

# A-Competitiewedstrijd deel 4



HZ&PC Heerenveen

Heerenveen 12-3-2022

Nationale Zwemcompetitie deel 4 - zaterdag 12 maart 2022 om 16:45u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:15u

## 2. 4x100m vrije slag dames

11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)

### 1. Dz&Pc

04:12.48

Julia Agricola 2008 50m 00:30.47 30,47  
Julia Agricola 2008 100m 01:03.78 33,31  
Indy Hof 2008 400m 04:12.48 188,70

### 2. Swol 1894

04:16.24

Fay Boxum 2009 50m 00:29.15 29,15  
Fay Boxum 2009 100m 01:01.41 32,26  
Cato Tulen 2007 400m 04:16.24 194,83

### 3. Orca

04:20.00

Ilana Gentile 2008 50m 00:29.89 29,89  
Ilana Gentile 2008 100m 01:02.73 32,84  
Linde Fortuin 2008 400m 04:20.00 197,27

### 4. HZ&PC Heerenveen

04:31.43

Maud Roffel 2007 50m 00:30.92 30,92  
Maud Roffel 2007 100m 01:06.09 35,17  
Elise Dorlandt 2010 400m 04:31.43 205,34

## 3. 100m rugslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

### 1. Maaïke Issard (Dz&Pc, 200300022)

01:05.50

50m 00:31.79 31,79

### 2. Lotte Pieterman (Swol 1894, 200301838)

01:06.23

50m 00:32.09 32,09

### 3. Inge Dekker (Orca, 200200476)

01:07.02

50m 00:32.70 32,70

### 4. Myrthe Natzijl (Orca, 200400076)

01:08.21

50m 00:33.28 33,28

### 5. Olena Dijkstra (Orca, 200202624)

01:08.87

50m 00:32.08 32,08

### 6. Daniëlle Meinema (Swol 1894, 200300534)

01:09.13

50m 00:33.60 33,60

### 7. Suze Kuipers (Dz&Pc, 200301714)

01:09.75

50m 00:33.47 33,47

### 8. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)

01:11.11

50m 00:34.78 34,78

### 9. Amé Hulleman (Dz&Pc, 200202794)

01:11.34

50m 00:34.84 34,84

### 10. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)

01:11.75

50m 00:34.79 34,79

### 11. Rixt Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199700202)

01:12.20

50m 00:35.71 35,71

### 12. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406)

01:12.50

	50m 00:34.87 34,87	
13. Cynthia Koolman (Swol 1894, 200300232)	50m 00:35.36 35,36	01:12.70
14. Chantal Tiesinga (Dz&Pc, 200302452)	50m 00:35.30 35,30	01:12.93
15. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	50m 00:35.00 35,00	01:13.68
16. Beau Rijpers (Swol 1894, 199402638)	50m 00:37.12 37,12	01:16.00
17. Marijne van der Veen (Orca, 200300960)	50m 00:36.50 36,50	01:16.44
18. Nynke Ytsma (Orca, 199700792)	50m 00:36.32 36,32	01:17.07
19. Meike Regeling (Orca, 200401006)	50m 00:36.12 36,12	01:17.19
20. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	50m 00:37.69 37,69	01:17.39
21. Lieke van Essen (Swol 1894, 199502814)	50m 00:38.05 38,05	01:18.23
22. Meike Cleveringa (Swol 1894, 200206096)	50m 00:38.81 38,81	01:19.63
23. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200000616)	50m 00:37.76 37,76	01:19.97
24. Jelena Krikke (Dz&Pc, 200405874)	50m 00:40.84 40,84	01:24.65
25. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754)	50m 00:45.81 45,81	01:35.68
26. Lotte Dijkslag (Swol 1894, 200402800)	50m 00:47.31 47,31	01:37.67
BM. Joyce Kuipers (Orca, 200103426)	50m 00:34.14 34,14	BM
4. 100m rugslag - Heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Jelle Betten (Dz&Pc, 200001535)	50m 00:28.00 28,00	00:57.91
2. Vince van der Pal (Swol 1894, 200401869)	50m 00:28.73 28,73	00:58.92
3. Jelmer Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199001961)	50m 00:29.79 29,79	01:01.16
4. Bastiaan Tamminga (Swol 1894, 198101659)	50m 00:29.37 29,37	01:01.27
5. Matthijs van Meerendonk (Orca, 199900375)	50m 00:29.58 29,58	01:01.32
6. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)	50m 00:30.64 30,64	01:02.87
7. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	50m 00:31.08 31,08	01:03.44
8. Mirko van Ligtenberg (Orca, 199800735)	50m 00:30.18 30,18	01:03.50

