Mulder 2008 50m 00:32.02 32,02	
Fay Boxum 2009 200m 02:05.64 93,62	
5. Orca	02:09.78

	Inge Dekker 2002	50m	00:31.68	31,68	
	Marijke van der Veen 2003	200m	02:09.78	98,10	
6.	HZ&PC Heerenveen				02:13.81
	Maud Koehoorn 2005	50m	00:33.79	33,79	
	Sterre van der Wal 2005	200m	02:13.81	100,02	
7.	Swol 1894				02:14.89
	Arinda Treffers 2001	50m	00:35.20	35,20	
	Meike Cleveringa 2002	200m	02:14.89	99,69	
8.	Dz&Pc				02:18.30
	Jelena Krikke 2004	50m	00:41.46	41,46	
	Amber Tiesinga 2006	200m	02:18.30	96,84	
9.	HZ&PC Heerenveen				02:18.81
	Lois Jalving 2004	50m	00:34.59	34,59	
	Anna van Eeken 2004	200m	02:18.81	104,22	
34.	4x100m vrije slag heren				
	vanaf 11 jaar (Senioren Open)				
1.	Dz&Pc				03:33.62
	Jari Groenhart 2000	50m	00:25.08	25,08	
	Jari Groenhart 2000	100m	00:51.39	26,31	
	Jelle Betten 2000	400m	03:33.62	162,23	
2.	Swol 1894				03:33.62
	Sven Klink 2005	50m	00:26.25	26,25	
	Sven Klink 2005	100m	00:53.20	26,95	
	Daan Rienties 2001	400m	03:33.62	160,42	
3.	Orca				03:37.00
	Matthijs van Meerendonk 1999	50m	00:25.48	25,48	
	Matthijs van Meerendonk 1999	100m	00:53.92	28,44	
	David Kuipers 2000	400m	03:37.00	163,08	
4.	HZ&PC Heerenveen				03:37.90
	Jorian Darwinkel 2003	50m	00:25.45	25,45	
	Jorian Darwinkel 2003	100m	00:54.73	29,28	
	Wouter Zijlstra 2004	400m	03:37.90	163,17	
5.	Orca				03:46.74
	Eise van der Zee 2005	50m	00:26.71	26,71	
	Eise van der Zee 2005	100m	00:57.49	30,78	
	Mathijs Baarda 2003	400m	03:46.74	169,25	
6.	Dz&Pc				03:56.32
	Meindert Dekkinga 2004	50m	00:27.02	27,02	
	Meindert Dekkinga 2004	100m	00:58.00	30,98	
	Sander Heinsius 2004	400m	03:56.32	178,32	
7.	Swol 1894				03:59.68
	Storm Boxum 2007	50m	00:28.72	28,72	
	Storm Boxum 2007	100m	01:00.09	31,37	
	Ian van der Pal 2002	400m	03:59.68	179,59	
8.	Swol 1894				04:15.70
	Diede Veld 2008	50m	00:29.77	29,77	
	Diede Veld 2008	100m	01:02.70	32,93	
	Max Balint 2004	400m	04:15.70	193,00	
9.	HZ&PC Heerenveen				04:18.49
	Gijs Koehoorn 2008	50m	00:28.73	28,73	
	Gijs Koehoorn 2008	100m	01:01.39	32,66	
	Ivan Vuist 2008	400m	04:18.49	197,10	