

Limietwedstrijd LB Drachten



DZ&PC

Drachten 19-3-2022

Limietwedstrijd LB Drachten - zaterdag 19 maart 2022 om 17:00u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:15u

1. 200m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

- | | |
|--|---------------|
| 1. Daniëlle Meinema (Swol 1894, 200300534) | 02:14.02(+83) |
| 100m 01:04.29 64,29 | |
| 2. Hedwig Bolt (HZ&PC Heerenveen, 200602660) | 02:15.43(+78) |
| 100m 01:04.33 64,33 | |
| 3. Esmee van Peer (TriVia, 200201114) | 02:19.59 |
| 100m 01:06.12 66,12 | |
| 4. Ilana Gentile (Orca, 200801558) | 02:25.63 |
| 100m 01:10.15 70,15 | |
| 5. Imke Boontjes (Aqua 68, 200600386) | 02:29.12 |
| 100m 01:10.97 70,97 | |
| 6. Cynthia Koolman (Swol 1894, 200300232) | 02:29.80(+78) |
| 100m 01:11.13 71,13 | |
| 7. Ilse Kramer (TriVia, 200403072) | 02:35.05(+82) |
| 100m 01:14.59 74,59 | |
| 8. Amke Kersten (Orca, 200802816) | 02:35.38 |
| 100m 01:14.91 74,91 | |
| 9. Devenda van der Meer (de Granaet, 200900948) | 02:35.76(+94) |
| 100m 01:14.34 74,34 | |
| 10. Joleen Noordenbos (Orca, 200900884) | 02:43.34 |
| 100m 01:20.24 80,24 | |
| 11. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920) | 02:46.45(+88) |
| 100m 01:21.76 81,76 | |
| 12. Femke Griemink (Ksn (Sg), 200802376) | 02:47.25(+80) |
| 100m 01:19.76 79,76 | |
| 13. Benthe Hilbolling (ZC Borger, 200700362) | 02:51.91 |
| 100m 01:22.32 82,32 | |
| 14. Sara van Dijk (TriVia, 201001120) | 03:00.16(+81) |
| 100m 01:27.54 87,54 | |
| 15. Renske van Bloois (TriVia, 201000834) | 03:00.39 |
| 100m 01:28.54 88,54 | |
| DIS. Fenne de Jong (HZ&PC Heerenveen, 200800532) [S10] | 02:45.25(+82) |
| 100m 01:19.56 79,56 | |

2. 200m vrije slag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

- | | |
|--|---------------|
| 1. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545) | 01:59.05(+71) |
| 100m 00:57.42 57,42 | |
| 2. David Kuipers (Orca, 200003633) | 02:05.34(+81) |
| 100m 01:00.29 60,29 | |
| 3. Senna Hof (Dz&Pc, 200600761) | 02:06.55 |

100m 01:00.09 60,09

4. Xander de Roos (ZC Borger, 200500655) 100m 01:04.88 64,88	02:15.86(+79)
5. Damir Mustafic (Dz&Pc, 200800885) 100m 01:05.26 65,26	02:16.71(+94)
6. Jere Wiersma (Dz&Pc, 200701037) 100m 01:06.10 66,10	02:17.31
7. Rick Smit (Aqua 68, 200602435) 100m 01:06.46 66,46	02:22.68
8. Ids Harms (TriVia, 200702753) 100m 01:10.59 70,59	02:23.93(+76)
9. Sven Koornstra (De Vikings, 200900189) 100m 01:12.08 72,08	02:26.64(+81)
10. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309) 100m 01:15.94 75,94	02:35.71(+89)
11. Jochum van Hattum (Dz&Pc, 200601231) 100m 01:13.99 73,99	02:37.45(+68)
12. Remco Jelsma (Dz&Pc, 200800639) 100m 01:16.19 76,19	02:44.47
13. Roy Hofman (Dz&Pc, 200900439) 100m 01:18.28 78,28	02:49.49
14. Tinco Stam (De Vikings, 200800615) 100m 01:24.32 84,32	02:55.99
3. 100m schoolslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Lianne Boets (ZPC Nova, 200200346)	01:18.90(+86)
2. Annelie Klinkhamer (ZC Borger, 200702606)	01:23.96
3. Marre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 201000046)	01:24.74
4. Amber Tiesinga (Dz&Pc, 200600782)	01:25.30(+91)
5. Sterre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200502356)	01:25.60(+84)
6. Jildou van der Hoek (Dz&Pc, 200801654)	01:27.32(+83)
7. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	01:27.52(+76)
8. Indy Hof (Dz&Pc, 200800630)	01:27.60
9. Rixt Rothschild (ZC Borger, 200900026)	01:28.55
10. Amber Lubbers (De Vikings, 200700398)	01:29.69(+84)
11. Daphne Westra (de Granaet, 200900344)	01:30.33(+85)
12. Lotte Lübbers (Ksn (Sg), 200900190)	01:31.42(+80)
13. Lynn Kamman (Aqua 68, 200800954)	01:34.32(+80)
14. Femke Smilde (HZ&PC Heerenveen, 200801826)	01:36.35
15. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	01:37.02(+94)
16. Hannelore Buze (HZ&PC Heerenveen, 200801226)	01:37.07(+86)
17. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	01:38.00
18. Isabelle Meinema (Swol 1894, 200500216)	01:40.09
19. Mare Nelleke Torensma (de Granaet, 200901606)	01:47.18(+93)

