

Programmanr. 1
19-3-2022 - 17:00

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Inschrijflijst

				In.tijd
1	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	2:11.83
2	Daniëlle Meinema	Swol 1894	200300534	2:14.28
3	Esmee van Peer	TriVia	200201114	2:15.38
4	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	2:16.18
5	Aniek Ausema	Azuro	200602084	2:21.01
6	Imke Boontjes	Aqua 68	200600386	2:22.36
7	Ilana Gentile	Orca 1	200801558	2:22.59
8	Cynthia Koolman	Swol 1894	200300232	2:26.36
9	Ilse Kramer	TriVia	200403072	2:29.35
10	Devenda van der Meer	de Granaet	200900948	2:36.90
11	Amke Kersten	Orca 1	200802816	2:37.53
12	Elien Groothuismink	Swol 1894	200800920	2:44.75
13	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376	2:44.76
14	Benthe Hilbolling	ZC Borger	200700362	2:48.54
15	Joleen Noordenbos	Orca 1	200900884	2:51.26
16	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	200800532	S10 2:52.48
17	Sara van Dijk	TriVia	201001120	3:01.29
18	Renske van Bloois	TriVia	201000834	3:06.76

Programmanr. 2
19-3-2022 - 17:10

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Inschrijflijst

				In.tijd
1	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	1:56.41
2	David Kuipers	Orca 1	200003633	2:00.26
3	Senna Hof	Dz&Pc	200600761	2:04.13
4	Xander de Roos	ZC Borger	200500655	2:10.31
5	Ids Harms	TriVia	200702753	2:15.94
6	Rick Smit	Aqua 68	200602435	2:17.66
7	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	2:22.27
8	Guus Stijf	Swol 1894	200404309	2:30.95
9	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	2:31.56
10	Vasco Strampel	HZ&PC Heerenveen	200702073	2:33.12
11	Remco Jelsma	Dz&Pc	200800639	2:39.28
12	Jochum van Hattum	Dz&Pc	200601231	2:40.04
13	Sven Koornstra	De Vikings	200900189	2:43.59
14	Roy Hofman	Dz&Pc	200900439	2:45.54
15	Tinco Stam	De Vikings	200800615	2:56.35

Programmanr. 3
19-3-2022 - 17:15

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Inschrijflijst

			In.tijd	
1	Lisanne Boets	ZPC Nova	200200346	1:19.09
2	Sterre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200502356	1:20.73
3	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	200702606	1:21.28
4	Amber Lubbers	De Vikings	200700398	1:22.69
5	Melissa de Lang	Swol 1894	200001186	1:23.39
6	Marre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	201000046	1:24.28
7	Rixt Rothschild	ZC Borger	200900026	1:24.63
8	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782	1:25.98
9	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	200900190	1:26.50
10	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	200801654	1:28.70
11	Indy Hof	Dz&Pc	200800630	1:28.71
12	Lynn Kamman	Aqua 68	200800954	1:28.94
13	Daphne Westra	de Granaet	200900344	1:30.53
14	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200501418	1:32.69
15	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	200801826	1:33.97
16	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	196700662	1:35.41
17	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	200801226	1:38.03
18	Anna Marie van Kan	de Granaet	200901056	1:38.35
19	Isabelle Meinema	Swol 1894	200500216	1:40.80
20	Mare Nelleke Torensma	de Granaet	200901606	1:42.92

Programmanr. 4
19-3-2022 - 17:25

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Inschrijflijst

			In.tijd	
1	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	199302971	1:08.16
2	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	200301193	1:10.69
3	Darren Chen	ZPC Nova	200001149	1:10.87
4	Quinten Stuit	Aqua 68	200203239	1:13.95
5	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	200600065	1:16.10
6	Jesper Boets	ZPC Nova	200400149	1:18.43
7	Jorn Kroes	Azuro	200600049	1:20.87
8	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	199007703	1:26.10
9	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	200800165	1:30.13
10	Xander Boets	ZPC Nova	200800133	1:30.63

Programmanr. 5
19-3-2022 - 17:30

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Suze Kuipers	Dz&Pc	200301714	2:28.09
2	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:28.86
3	Myrthe Natzijl	Orca 1	200400076	2:30.70
4	Jorylyn Kaijser	ZC Borger	200700036	2:39.59
5	Aniek Ausema	Azuro	200602084	2:40.82
6	Silke Hooghiemstra	Neptunia '24	200901224	NT
7	Devenda van der Meer	de Granaet	200900948	NT

