

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 1
1-10-2022 - 16:45

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dz&Pc 1	8:49.46	8:51.17	
	Ilse Wiltjer	09	30.68	1:04.62
	Frouke Ludwig	08		1:40.62
	Esmee Mulder	08		2:16.37
	Fay Boxum	09		2:16.37
2.	Orca 1	10:14.01	10:03.96	
	Ilana Gentile	08	31.01	1:05.66
	Amke Kersten	08		1:41.80
	Joleen Noordenbos	09		2:17.06
	Mare Meerman	08		2:17.06

Programmanr. 2
1-10-2022 - 16:55

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	HZ&PC Heerenveen 1	4:33.95	4:26.49	
	Laura van Etten	08	30.47	1:05.02
	Silke Hooghiemstra	09		Elise Dorlandt
				Hannelore Buze
2.	Swol 1894 1	4:57.03	4:54.96	
	Elien Groothuisink	08	32.73	1:10.52
	Annefleur Schraa	11		Myrthe te Winkel
				Denise Thül

Programmanr. 3
1-10-2022 - 17:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dz&Pc 1	3:48.30	3:44.55	
	Tieme Wiersma	07	26.46	55.08
	Niek Issard	07		Storm Boxum
				Tim van Erven
2.	Dz&Pc 2	4:24.70	4:13.37	
	Jere Wiersma	07	28.43	59.45
	Damir Mustafic	08		Hein Muller
				Roy Hofman

Programmanr. 4
1-10-2022 - 17:10

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Swol 1894 1	1:54.37	1:56.76	
	Robin Schutrup	07	27.27	Jesse Emming
	Roan van der Stege	09		Diede Veld
2.	HZ&PC Heerenveen 1	2:05.36	1:57.28	
	Gijs Koehoorn	08	26.20	Victor de Haan
	Finn Eghuizen	09		Jorick Johannes

Programmanr. 5
1-10-2022 - 17:10

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Joyce Kuipers	Dz&Pc	1:13.43	200103426	1:15.12 FJ 1	34.82	1:15.12
2.	Lotte Pieterman	Swol 1894	1:13.06	200301838	1:15.12 FJ 2	34.52	1:15.12
3.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	1:12.41	199403358	1:15.64	35.98	1:15.64
4.	Olena Dijkstra	Orca 1	1:19.48	200202624	1:19.08	36.55	1:19.08
5.	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	1:18.52	200502870	1:19.94	35.99	1:19.94
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:19.84	200200436	1:20.84	37.84	1:20.84
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:21.89	199700202	1:21.09 FJ 1	38.30	1:21.09
8.	Melissa de Lang	Swol 1894	1:20.70	200001186	1:21.09 FJ 2	37.53	1:21.09

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 5, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
9.	Fleur Bos	Dz&Pc	1:20.84	200500674	1:21.53	37.41	1:21.53
10.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:22.92	200200438	1:22.50	39.15	1:22.50
11.	Meike Cleveringa	Swol 1894	1:24.56	200206096	1:23.36	38.95	1:23.36
12.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:23.70	199502814	1:23.67	39.51	1:23.67
13.	Amélie Wortel	Orca 1	1:23.23	200500814	1:24.97	39.87	1:24.97
14.	Amé Hulleman	Dz&Pc	1:28.73	200202794	1:25.80	39.26	1:25.80
15.	Yoni van der Gronde	Swol 1894	1:25.52	200504858	1:25.85	39.75	1:25.85
16.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	1:29.64	200503302	1:26.99	40.72	1:26.99
17.	Nynke Ytsma	Orca	NT	199700792	1:27.18	41.24	1:27.18
18.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:32.73	200400280	1:31.24	42.72	1:31.24
19.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:28.89	200300968	1:31.34	43.18	1:31.34
20.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:32.69	200501418	1:33.48	44.13	1:33.48
21.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:32.70	200000616	1:33.50	42.85	1:33.50
22.	Jildou Cleveringa	Swol 1894	1:37.50	200006754	1:33.69	43.70	1:33.69
23.	Isabelle Meinema	Swol 1894	1:35.61	200500216	1:39.01	46.41	1:39.01
24.	Jelena Krikke	Dz&Pc	1:39.31	200405874	1:39.28	46.10	1:39.28
25.	Lotte Dijkslag	Swol 1894	1:45.26	200402800	1:49.46	51.34	1:49.46
AFGEM	Suze Kuipers	Dz&Pc	1:24.34	200301714			
AFGEM	Yara van Kalmthout	Dz&Pc	1:19.55	200200984			
AFGEM	M. van der Kamp	Orca 1	1:17.70	200500218			