9. David Kuipers (Orca, 200003633)	01:03.51
50m 00:30.90 30,90	
10. Joël Malda (Orca, 200301017)	01:04.19
50m 00:31.19 31,19	
11. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	01:04.31
50m 00:30.84 30,84	
12. Gavin van der Werf (HZ&PC Heerenveen, 199302971)	01:04.55
50m 00:31.00 31,00	
13. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	01:05.23
50m 00:31.04 31,04	
14. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	01:08.14
50m 00:32.55 32,55	
15. Ian van der Pal (Swol 1894, 200203645)	01:09.09
50m 00:34.34 34,34	
16. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)	01:09.17
50m 00:33.59 33,59	
17. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)	01:10.33
50m 00:33.27 33,27	
18. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	01:14.81
50m 00:35.94 35,94	
DIS. Dmitry Sallomons (Swol 1894, 200404519)	00:00.00
5. 100m vrije slag - Dames	
11 - 16 jaar ( <i>Jeugd 2 en jonger</i> )	
1. Marte Hieke van der Kamp (Orca, 200500218)	00:59.31
50m 00:28.23 28,23	
2. Hedwig Bolt (HZ&PC Heerenveen, 200602660)	00:59.86
50m 00:28.61 28,61	
3. Frouke Ludwig (Dz&Pc, 200800112)	01:01.00
50m 00:29.22 29,22	
4. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	01:01.99
50m 00:29.32 29,32	
5. Fleur Bos (Orca, 200500674)	01:05.44
50m 00:30.56 30,56	
6. Amber Tiesinga (Dz&Pc, 200600782)	01:06.07
50m 00:31.51 31,51	
7. Aniek Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200600958)	01:06.33
50m 00:30.68 30,68	
8. Sterre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200502356)	01:06.55
50m 00:30.96 30,96	
9. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	01:06.75
50m 00:31.66 31,66	
10. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	01:09.31
50m 00:32.94 32,94	
11. Myrte van Mook (HZ&PC Heerenveen, 200600610)	01:10.74
50m 00:33.14 33,14	
12. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	01:11.62
50m 00:33.40 33,40	
13. Nadia Veenstra (HZ&PC Heerenveen, 200602482)	01:16.30
50m 00:36.70 36,70	