Programmanr. 6
19-3-2022 - 17:30

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Arjan Hanse	Zpc Amersfoort	199500657	2:18.00
2	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	200700001	2:19.31
3	Seb Pieterman	Swol 1894	200600331	2:26.63
4	Djurre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200500301	2:27.59
5	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	2:28.85
6	Tieme Wiersma	Dz&Pc	200701031	2:29.83
7	Eise van der Zee	Orca 1	200501437	2:42.58
8	Jelte Ruitenbergh	HZ&PC Heerenveen	200900013	3:20.67
9	Ivan Vuist	HZ&PC Heerenveen	200802067	NT

Programmanr. 7
19-3-2022 - 17:40

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	26.78
2	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	26.80
3	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	27.09
4	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	27.32
5	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022	28.08
6	Joline Koop	Aqua 68	200403174	28.32
7	Kamina van Osch	Aqua 68	200603974	28.47
8	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	28.49
9	Daniëlle Meinema	Swol 1894	200300534	28.54
10	Ciska de Lugt	Aqua 68	200503302	28.70
11	Aniek Vuist	HZ&PC Heerenveen	200600958	28.73
12	Nynke van der Zee	Orca 1	200700604	28.84
13	Olena Dijkstra	Orca 1	200202624	28.88
14	Xoë Stuut	Aqua 68	200400754	29.00
15	Fleur Bos	Orca 1	200500674	29.01
16	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998	29.21
17	Nynke Ytsma	Orca 1	199700792	29.25
18	Inge Dekker	Orca 1	200200476	29.26
19	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280	29.27



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Langebaan wedstrijd
Drachten, 19-03-2022



Programmanr. 7, Dames, 50m vrije slag

20	Amber Lubbers	De Vikings	200700398		29.29
21	Sanne Bosker	Azuro	200702976		29.72
22	Melissa de Lang	Swol 1894	200001186		29.72
23	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616		29.96
24	Cynthia Koolman	Swol 1894	200300232		30.23
25	Sterre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200502356		30.26
26	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016		30.48
27	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870		30.54
28	Lieke Brinkman	ZC Borger	200800072		30.62
29	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	197600520		30.62
30	Anniek Brinkman	ZC Borger	200800076		30.68
31	Ilse Kramer	TriVia	200403072		31.18
32	Luesza Siahaija	Aqua 68	200801316		31.56
33	Joleen Noordenbos	Orca 1	200900884		31.60
34	Nienke Koop	Aqua 68	200800884		31.76
35	Amke Kersten	Orca 1	200802816		32.04
36	Indy Hof	Dz&Pc	200800630		32.08
37	Lynn Kamman	Aqua 68	200800954		32.21
38	Aimée Wolbersen	Aqua 68	200800346		32.98
39	Benthe Hilbolling	ZC Borger	200700362		33.05
40	Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	200702532		33.55
41	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232		33.75
42	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	200800532	S10	33.85
43	Anna Marie van Kan	de Granaet	200901056		35.31
44	Jenthe Visser	Dz&Pc	200800604		35.59
45	Mare Nelleke Torensma	de Granaet	200901606		36.25
46	Laura Munne	Dz&Pc	198302916	S10	42.75

Programmanr. 8
19-3-2022 - 17:45

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Inschrijflijst

				In.tijd
1	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	24.42
2	Matthijs van Meerendonk	Orca 1	199900375	24.44
3	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565	24.47
4	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	24.88
5	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	26.67
6	Joël Malda	Orca 1	200301017	27.46
7	Xander de Roos	ZC Borger	200500655	27.57
8	Ids Harms	TriVia	200702753	28.46
9	Wout Kroeze	Azuro	200601441	28.51
10	Xander Boets	ZPC Nova	200800133	28.69
11	Rick Smit	Aqua 68	200602435	29.70
12	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	200800165	30.52
13	Jochum van Hattum	Dz&Pc	200601231	33.26
14	Yannick Dijks	Orca 1	200700923	35.03
15	Ruben Trompetter	Dz&Pc	200500997	35.56