DIS. Anna Marie van Kan (de Granaet, 200901056)	01:34.54(+45)
4. 100m schoolslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Gavin van der Werf (HZ&PC Heerenveen, 199302971)	01:07.29(+75)
2. Darren Chen (ZPC Nova, 200001149)	01:11.11
3. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)	01:13.56(+75)
4. Jesper Boets (ZPC Nova, 200400149)	01:14.81
5. Siete Bootsma (SG. Bolsward-Workum, 200600065)	01:21.76(+99)
6. Marten Ettema (HZ&PC Heerenveen, 199007703)	01:21.97(+82)
7. Jorn Kroes (Azuro, 200600049)	01:28.09
8. Xander Boets (ZPC Nova, 200800133)	01:32.77
5. 200m rugslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Dionne Salomons (ZC Borger, 200200504) 100m 01:13.02 73,02	02:31.13(+65)
2. Suze Kuipers (Dz&Pc, 200301714) 100m 01:12.80 72,80	02:31.20(+68)
3. Myrthe Natzijs (Orca, 200400076) 100m 01:16.23 76,23	02:37.75(+74)
4. Devenda van der Meer (de Granaet, 200900948) 100m 01:21.10 81,10	02:45.97(+64)
5. Silke Hooghiemstra (Neptunia '24, 200901224) 100m 01:21.30 81,30	02:47.34(+69)
6. Jorylyn Kaijser (ZC Borger, 200700036) 100m 01:23.61 83,61	02:51.13(+72)
6. 200m rugslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Tieme Wiersma (Dz&Pc, 200701031) 100m 01:06.87 66,87	02:18.59(+81)
2. Arjan Hanse (Zpc Amersfoort, 199500657) 100m 01:08.38 68,38	02:19.85(+67)
3. Quinten Brouwer von Gonzenbach (TriVia, 200700001) 100m 01:11.51 71,51	02:30.96(+67)
4. Gijs Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200800275) 100m 01:13.20 73,20	02:31.41(+78)
5. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331) 100m 01:15.85 75,85	02:32.30(+67)
6. Eise van der Zee (Orca, 200501437) 100m 01:14.10 74,10	02:33.54(+77)
7. Jelte Ruitenbergh (HZ&PC Heerenveen, 200900013) 100m 01:35.69 95,69	03:14.44(+72)
7. 50m vrije slag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Myrthe Offenga (De Vikings, 199901874)	00:27.65
2. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:27.72
3. Maaïke Issard (Dz&Pc, 200300022)	00:27.98
4. Olena Dijkstra (Orca, 200202624)	00:28.55