14. Anne de Jonge (HZ&PC Heerenveen, 200603018)	01:23.15
50m 00:37.92 37,92	
6. 50m vrije slag - Dames	
11 - 16 jaar ( <i>Jeugd 2 en jonger</i> )	
1. Esmée Mulder (Swol 1894, 200800038)	00:27.97
2. Anna Klomp (Swol 1894, 200600006)	00:30.40
3. Isabelle Meinema (Swol 1894, 200500216)	00:31.26
4. Yoni van der Gronde (Swol 1894, 200504858)	00:32.87
5. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	00:33.73
6. Hannah de Priester (Swol 1894, 200602008)	00:33.89
BM. Fay Boxum (Swol 1894, 200900060)	BM
BM. Jeslyn van Hilten (Swol 1894, 200602800)	BM
7. 100m vrije slag - Heren	
11 - 17 jaar ( <i>Jeugd 2 en jonger</i> )	
1. Domingo Kuipers (Orca, 200501787)	00:51.53
50m 00:24.56 24,56	
2. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545)	00:53.09
50m 00:25.35 25,35	
3. Eise van der Zee (Orca, 200501437)	00:56.42
50m 00:26.70 26,70	
4. Tieme Wiersma (Dz&Pc, 200701031)	00:56.53
50m 00:27.06 27,06	
5. Djurre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200500301)	00:58.41
50m 00:27.64 27,64	
6. Meindert Dekkinga (Dz&Pc, 200400377)	00:58.84
50m 00:27.51 27,51	
7. Ruben Trompetter (Dz&Pc, 200500997)	00:59.82
50m 00:28.79 28,79	
BM. Storm Boxum (Swol 1894, 200700421)	BM
50m 00:27.90 27,90	
BM. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	BM
50m 00:28.34 28,34	
BM. Robin Schutrup (Swol 1894, 200701193)	BM
50m 00:28.89 28,89	
8. 50m vrije slag - Heren	
11 - 17 jaar ( <i>Jeugd 2 en jonger</i> )	
1. Sven Klink (Swol 1894, 200500349)	00:24.39
2. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	00:27.77
3. Mees Rienties (Swol 1894, 200500059)	00:28.38
4. Max Balint (Swol 1894, 200404281)	00:29.44
5. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	00:29.76
10. 100m schoolslag - Dames	
10 - 12 jaar ( <i>Junioren 2 en jonger</i> )	
1. Ilse Wiltjer (Dz&Pc, 200900868)	01:31.60
50m 00:43.06 43,06	
2. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)	01:37.47
50m 00:45.80 45,80	

3. Elise Dorlandt (HZ&PC Heerenveen, 201000232) 50m 00:46.88 46,88	01:38.80
4. Annefleur Schraa (Swol 1894, 201100044) 50m 00:48.13 48,13	01:40.39
5. Ylja Meulman (Dz&Pc, 201000384) 50m 00:48.27 48,27	01:45.18
6. Lynn Zandbelt (Swol 1894, 200901288) 50m 00:49.91 49,91	01:47.38
7. Isa Segenhout (Orca, 201000128) 50m 00:50.90 50,90	01:50.03
8. Sophie Kamphof (Swol 1894, 201001634) 50m 00:53.66 53,66	01:51.62
9. Minke Tamminga (Swol 1894, 201002562) 50m 00:56.22 56,22	02:00.19
DIS: Esmee Koning (Swol 1894, 200903234)	00:00.00
12. 100m schoolslag - Heren <i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>	
1. Damir Mustafic (Dz&Pc, 200800885) 50m 00:34.94 34,94	01:15.99
2. Hein Muller (Dz&Pc, 200800157) 50m 00:36.00 36,00	01:16.10
3. Gijs Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200800275) 50m 00:38.02 38,02	01:22.02
4. Diede Veld (Swol 1894, 200800011) 50m 00:38.94 38,94	01:22.45
5. Jesse Emming (Swol 1894, 200802525) 50m 00:42.31 42,31	01:29.95
6. Stijn Dijkstra (Dz&Pc, 201000279) 50m 00:45.39 45,39	01:36.78
7. Ryan Freriksen (Swol 1894, 201000301) 50m 00:45.84 45,84	01:38.08
8. Kick Germers (Swol 1894, 201000185) 50m 00:47.56 47,56	01:40.18
9. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945) 50m 00:47.39 47,39	01:40.54
10. Tristan Meijers (Swol 1894, 201000089) 50m 00:47.05 47,05	01:40.55
11. Roan van der Stege (Swol 1894, 200900107) 50m 00:48.85 48,85	01:41.88
12. Ivan Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200802067) 50m 00:47.39 47,39	01:42.36
13. Robin Mintjes (Dz&Pc, 201000957) 50m 00:48.79 48,79	01:43.78
14. Daniël Scheppink (Swol 1894, 200902769) 50m 00:49.16 49,16	01:45.52
15. Dhamin Ouali (Swol 1894, 200902771) 50m 00:50.16 50,16	01:46.33
16. Mathijs van der Laan (Swol 1894, 200901905) 50m 00:51.60 51,60	01:50.11