Programmanr. 9
19-3-2022 - 17:50

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Inschrijflijst

			In.tijd
1	Emma Hofstee	TriVia 200401282	1:03.79
2	Luca Ebbinge	Dz&Pc 199802406	1:06.36
3	Nienke Bakker	TriVia 200501178	1:09.05
4	Ilana Gentile	Orca 1 200801558	1:12.65
5	Lisanne Boets	ZPC Nova 200200346	1:15.83
6	Monique Tienstra	TriVia 200600354	1:17.19
7	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 200700840	1:20.19
8	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen 200800264	1:23.25
9	Renske van Bloois	TriVia 201000834	NT

Programmanr. 10
19-3-2022 - 17:55

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Inschrijflijst

			In.tijd
1	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen 199704171	1:01.70
2	Jaime Fais	TriVia 200400291	1:04.42
3	Filip Piszczynski	Ksn (Sg) 200802125	1:06.61
4	Ruben Kommerie	Dz&Pc 200401105	1:07.57
5	Eise van der Zee	Orca 1 200501437	1:09.86
6	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 200800275	1:15.02
7	Vasco Strampel	HZ&PC Heerenveen 200702073	1:19.85
8	Hein Muller	Dz&Pc 200800157	1:24.28

Programmanr. 11
19-3-2022 - 18:10

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Inschrijflijst

			In.tijd
1	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen 200602660	4:38.40
2	Amé Hulleman	Dz&Pc 200202794	4:40.51
3	Chantal Tiesinga	Dz&Pc 200302452	4:43.59
4	Imke Boontjes	Aqua 68 200600386	5:07.16
5	Cynthia Koolman	Swol 1894 200300232	5:07.46
6	Frouke Ludwig	Dz&Pc 200800112	5:12.54
7	Marre van der Wal	HZ&PC Heerenveen 201000046	5:17.23
8	Ilse Wiltjer	Dz&Pc 200900868	5:19.09
9	Rixt Rothschild	ZC Borger 200900026	5:21.13
10	Lotte Lübbers	Ksn (Sg) 200900190	5:29.67
11	Jorylyn Kaijser	ZC Borger 200700036	5:32.20
12	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen 200801826	5:44.27
13	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen 200801226	5:51.88
14	Jelena Krikke	Dz&Pc 200405874	6:00.60
15	Milou Geneuglijk	Aqua 68 200900556	6:17.15
16	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen 201000232	6:27.84
17	Silke Hooghiemstra	Neptunia '24 200901224	NT

Programmanr. 12
19-3-2022 - 18:30

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Senna Hof	Dz&Pc	200600761	4:25.02
2	Jesper Boets	ZPC Nova	200400149	4:28.16
3	Sven Koorstra	De Vikings	200900189	6:10.63
4	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	200800165	6:12.18
5	Ivan Vuist	HZ&PC Heerenveen	200802067	6:29.42

Programmanr. 13
19-3-2022 - 18:40

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	28.37
2	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	29.64
3	Inge Dekker	Orca 1	200200476	30.15
4	Kamina van Osch	Aqua 68	200603974	30.20
5	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	30.29
6	Nienke Bakker	TriVia	200501178	30.32
7	Joline Koop	Aqua 68	200403174	30.32
8	Ciska de Lugt	Aqua 68	200503302	30.45
9	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	30.47
10	Fleur Bos	Orca 1	200500674	30.59
11	Olena Dijkstra	Orca 1	200202624	30.70
12	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	30.83
13	Nynke Ytsma	Orca 1	199700792	31.22
14	Xoë Stuut	Aqua 68	200400754	31.37
15	Sanne Bosker	Azuro	200702976	31.82
16	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998	31.95
17	Esmee van Peer	TriVia	200201114	32.05
18	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	32.15
19	Nynke van der Zee	Orca 1	200700604	32.36
20	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016	33.65
21	Anniek Brinkman	ZC Borger	200800076	35.29
22	Melissa de Lang	Swol 1894	200001186	35.31
23	Luesza Siahaija	Aqua 68	200801316	35.32
24	Nienke Koop	Aqua 68	200800884	35.64
25	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782	35.70
26	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200501418	36.06
27	Aimée Wolbersen	Aqua 68	200800346	38.28
28	Benthe Hilbolling	ZC Borger	200700362	39.56
29	Anna Marie van Kan	de Granaet	200901056	42.84
30	Jenthe Visser	Dz&Pc	200800604	43.98
31	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232	45.82
32	Mare Nelleke Torensma	de Granaet	200901606	47.43