5. Aniek Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200600958)	00:28.89
6. Inge Dekker (Orca, 200200476)	00:28.99
7. Joline Koop (Aqua 68, 200403174)	00:29.27
7. Ciska de Lugt (Aqua 68, 200503302)	00:29.27
9. Daniëlle Meinema (Swol 1894, 200300534)	00:29.39
10. Nynke van der Zee (Orca, 200700604)	00:29.78
11. Indy Hof (Dz&Pc, 200800630)	00:30.16
11. Dionne Salomons (ZC Borger, 200200504)	00:30.16
11. Nynke Ytsma (Orca, 199700792)	00:30.16
14. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	00:30.26
15. Dyan Rothschild (ZC Borger, 200300998)	00:30.35
16. Sanne Bosker (Azuro, 200702976)	00:30.42
17. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	00:30.45
18. Xoë Stuuut (Aqua 68, 200400754)	00:30.52
19. Sterre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200502356)	00:30.60
20. Lise Kleinbekman (Dz&Pc, 200502870)	00:30.89
21. Anniek Brinkman (ZC Borger, 200800076)	00:30.93
22. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	00:31.02
23. Joleen Noordenbos (Orca, 200900884)	00:31.06
24. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200000616)	00:31.07
25. Fleur Bos (Orca, 200500674)	00:31.20
26. Krista de Reus-Trompetter (Dz&Pc, 197600520)	00:31.23
27. Amber Lubbers (De Vikings, 200700398)	00:31.31
28. Lieke Brinkman (ZC Borger, 200800072)	00:31.54
29. Cynthia Koolman (Swol 1894, 200300232)	00:31.58
30. Luesza Siahajja (Aqua 68, 200801316)	00:32.12
31. Amke Kersten (Orca, 200802816)	00:32.27
32. Ilse Kramer (TriVia, 200403072)	00:32.67
33. Aimée Wolbersen (Aqua 68, 200800346)	00:33.00
34. Nienke Koop (Aqua 68, 200800884)	00:33.01
35. Elise Dorlandt (HZ&PC Heerenveen, 201000232)	00:33.10
35. Lynn Kamman (Aqua 68, 200800954)	00:33.10
37. Benthe Hilbolling (ZC Borger, 200700362)	00:33.67
38. Jenthe Visser (Dz&Pc, 200800604)	00:34.02
39. Minke Postma (SG. Bolsward-Workum, 200702532)	00:34.37
40. Fenne de Jong (HZ&PC Heerenveen, 200800532) [S10]	00:34.43
41. Anna Marie van Kan (de Granaet, 200901056)	00:35.64
42. Mare Nelleke Torensma (de Granaet, 200901606)	00:37.98

8. 50m vrije slag - Heren		
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>		
1. Matthijs van Meerendonk (Orca, 199900375)		00:24.87
2. Erik Nijholt (Dz&Pc, 199401349)		00:25.06
3. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)		00:25.45
4. Joël Malda (Orca, 200301017)		00:25.65
5. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)		00:26.42
6. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)		00:26.55
7. Wout Kroeze (Azuro, 200601441)		00:27.58
8. Xander de Roos (ZC Borger, 200500655)		00:28.11
9. Ids Harms (TriVia, 200702753)		00:28.65
10. Rick Smit (Aqua 68, 200602435)		00:28.80
11. Ruben Trompetter (Dz&Pc, 200500997)		00:28.90
12. Xander Boets (ZPC Nova, 200800133)		00:29.65
13. Jochum van Hattum (Dz&Pc, 200601231)		00:30.45
14. Yannick Dijks (Orca, 200700923)		00:35.40
9. 100m vlinderslag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Emma Hofstee (TriVia, 200401282)		01:05.54(+80)
2. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406)		01:08.12(+72)
3. Lianne Boets (ZPC Nova, 200200346)		01:12.85(+84)
4. Nienke Bakker (TriVia, 200501178)		01:14.34
5. Ilana Gentile (Orca, 200801558)		01:16.08(+82)
6. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)		01:19.08(+75)
7. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)		01:21.08(+91)
8. Monique Tienstra (TriVia, 200600354)		01:21.52
9. Renske van Bloois (TriVia, 201000834)		01:44.82
10. 100m vlinderslag - Heren		
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>		
1. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)		01:03.13(+77)
2. Jaime Fais (TriVia, 200400291)		01:04.64(+76)
3. Filip Piszczynski (Ksn (Sg), 200802125)		01:06.56
4. Ruben Kommerie (Dz&Pc, 200401105)		01:07.37(+81)
5. Eise van der Zee (Orca, 200501437)		01:11.57(+79)
6. Gijs Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200800275)		01:20.56
7. Hein Muller (Dz&Pc, 200800157)		01:22.96(+78)
11. 400m vrije slag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Amé Hulleman (Dz&Pc, 200202794)		04:43.33(+83)
100m 01:05.88 65,88	200m 02:17.82 71,94	300m 03:31.23 73,41
2. Hedwig Bolt (HZ&PC Heerenveen, 200602660)		04:44.10(+80)
100m 01:07.52 67,52	200m 02:20.19 72,67	300m 03:32.53 72,34