17. Mark van het Meer (HZ&PC Heerenveen, 200900435)	01:50.31
50m 00:52.47 52,47	
18. Jelte Ruitenbergh (HZ&PC Heerenveen, 200900013)	01:51.85
50m 00:53.22 53,22	
13. 50m vrije slag -	
9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5) Dames	
1. Marit van Tricht (Swol 1894, 201100732)	00:39.50
9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6) Heren	
15. 100m vlinderslag - Dames	
11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)	
1. Julia Agricola (Dz&Pc, 200800266)	01:11.80
50m 00:33.60 33,60	
2. Ilana Gentile (Orca, 200801558)	01:12.94
50m 00:33.41 33,41	
3. Fay Boxum (Swol 1894, 200900060)	01:13.06
50m 00:33.48 33,48	
4. Nynke van der Zee (Orca, 200700604)	01:14.59
50m 00:34.08 34,08	
5. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)	01:17.09
50m 00:35.28 35,28	
6. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	01:20.51
50m 00:36.57 36,57	
7. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)	01:22.86
50m 00:37.28 37,28	
8. Linde Fortuin (Orca, 200801530)	01:23.24
50m 00:36.74 36,74	
9. Indy Hof (Dz&Pc, 200800630)	01:25.79
50m 00:38.57 38,57	
10. Mare Meerman (Orca, 200804084)	01:26.47
50m 00:36.62 36,62	
11. Fiene Withaar (Swol 1894, 200803972)	01:27.44
50m 00:39.12 39,12	
12. Hannelore Buze (HZ&PC Heerenveen, 200801226)	01:29.03
50m 00:39.86 39,86	
13. Amke Kersten (Orca, 200802816)	01:30.39
50m 00:40.09 40,09	
14. Femke Smilde (HZ&PC Heerenveen, 200801826)	01:31.34
50m 00:40.54 40,54	
15. Dieuwke Cleveringa (Swol 1894, 200700708)	01:33.08
50m 00:41.64 41,64	
16. Fenne de Jong (HZ&PC Heerenveen, 200800532) [S10]	01:41.66
50m 00:45.73 45,73	
17. Myrthe te Winkel (Swol 1894, 200804336)	01:43.48
50m 00:47.57 47,57	
18. Jildou van der Hoek (Dz&Pc, 200801654)	01:44.27
50m 00:45.94 45,94	
19. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	01:46.28
50m 00:47.12 47,12	

16. 100m vlinderslag - Heren

<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>		
1. Senna Hof (Dz&Pc, 200600761)	50m 00:28.36 28,36	01:01.76
2. Niek Issard (Dz&Pc, 200700037)	50m 00:28.44 28,44	01:01.94
3. Jip Bakker (Orca, 200600287)	50m 00:29.69 29,69	01:03.18
4. Storm Boxum (Swol 1894, 200700421)	50m 00:31.96 31,96	01:09.01
5. Robin Schutrup (Swol 1894, 200701193)	50m 00:32.22 32,22	01:10.40
6. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	50m 00:32.54 32,54	01:10.45
7. Lars van Zessen (HZ&PC Heerenveen, 200603045)	50m 00:33.04 33,04	01:12.24
8. Vasco Strampel (HZ&PC Heerenveen, 200702073)	50m 00:33.03 33,03	01:13.44
9. Jochum van Hattum (Dz&Pc, 200601231)	50m 00:36.76 36,76	01:25.67
10. Ruben Grunder (Swol 1894, 200602267)	50m 00:46.22 46,22	01:41.11
11. Yannick Dijks (Orca, 200700923)	50m 00:47.32 47,32	01:45.92
BM. Diede Veld (Swol 1894, 200800011)	50m 00:33.23 33,23	BM
DIS. Siewerd van den Berg (Swol 1894, 200604141)		00:00.00
DIS. Jere Wiersma (Dz&Pc, 200701037)		00:00.00
17. 50m vlinderslag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Karin Rijkelijkuizen (Dz&Pc, 199403358)		00:28.71
2. Maaïke Issard (Dz&Pc, 200300022)		00:29.43
3. Olena Dijkstra (Orca, 200202624)		00:29.87
4. Lotte Pieterman (Swol 1894, 200301838)		00:29.93
5. Daniëlle Meinema (Swol 1894, 200300534)		00:29.98
6. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406)		00:30.05
7. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)		00:30.31
8. Inge Dekker (Orca, 200200476)		00:30.39
9. Nynke Ytsma (Orca, 199700792)		00:31.12
10. Suze Kuipers (Dz&Pc, 200301714)		00:31.14
11. Myrthe Natzijl (Orca, 200400076)		00:31.65
12. Chantal Tiesinga (Dz&Pc, 200302452)		00:31.79
13. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)		00:31.94
14. Meike Regeling (Orca, 200401006)		00:32.30
15. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470)		00:32.34
16. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200000616)		00:32.38