Programmanr. 14
19-3-2022 - 18:45

Heren, 50m vlinderslag

Juniores 1 en ouder
Inschrijflijst

			In.tijd	
1	Matthijs van Meerendonk	Orca 1	199900375	25.12
2	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565	26.39
3	David Kuipers	Orca 1	200003633	27.38
4	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	27.46
5	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	28.16
6	Djurre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200500301	28.25
7	Joël Malda	Orca 1	200301017	28.54
8	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	200600065	29.53
9	Eise van der Zee	Orca 1	200501437	30.53
10	Sander Heinsius	Dz&Pc	200400013	30.66
11	Xander de Roos	ZC Borger	200500655	31.85
12	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	32.11
13	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	200301193	33.05
14	Ruben Trompetter	Dz&Pc	200500997	34.02
15	Xander Boets	ZPC Nova	200800133	36.32
16	Guus Stijf	Swol 1894	200404309	36.74
17	Jochum van Hattum	Dz&Pc	200601231	37.64
18	Seb Pieterman	Swol 1894	200600331	37.70
19	Roy Hofman	Dz&Pc	200900439	39.88
20	Tinco Stam	De Vikings	200800615	42.31
21	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	200900013	55.39

Programmanr. 15
19-3-2022 - 18:45

Dames, 200m schoolslag

Seniores Open
Inschrijflijst

			In.tijd	
1	Sterre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200502356	2:52.93
2	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	200702606	2:55.40
3	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870	2:59.80
4	Amber Lubbers	De Vikings	200700398	3:07.21
5	Indy Hof	Dz&Pc	200800630	3:10.28
6	Julia Agricola	Dz&Pc	200800266	3:10.29
7	Daphne Westra	de Granaet	200900344	3:14.66
8	Elien Groothuismink	Swol 1894	200800920	3:28.73
9	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376	3:31.74
10	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	200801654	3:35.57

Programmanr. 16
19-3-2022 - 18:55

Heren, 200m schoolslag

Juniores 1 en ouder
Inschrijffijst

				In.tijd
1	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	2:23.23
2	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	199302971	2:27.27
3	Rick Smit	Aqua 68	200602435	2:44.37
4	Jesper Boets	ZPC Nova	200400149	2:48.99
5	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	2:54.38
6	Jorn Kroes	Azuro	200600049	2:56.53
7	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	199007703	3:07.19

Programmanr. 17
19-3-2022 - 19:00

Dames, 100m rugslag

Seniores Open
Inschrijffijst

				In.tijd
1	Joline Koop	Aqua 68	200403174	1:05.48
2	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112	1:08.00
3	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	1:08.02
4	Myrthe Natzijl	Orca 1	200400076	1:09.15
5	Nienke Bakker	TriVia	200501178	1:10.19
6	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200501418	1:11.99
7	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280	1:12.49
8	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:13.34
9	Ilana Gentile	Orca 1	200801558	1:14.19
10	Jorylyn Kaijser	ZC Borger	200700036	1:15.06
11	Aniek Ausema	Azuro	200602084	1:15.32
12	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	200900868	1:16.34
13	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	200900190	1:16.56
14	Aniek Vuist	HZ&PC Heerenveen	200600958	1:16.81
15	Rixt Rothschild	ZC Borger	200900026	1:16.90
16	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	1:17.60
17	Lisanne Boets	ZPC Nova	200200346	1:19.26
18	Joleen Noordenbos	Orca 1	200900884	1:20.27
19	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	200800532	S10 1:27.07
20	Jenthe Visser	Dz&Pc	200800604	1:28.63
21	Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	200702532	1:30.65
22	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	196700662	1:32.00
23	Sara van Dijk	TriVia	201001120	1:40.68
24	Laura Munne	Dz&Pc	198302916	S10 1:47.80
25	Silke Hooghiemstra	Neptunia '24	200901224	NT

Programmanr. 18
19-3-2022 - 19:05

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	199704171	1:00.55
2	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	200700001	1:03.89
3	Tieme Wiersma	Dz&Pc	200701031	1:04.35
4	Quinten Stuit	Aqua 68	200203239	1:05.06
5	Djurre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200500301	1:06.53
6	Wout Kroeze	Azuro	200601441	1:09.01
7	Ids Harms	TriVia	200702753	1:10.50
8	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	200802125	1:11.31
9	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	1:12.40
10	Vasco Strampel	HZ&PC Heerenveen	200702073	1:16.47
11	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	1:19.52
12	Hein Muller	Dz&Pc	200800157	1:19.55
13	Yannick Dijks	Orca 1	200700923	1:26.78