3. Chantal Tiesinga (Dz&Pc, 200302452)				04:45.19
	100m 01:07.03 67,03	200m 02:18.81 71,78	300m 03:31.65 72,84	
4. Frouke Ludwig (Dz&Pc, 200800112)				04:48.96
	100m 01:06.70 66,70	200m 02:19.78 73,08	300m 03:33.14 73,36	
5. Ilse Wiltjer (Dz&Pc, 200900868)				05:02.50(+90)
	100m 01:10.17 70,17	200m 02:27.02 76,85	300m 03:46.79 79,77	
6. Marre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 201000046)				05:14.66
	100m 01:14.15 74,15	200m 02:35.12 80,97	300m 03:56.88 81,76	
7. Imke Boontjes (Aqua 68, 200600386)				05:17.02(+90)
	100m 01:12.33 72,33	200m 02:34.71 82,38	300m 03:57.60 82,89	
8. Milou Geneuglijk (Aqua 68, 200900556)				05:20.86(+81)
	100m 01:15.06 75,06	200m 02:38.84 83,78	300m 04:02.30 83,46	
9. Cynthia Koolman (Swol 1894, 200300232)				05:23.49(+72)
	100m 01:15.54 75,54	200m 02:38.65 83,11	300m 04:02.60 83,95	
10. Lotte Lübbers (Ksn (Sg), 200900190)				05:27.22(+83)
	100m 01:17.86 77,86	200m 02:43.03 85,17	300m 04:08.19 85,16	
11. Rixt Rothschild (ZC Borger, 200900026)				05:29.86(+83)
	100m 01:18.64 78,64	200m 02:44.47 85,83	300m 04:09.43 84,96	
12. Hannelore Buze (HZ&PC Heerenveen, 200801226)				05:30.24(+80)
	100m 01:22.61 82,61	200m 02:49.15 86,54	300m 04:13.09 83,94	
13. Silke Hooghiemstra (Neptunia '24, 200901224)				05:42.07
	100m 01:19.00 79,00	200m 02:47.49 88,49	300m 04:16.90 89,41	
14. Femke Smilde (HZ&PC Heerenveen, 200801826)				05:43.93(+97)
	100m 01:19.95 79,95	200m 02:48.76 88,81	300m 04:18.30 89,54	
15. Jorylyn Kaijser (ZC Borger, 200700036)				05:44.10
	100m 01:19.91 79,91	200m 02:46.13 86,22	300m 04:14.64 88,51	
16. Jelena Krikke (Dz&Pc, 200405874)				05:55.62
	100m 01:21.35 81,35	200m 02:50.99 89,64	300m 04:24.61 93,62	
17. Elise Dorlandt (HZ&PC Heerenveen, 201000232)				05:59.77(+102)
	100m 01:23.45 83,45	200m 02:55.79 92,34	300m 04:30.50 94,71	
12. 400m vrije slag - Heren				
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>				
1. Senna Hof (Dz&Pc, 200600761)				04:28.35(+78)
	100m 01:03.58 63,58	200m 02:12.50 68,92	300m 03:21.43 68,93	
2. Jesper Boets (ZPC Nova, 200400149)				04:47.97(+97)
	100m 01:06.72 66,72	200m 02:20.49 73,77	300m 03:35.18 74,69	
3. Sven Koornstra (De Vikings, 200900189)				05:15.81
	100m 01:16.02 76,02	200m 02:37.04 81,02	300m 04:00.64 83,60	
13. 50m vlinderslag - Dames				
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406)				00:29.68
2. Ciska de Lugt (Aqua 68, 200503302)				00:30.41
3. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)				00:30.47
4. Nienke Bakker (TriVia, 200501178)				00:30.71
5. Inge Dekker (Orca, 200200476)				00:30.84
6. Myrthe Offenga (De Vikings, 199901874)				00:31.03
7. Dionne Salomons (ZC Borger, 200200504)				00:31.04
8. Joline Koop (Aqua 68, 200403174)				00:31.21