17. Amé Hulleman (Dz&Pc, 200202794)	00:32.56
18. Beau Rijpers (Swol 1894, 199402638)	00:33.21
19. Meike Cleveringa (Swol 1894, 200206096)	00:33.94
20. Lieke van Essen (Swol 1894, 199502814)	00:34.27
21. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	00:34.35
22. Krista de Reus-Trompetter (Dz&Pc, 197600520)	00:34.40
23. Marijne van der Veen (Orca, 200300960)	00:34.43
24. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	00:34.79
25. Rixt Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199700202)	00:34.98
26. Jelena Krikke (Dz&Pc, 200405874)	00:36.24
27. Cynthia Koolman (Swol 1894, 200300232)	00:36.61
28. Lotte Dijkslag (Swol 1894, 200402800)	00:44.54
29. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754)	00:47.78
30. Anne de Jonge (HZ&PC Heerenveen, 200603018)	00:49.69
BM. Esmée Mulder (Swol 1894, 200800038)	BM
BM. Joyce Kuipers (Orca, 200103426)	BM
18. 50m vlinderslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Matthijs van Meerendonk (Orca, 199900375)	00:25.61
2. Jelle Betten (Dz&Pc, 200001535)	00:26.01
3. Vince van der Pal (Swol 1894, 200401869)	00:26.31
4. Bastiaan Tamminga (Swol 1894, 198101659)	00:26.34
5. Erik Nijholt (Dz&Pc, 199401349)	00:26.40
6. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:26.99
7. Mirko van Ligtenberg (Orca, 199800735)	00:27.04
8. Joël Malda (Orca, 200301017)	00:27.05
9. David Kuipers (Orca, 200003633)	00:27.11
10. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:27.44
11. Gavin van der Werf (HZ&PC Heerenveen, 199302971)	00:27.53
12. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)	00:27.85
13. Jelmer Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199001961)	00:27.85
14. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	00:28.22
15. Ian van der Pal (Swol 1894, 200203645)	00:28.68
16. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	00:29.57
17. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)	00:29.83
18. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)	00:30.90
19. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:32.03
20. Marten Ettema (HZ&PC Heerenveen, 199007703)	00:32.25
21. Dmitry Sallomons (Swol 1894, 200404519)	00:33.44