Programmanr. 19
19-3-2022 - 19:10

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Emma Hofstee	TriVia	200401282	2:24.39
2	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022	2:29.34
3	Ciska de Lugt	Aqua 68	200503302	2:52.28
4	Monique Tienstra	TriVia	200600354	3:02.07
5	Cynthia Koolman	Swol 1894	200300232	3:14.86
6	Kamina van Osch	Aqua 68	200603974	NT
7	Devenda van der Meer	de Granaet	200900948	NT
8	Daphne Westra	de Granaet	200900344	NT

Programmanr. 20
19-3-2022 - 19:15

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	2:14.44

Programmanr. 21
19-3-2022 - 19:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Inschrijffijst

			In.tijd	
1	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	58.98
2	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	59.48
3	Esmee van Peer	TriVia	200201114	1:01.29
4	Daniëlle Meinema	Swol 1894	200300534	1:01.50
5	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794	1:01.97
6	Xoë Stuit	Aqua 68	200400754	1:02.72
7	Inge Dekker	Orca 1	200200476	1:03.48



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Langebaan wedstrijd
Drachten, 19-03-2022



Programmanr. 21, Dames, 100m vrije slag

8	Olena Dijkstra	Orca 1	200202624		1:04.13
9	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280		1:04.15
10	Nynke Ytsma	Orca 1	199700792		1:04.18
11	Chantal Tiesinga	Dz&Pc	200302452		1:04.70
12	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998		1:04.92
13	Suze Kuipers	Dz&Pc	200301714		1:05.33
14	Imke Boontjes	Aqua 68	200600386		1:05.73
15	Nynke van der Zee	Orca 1	200700604		1:05.79
16	Julia Agricola	Dz&Pc	200800266		1:05.81
17	Sanne Bosker	Azuro	200702976		1:06.81
18	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016		1:07.12
19	Ilse Kramer	TriVia	200403072		1:07.69
20	Lieke Brinkman	ZC Borger	200800072		1:07.89
21	Marre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	201000046		1:08.44
22	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	200801826		1:08.56
23	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264		1:08.61
24	Isabelle Meinema	Swol 1894	200500216		1:08.74
25	Nienke Koop	Aqua 68	200800884		1:09.08
26	Luesza Siahaija	Aqua 68	200801316		1:10.15
27	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	197600520		1:10.34
28	Amke Kersten	Orca 1	200802816		1:10.85
29	Milou Geneuglijk	Aqua 68	200900556		1:11.50
30	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	200801226		1:12.46
31	Aimée Wolbersen	Aqua 68	200800346		1:13.92
32	Lynn Kamman	Aqua 68	200800954		1:15.56
33	Elien Groothuismink	Swol 1894	200800920		1:15.83
34	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	200801654		1:16.87
35	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376		1:17.45
36	Renske van Bloois	TriVia	201000834		1:24.91
37	Sara van Dijk	TriVia	201001120		1:25.69
38	Laura Munne	Dz&Pc	198302916	S10	1:33.87

Programmanr. 22
19-3-2022 - 19:30

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Inschrijflijst

				In.tijd
1	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565	53.60
2	Matthijs van Meerendonk	Orca 1	199900375	54.27
3	David Kuipers	Orca 1	200003633	54.84
4	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	55.80
5	Darren Chen	ZPC Nova	200001149	55.87
6	Quinten Stuu	Aqua 68	200203239	55.89
7	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	56.68
8	Senna Hof	Dz&Pc	200600761	57.42
9	Jaime Fais	TriVia	200400291	57.60
10	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	200600065	58.77
11	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	200700001	59.05
12	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	200301193	59.80
13	Wout Kroeze	Azuro	200601441	59.93
14	Ruben Kommerie	Dz&Pc	200401105	1:01.19

Programmanr. 22, Heren, 100m vrije slag

15	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	200802125	1:01.93
16	Ruben Trompetter	Dz&Pc	200500997	1:03.24
17	Tieme Wiersma	Dz&Pc	200701031	1:03.24
18	Jorn Kroes	Azuro	200600049	1:04.70
19	Seb Pieterman	Swol 1894	200600331	1:05.02
20	Sven Koonstra	De Vikings	200900189	1:06.28
21	Guus Stijf	Swol 1894	200404309	1:14.77
22	Remco Jelsma	Dz&Pc	200800639	1:15.56
23	Yannick Dijks	Orca 1	200700923	1:16.51