9. Nynke Ytsma (Orca, 199700792)	00:31.62
10. Olena Dijkstra (Orca, 200202624)	00:31.81
11. Xoë Stuuut (Aqua 68, 200400754)	00:32.20
12. Nynke van der Zee (Orca, 200700604)	00:32.21
13. Fleur Bos (Orca, 200500674)	00:32.48
14. Sanne Bosker (Azuro, 200702976)	00:32.78
15. Esmee van Peer (TriVia, 200201114)	00:32.81
16. Amber Tiesinga (Dz&Pc, 200600782)	00:32.85
17. Dyan Rothschild (ZC Borger, 200300998)	00:33.22
18. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200000616)	00:33.53
19. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	00:33.67
20. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	00:33.98
21. Anniek Brinkman (ZC Borger, 200800076)	00:34.79
22. Nienke Koop (Aqua 68, 200800884)	00:35.41
23. Luesza Siahajja (Aqua 68, 200801316)	00:36.15
24. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	00:37.35
25. Benthe Hilbolling (ZC Borger, 200700362)	00:37.91
26. Aimée Wolbersen (Aqua 68, 200800346)	00:39.27
27. Jenthe Visser (Dz&Pc, 200800604)	00:40.04
28. Elise Dorlandt (HZ&PC Heerenveen, 201000232)	00:41.67
29. Anna Marie van Kan (de Granaet, 200901056)	00:45.00
30. Mare Nelleke Torensma (de Granaet, 200901606)	00:49.67
14. 50m vlinderslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Matthijs van Meerendonk (Orca, 199900375)	00:26.02
2. David Kuipers (Orca, 200003633)	00:26.78
3. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:26.98
4. Joël Malda (Orca, 200301017)	00:27.94
5. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:28.55
6. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	00:28.69
7. Sander Heinsius (Dz&Pc, 200400013)	00:29.48
8. Eise van der Zee (Orca, 200501437)	00:29.55
9. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)	00:29.89
10. Jere Wiersma (Dz&Pc, 200701037)	00:30.34
11. Siete Bootsma (SG. Bolsward-Workum, 200600065)	00:31.19
12. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	00:31.32
13. Xander de Roos (ZC Borger, 200500655)	00:32.29
14. Ruben Trompetter (Dz&Pc, 200500997)	00:33.77
15. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	00:35.11

16. Roy Hofman (Dz&Pc, 200900439)	00:36.78
17. Jochum van Hattum (Dz&Pc, 200601231)	00:36.90
18. Xander Boets (ZPC Nova, 200800133)	00:37.05
19. Tinco Stam (De Vikings, 200800615)	00:45.39
20. Jelte Ruitenbergh (HZ&PC Heerenveen, 200900013)	00:57.46
15. 200m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Julia Agricola (Dz&Pc, 200800266)	02:58.02
100m 01:25.56 85,56	
2. Annelie Klinkhamer (ZC Borger, 200702606)	02:59.94(+78)
100m 01:27.38 87,38	
3. Sterre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200502356)	03:00.78(+93)
100m 01:29.19 89,19	
4. Jildou van der Hoek (Dz&Pc, 200801654)	03:03.78
100m 01:28.81 88,81	
5. Lise Kleinbekman (Dz&Pc, 200502870)	03:03.81
100m 01:28.40 88,40	
6. Indy Hof (Dz&Pc, 200800630)	03:10.55(+78)
100m 01:31.32 91,32	
7. Amber Lubbers (De Vikings, 200700398)	03:12.70(+85)
100m 01:32.76 92,76	
8. Daphne Westra (de Granaet, 200900344)	03:13.38
100m 01:32.45 92,45	
9. Femke Griemink (Ksn (Sg), 200802376)	03:26.99(+84)
100m 01:39.81 99,81	
10. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	03:29.07(+81)
100m 01:43.57 103,57	
16. 200m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545)	02:29.60(+64)
100m 01:12.23 72,23	
2. Gavin van der Werf (HZ&PC Heerenveen, 199302971)	02:29.62(+76)
100m 01:11.24 71,24	
3. Jesper Boets (ZPC Nova, 200400149)	02:43.82(+91)
100m 01:17.84 77,84	
4. Rick Smit (Aqua 68, 200602435)	02:52.74
100m 01:21.81 81,81	
5. Marten Ettema (HZ&PC Heerenveen, 199007703)	03:06.75
100m 01:28.03 88,03	
6. Gijs Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200800275)	03:10.43(+79)
100m 01:33.28 93,28	
7. Jorn Kroes (Azuro, 200600049)	03:12.61
100m 01:32.82 92,82	
17. 100m rugslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Frouke Ludwig (Dz&Pc, 200800112)	01:08.70(+77)
50m 00:31.88 31,88	
2. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)	01:09.65(+77)