22. Robin Mintjes (Dz&Pc, 201000957)	00:40.04
BM. Sven Klink (Swol 1894, 200500349)	BM
<b>19. 200m rugslag - Dames</b>	
<i>11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>	
1. Marte Hieke van der Kamp (Orca, 200500218)	02:18.58
50m 00:33.61 33,61 100m 01:08.36 34,75	
2. Frouke Ludwig (Dz&Pc, 200800112)	02:20.36
50m 00:32.89 32,89 100m 01:08.21 35,32	
3. Esmée Mulder (Swol 1894, 200800038)	02:25.29
50m 00:33.90 33,90 100m 01:09.89 35,99	
4. Hedwig Bolt (HZ&PC Heerenveen, 200602660)	02:27.52
50m 00:33.60 33,60 100m 01:10.13 36,53	
5. Fleur Bos (Orca, 200500674)	02:34.94
50m 00:35.74 35,74 100m 01:14.83 39,09	
6. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	02:37.15
50m 00:37.01 37,01 100m 01:16.64 39,63	
7. Amber Tiesinga (Dz&Pc, 200600782)	02:37.82
50m 00:36.15 36,15 100m 01:15.50 39,35	
8. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	02:38.08
50m 00:36.41 36,41 100m 01:16.87 40,46	
9. Sterre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200502356)	02:42.91
50m 00:38.45 38,45 100m 01:20.13 41,68	
10. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	02:45.24
50m 00:39.63 39,63 100m 01:21.13 41,50	
11. Anna Klomp (Swol 1894, 200600006)	02:45.77
50m 00:38.53 38,53 100m 01:20.70 42,17	
12. Aniek Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200600958)	02:46.52
50m 00:37.84 37,84 100m 01:20.77 42,93	
13. Myrte van Mook (HZ&PC Heerenveen, 200600610)	02:51.04
50m 00:38.81 38,81 100m 01:21.12 42,31	
14. Yoni van der Gronde (Swol 1894, 200504858)	02:59.59
50m 00:42.59 42,59 100m 01:28.03 45,44	
15. Nadia Veenstra (HZ&PC Heerenveen, 200602482)	03:00.04
50m 00:42.47 42,47 100m 01:29.05 46,58	
16. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	03:00.93
50m 00:39.91 39,91 100m 01:25.02 45,11	
17. Hannah de Priester (Swol 1894, 200602008)	03:18.56
50m 00:45.47 45,47 100m 01:36.21 50,74	
18. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	03:28.85
50m 00:50.19 50,19 100m 01:44.57 54,38	
BM. Jeslyn van Hilten (Swol 1894, 200602800)	BM
50m 00:35.50 35,50 100m 01:14.67 39,17	
<b>21. 200m rugslag - Heren</b>	
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>	
1. Sven Klink (Swol 1894, 200500349)	02:09.05
50m 00:30.49 30,49 100m 01:03.32 32,83	
2. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545)	02:11.85
50m 00:30.11 30,11 100m 01:03.67 33,56	
3. Tieme Wiersma (Dz&Pc, 200701031)	02:13.91

	50m 00:30.70 30,70	100m 01:04.29 33,59	
4.	Djurre van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 200500301)		02:22.89
	50m 00:33.08 33,08	100m 01:09.49 36,41	
5.	Eise van der Zee (Orca, 200501437)		02:24.61
	50m 00:33.61 33,61	100m 01:10.49 36,88	
6.	Meindert Dekkinga (Dz&Pc, 200400377)		02:27.27
	50m 00:34.03 34,03	100m 01:11.67 37,64	
7.	Ruben Trompetter (Dz&Pc, 200500997)		02:35.64
	50m 00:36.97 36,97	100m 01:16.18 39,21	
8.	Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)		02:45.61
	50m 00:39.11 39,11	100m 01:22.06 42,95	
9.	Max Balint (Swol 1894, 200404281)		02:52.27
	50m 00:39.83 39,83	100m 01:23.28 43,45	
	DIS. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)		00:00.00
	DIS. Domingo Kuipers (Orca, 200501787)		00:00.00
24.	50m rugslag - Dames		
	<i>10 - 12 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>		
1.	Ilse Wiltjer (Dz&Pc, 200900868)		00:34.11
2.	Annefleur Schraa (Swol 1894, 201100044)		00:39.34
3.	Denise Thül (Swol 1894, 200902530)		00:40.15
4.	Elise Dorlandt (HZ&PC Heerenveen, 201000232)		00:40.17
5.	Isa Segenhout (Orca, 201000128)		00:40.34
6.	Esmee Koning (Swol 1894, 200903234)		00:44.47
7.	Lynn Zandbelt (Swol 1894, 200901288)		00:44.47
8.	Ylja Meulman (Dz&Pc, 201000384)		00:45.50
9.	Sophie Kamphof (Swol 1894, 201001634)		00:50.48
10.	Minke Tamminga (Swol 1894, 201002562)		00:53.38
26.	50m rugslag - Heren		
	<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>		
1.	Gijs Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200800275)		00:30.89
2.	Damir Mustafic (Dz&Pc, 200800885)		00:31.63
3.	Diede Veld (Swol 1894, 200800011)		00:33.01
4.	Hein Muller (Dz&Pc, 200800157)		00:36.23
5.	Stijn Dijkstra (Dz&Pc, 201000279)		00:36.89
6.	Ivan Vuist (HZ&PC Heerenveen, 200802067)		00:37.89
7.	Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945)		00:41.24
8.	Ryan Freriksen (Swol 1894, 201000301)		00:41.29
9.	Jesse Emming (Swol 1894, 200802525)		00:41.54
10.	Mathijs van der Laan (Swol 1894, 200901905)		00:42.03
11.	Roan van der Stege (Swol 1894, 200900107)		00:43.11
12.	Mark van het Meer (HZ&PC Heerenveen, 200900435)		00:43.14
13.	Jelte Ruitenbergh (HZ&PC Heerenveen, 200900013)		00:43.51

14. Dhamin Ouali (Swol 1894, 200902771)	00:44.36
15. Kick Germers (Swol 1894, 201000185)	00:44.89
DIS. Daniël Scheppink (Swol 1894, 200902769)	00:00.00
DIS. Tristan Meijers (Swol 1894, 201000089)	00:00.00
27. 100m schoolslag - 9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5) Dames	
1. Marit van Tricht (Swol 1894, 201100732)	02:07.37
50m 01:00.09 60,09	
9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6) Heren	
30. 100m wisselslag - Dames 11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)	
1. Fay Boxum (Swol 1894, 200900060)	01:08.34
2. Ilana Gentile (Orca, 200801558)	01:11.57
3. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)	01:13.29
4. Nynke van der Zee (Orca, 200700604)	01:13.51
5. Julia Agricola (Dz&Pc, 200800266)	01:14.06
6. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	01:15.64
7. Linde Fortuin (Orca, 200801530)	01:17.38
8. Indy Hof (Dz&Pc, 200800630)	01:17.69
9. Dieuwke Cleveringa (Swol 1894, 200700708)	01:17.92
10. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)	01:18.08
11. Femke Smilde (HZ&PC Heerenveen, 200801826)	01:18.81
12. Amke Kersten (Orca, 200802816)	01:21.45
13. Fenne de Jong (HZ&PC Heerenveen, 200800532)	01:24.97
14. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	01:25.59
15. Fiene Withaar (Swol 1894, 200803972)	01:26.16
16. Mare Meerman (Orca, 200804084)	01:27.57
17. Myrthe te Winkel (Swol 1894, 200804336)	01:37.77
DIS. Hannelore Buze (HZ&PC Heerenveen, 200801226)	00:00.00
DIS. Jildou van der Hoek (Dz&Pc, 200801654)	00:00.00
32. 100m wisselslag - Heren 11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)	
1. Senna Hof (Dz&Pc, 200600761)	01:01.58
2. Jip Bakker (Orca, 200600287)	01:02.68
3. Niek Issard (Dz&Pc, 200700037)	01:04.97
4. Storm Boxum (Swol 1894, 200700421)	01:06.67
5. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	01:08.78
6. Jere Wiersma (Dz&Pc, 200701037)	01:09.52
7. Robin Schutrump (Swol 1894, 200701193)	01:10.18
8. Vasco Strampel (HZ&PC Heerenveen, 200702073)	01:11.89
9. Lars van Zessen (HZ&PC Heerenveen, 200603045)	01:13.93