3. Joline Koop (Aqua 68, 200403174)	01:12.25(+67)
4. Myrthe Natzijs (Orca, 200400076)	01:12.60(+80)
5. Nienke Bakker (TriVia, 200501178)	01:14.59(+79)
6. Lianne Boets (ZPC Nova, 200200346)	01:14.60
7. Ilana Gentile (Orca, 200801558)	01:14.61(+71)
8. Ilse Wiltjer (Dz&Pc, 200900868)	01:15.56(+91)
9. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	01:15.80(+76)
10. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	01:16.19(+67)
11. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406)	01:16.28(+67)
12. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	01:17.14(+76)
13. Silke Hooghiemstra (Neptunia '24, 200901224)	01:17.79(+67)
14. Rixt Rothschild (ZC Borger, 200900026)	01:18.45(+72)
15. Aniek Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200600958)	01:18.79(+68)
16. Lotte Lübberts (Ksn (Sg), 200900190)	01:22.63(+77)
17. Joleen Noordenbos (Orca, 200900884)	01:23.27(+79)
18. Jorylyn Kaijser (ZC Borger, 200700036)	01:23.76(+71)
19. Jenthe Visser (Dz&Pc, 200800604)	01:27.35(+89)
20. Fenne de Jong (HZ&PC Heerenveen, 200800532) [S10]	01:30.23(+81)
21. Minke Postma (SG. Bolsward-Workum, 200702532)	01:30.64(+83)
22. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	01:37.13(+73)
23. Sara van Dijk (TriVia, 201001120)	01:40.72(+73)
18. 100m rugslag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Tieme Wiersma (Dz&Pc, 200701031)	01:05.02(+73)
2. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)	01:05.40(+80)
3. Quinten Brouwer von Gonzenbach (TriVia, 200700001)	01:08.24(+66)
4. Jere Wiersma (Dz&Pc, 200701037)	01:10.13(+72)
5. Damir Mustafic (Dz&Pc, 200800885)	01:10.29(+85)
6. Wout Kroeze (Azuro, 200601441)	01:11.49(+77)
7. Filip Piszczynski (Ksn (Sg), 200802125)	01:12.97(+72)
8. Ids Harms (TriVia, 200702753)	01:16.38(+82)
9. Hein Muller (Dz&Pc, 200800157)	01:21.58(+74)
10. Yannick Dijks (Orca, 200700923)	01:28.40(+79)
19. 200m vlinderslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Maaïke Issard (Dz&Pc, 200300022)	02:33.48(+88)
100m 01:12.47 72,47	
2. Emma Hofstee (TriVia, 200401282)	02:36.75(+79)
100m 01:07.51 67,51	
3. Ciska de Lugt (Aqua 68, 200503302)	02:49.59
100m 01:17.53 77,53	

4. Monique Tienstra (TriVia, 200600354) 100m 01:25.23 85,23	03:15.84 (+83)
5. Devenda van der Meer (de Granaet, 200900948) 100m 01:29.75 89,75	03:20.54
6. Daphne Westra (de Granaet, 200900344) 100m 01:31.38 91,38	03:21.10
7. Cynthia Koolman (Swol 1894, 200300232) 100m 01:37.20 97,20	03:30.58 (+78)
20. 200m vlinderslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545) 100m 01:04.63 64,63	02:22.37 (+69)
21. 100m vrije slag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	01:02.01 (+71)
2. Amé Hulleman (Dz&Pc, 200202794)	01:02.46 (+77)
3. Daniëlle Meinema (Swol 1894, 200300534)	01:03.14 (+81)
4. Esmee van Peer (TriVia, 200201114)	01:03.90
5. Nynke van der Zee (Orca, 200700604)	01:05.00
6. Xoë Stuut (Aqua 68, 200400754)	01:05.12
7. Chantal Tiesinga (Dz&Pc, 200302452)	01:05.29
8. Olena Dijkstra (Orca, 200202624)	01:05.70 (+82)
9. Inge Dekker (Orca, 200200476)	01:05.72
10. Suze Kuipers (Dz&Pc, 200301714)	01:05.78 (+82)
11. Julia Agricola (Dz&Pc, 200800266)	01:06.03 (+85)
12. Dyan Rothschild (ZC Borger, 200300998)	01:07.51 (+76)
13. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	01:07.59
13. Imke Boontjes (Aqua 68, 200600386)	01:07.59
15. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	01:08.31 (+76)
16. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	01:08.40 (+75)
16. Nynke Ytsma (Orca, 199700792)	01:08.40 (+78)
18. Krista de Reus-Trompetter (Dz&Pc, 197600520)	01:09.28
19. Milou Geneuglijk (Aqua 68, 200900556)	01:09.54 (+80)
20. Femke Smilde (HZ&PC Heerenveen, 200801826)	01:09.89
21. Marre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 201000046)	01:10.01 (+85)
22. Isabelle Meinema (Swol 1894, 200500216)	01:10.80 (+88)
23. Sanne Bosker (Azuro, 200702976)	01:10.98 (+78)
24. Ilse Kramer (TriVia, 200403072)	01:11.33
25. Lieke Brinkman (ZC Borger, 200800072)	01:11.75 (+89)
26. Amke Kersten (Orca, 200802816)	01:11.99 (+82)
27. Nienke Koop (Aqua 68, 200800884)	01:12.38 (+67)
28. Hannelore Buzé (HZ&PC Heerenveen, 200801226)	01:13.18

29. Luesza Siahaija (Aqua 68, 200801316)	01:13.46(+84)
30. Aimée Wolbersen (Aqua 68, 200800346)	01:13.80
31. Jildou van der Hoek (Dz&Pc, 200801654)	01:14.72(+89)
32. Lynn Kamman (Aqua 68, 200800954)	01:14.79(+83)
33. Femke Griemink (Ksn (Sg), 200802376)	01:15.62
34. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	01:17.62(+83)
35. Sara van Dijk (TriVia, 201001120)	01:22.08(+99)
36. Renske van Bloois (TriVia, 201000834)	01:23.95(+93)
22. 100m vrije slag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Erik Nijholt (Dz&Pc, 199401349)	00:55.53(+76)
2. Darren Chen (ZPC Nova, 200001149)	00:56.11(+68)
3. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:56.17(+74)
4. David Kuipers (Orca, 200003633)	00:56.22
5. Matthijs van Meerendonk (Orca, 199900375)	00:56.94(+67)
6. Senna Hof (Dz&Pc, 200600761)	00:57.68(+81)
7. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:58.80
8. Tieme Wiersma (Dz&Pc, 200701031)	00:58.94(+78)
9. Jaime Fais (TriVia, 200400291)	00:59.92(+72)
10. Quinten Brouwer von Gonzenbach (TriVia, 200700001)	01:00.08
11. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	01:01.36
12. Ruben Kommerie (Dz&Pc, 200401105)	01:01.39
13. Filip Piszczynski (Ksn (Sg), 200802125)	01:01.78
14. Wout Kroeze (Azuro, 200601441)	01:02.99(+81)
15. Siete Bootsma (SG. Bolsward-Workum, 200600065)	01:03.15(+96)
16. Ruben Trompetter (Dz&Pc, 200500997)	01:04.62(+99)
17. Sven Koornstra (De Vikings, 200900189)	01:06.15(+79)
18. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)	01:08.63(+82)
19. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	01:09.56(+80)
20. Jorn Kroes (Azuro, 200600049)	01:12.20(+84)
21. Remco Jelsma (Dz&Pc, 200800639)	01:14.44
22. Yannick Dijks (Orca, 200700923)	01:18.85