10. Jochum van Hattum (Dz&Pc, 200601231)		01:17.43
11. Siewerd van den Berg (Swol 1894, 200604141)		01:23.60
12. Yannick Dijks (Orca, 200700923)		01:35.16
DIS. Ruben Grunder (Swol 1894, 200602267)		00:00.00
33. 4x100m vrije slag dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Dz&Pc		03:59.59
Luca Ebbinge 1998	50m 00:29.27 29,27	
Luca Ebbinge 1998	100m 01:01.48 32,21	
Amé Hullemans 2002	400m 03:59.59 178,11	
2. Swol 1894		03:59.84
Daniëlle Meinema 2003	50m 00:29.17 29,17	
Daniëlle Meinema 2003	100m 01:00.39 31,22	
Esmée Mulder 2008	400m 03:59.84 179,45	
3. Orca		04:02.87
Myrthe Natzijl 2004	50m 00:29.06 29,06	
Myrthe Natzijl 2004	100m 01:01.40 32,34	
Inge Dekker 2002	400m 04:02.87 181,47	
4. HZ&PC Heerenveen		04:03.20
Lianne van Wier 2002	50m 00:28.49 28,49	
Lianne van Wier 2002	100m 00:59.38 30,89	
Rixt Meijer 1997	400m 04:03.20 183,82	
5. Orca		04:13.89
Nynke van der Zee 2007	50m 00:30.25 30,25	
Nynke van der Zee 2007	100m 01:03.15 32,90	
Fleur Bos 2005	400m 04:13.89 190,74	
6. HZ&PC Heerenveen		04:18.44
Lois Jalving 2004	50m 00:29.85 29,85	
Lois Jalving 2004	100m 01:03.61 33,76	
Sterre van der Wal 2005	400m 04:18.44 194,83	
7. Orca		04:21.34
Nynke Ytsma 1997	50m 00:31.09 31,09	
Nynke Ytsma 1997	100m 01:05.35 34,26	
Meike Regeling 2004	400m 04:21.34 195,99	
8. Swol 1894		04:24.09
Anna Klomp 2006	50m 00:32.66 32,66	
Anna Klomp 2006	100m 01:07.06 34,40	
Dieuwke Cleveringa 2007	400m 04:24.09 197,03	
9. Dz&Pc		04:24.75
Amber Tiesinga 2006	50m 00:31.44 31,44	
Amber Tiesinga 2006	100m 01:05.81 34,37	
Suze Kuipers 2003	400m 04:24.75 198,94	
10. HZ&PC Heerenveen		04:28.89
Liselotte Schaap 2006	50m 00:31.95 31,95	
Liselotte Schaap 2006	100m 01:06.41 34,46	
Fraukje Puts 1992	400m 04:28.89 202,48	
34. 4x50m wisselslag heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Orca		01:46.28
Domingo Kuipers 2005	50m 00:26.31 26,31	
Matthijs van Meerendonk 1999	200m 01:46.28 79,97	
2. Dz&Pc		01:47.70
Jelle Betten 2000	50m 00:26.36 26,36	
Senna Hof 2006	200m 01:47.70 81,34	
3. Swol 1894		01:48.10

	Sven Klink <i>2005</i>	50m	00:27.93	27,93	
	Storm Boxum <i>2007</i>	200m	01:48.10	80,17	
4.	HZ&PC Heerenveen				01:52.14
	Richard Kuipers <i>1997</i>	50m	00:29.07	29,07	
	Gavin van der Werf <i>1993</i>	200m	01:52.14	83,07	
5.	Orca				01:54.89
	Joël Malda <i>2003</i>	50m	00:29.43	29,43	
	Jip Bakker <i>2006</i>	200m	01:54.89	85,46	
6.	HZ&PC Heerenveen				01:57.66
	Jelmer Meijer <i>1990</i>	50m	00:28.93	28,93	
	Remco Dijkstra <i>2001</i>	200m	01:57.66	88,73	
7.	Dz&Pc				01:59.38
	Tieme Wiersma <i>2007</i>	50m	00:28.91	28,91	
	Tiemen Jonkman <i>2003</i>	200m	01:59.38	90,47	
8.	Swol 1894				02:00.61
	Seb Pieterman <i>2006</i>	50m	00:32.40	32,40	
	Daan Rienties <i>2001</i>	200m	02:00.61	88,21	
9.	HZ&PC Heerenveen				02:11.86
	Ivan Vuist <i>2008</i>	50m	00:38.12	38,12	
	Marten Eetema <i>1990</i>	200m	02:11.86	93,74	