Programmanr. 6
1-10-2022 - 17:20

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	1:02.32	199302971	1:03.43	29.39	1:03.43
2.	Jelle Betten	Dz&Pc	1:03.77	200001535	1:04.14	29.96	1:04.14
3.	Domingo Kuipers	Dz&Pc	1:03.56	200501787	1:05.22	30.39	1:05.22
4.	Kylian Heederik	Swol 1894	1:04.00	200300353	1:06.04	FJ 1	1:06.04
5.	M. van Meerendonk	Orca 1	1:02.40	199900375	1:06.04	FJ 2	1:06.04
6.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	1:07.47	200401545	1:07.21	31.78	1:07.21
7.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:08.71	200300565	1:08.87	31.92	1:08.87
8.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:13.52	200201275	1:10.33	32.91	1:10.33
9.	Sander Heinsius	Dz&Pc	1:10.93	200400013	1:10.53	33.35	1:10.53
10.	Mirko van Ligtenberg	Orca 1	1:08.20	199800735	1:10.69	31.88	1:10.69
11.	David Kuipers	Orca 1	1:10.54	200003633	1:11.06	32.58	1:11.06
12.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	1:08.39	200301193	1:11.85	32.02	1:11.85
13.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:06.95	199704171	1:11.88	33.02	1:11.88
14.	Joël Malda	Orca 1	1:12.85	200301017	1:12.42	34.29	1:12.42
15.	Daan Rienties	Swol 1894	1:15.43	200103369	1:16.68	35.39	1:16.68
16.	L. van den Nieuwenhuijze	Orca 1	NT	200305073	1:16.97	35.94	1:16.97
17.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:15.19	200100789	1:17.56	35.03	1:17.56
18.	Marc Hoogeveen	Dz&Pc	1:28.44	200101585	1:17.84	35.70	1:17.84
19.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	1:21.89	200401105	1:19.44	37.41	1:19.44
20.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	1:18.59	200400377	1:19.68	37.28	1:19.68
21.	Raffaël Kultyshev	Swol 1894	1:25.07	200403863	1:19.94	36.55	1:19.94
22.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:19.62	196900069	1:20.83	37.53	1:20.83
23.	Guus Stijf	Swol 1894	1:19.62	200404309	1:22.29	37.85	1:22.29
AFGEM	Vince van der Pal	Swol 1894	1:07.44	200401869			
AFGEM	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	1:20.57	199007703			

Programmanr. 7
1-10-2022 - 17:25

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:32.36	201100044	1:29.70	40.24	1:29.70
2.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:34.44	201100522	1:31.48	40.25	1:31.48
3.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:42.18	201000232	1:35.38	42.10	1:35.38
4.	Isa Segenhout	Orca 1	1:43.80	201000128	1:37.37	43.65	1:37.37
5.	Meike van Berkum	Swol 1894	NT	201002826	1:39.92	43.32	1:39.92
6.	Ylja Meulman	Dz&Pc	1:52.80	201000384	1:42.63	47.25	1:42.63
7.	Amila Mustafic	Dz&Pc	NT	201200026	1:46.59	48.29	1:46.59
8.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	1:46.25	201100586	1:48.06	47.17	1:48.06

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 7, Meisjes, 100m vlinderslag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
9.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	NT 201100588	1:56.82		53.65	1:56.82
DIS	Elin Visser	Swol 1894	NT 201101948				
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:22.71 201101920				
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
AFGEM	Elynn Fransz	Swol 1894	NT 201102114				

Programmanr. 8
1-10-2022 - 17:35

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 9
1-10-2022 - 17:35

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Dhamin Ouali	Swol 1894	NT 200902771	1:23.99		36.89	1:23.99
2.	Roy Hofman	Dz&Pc	1:36.47 200900439	1:24.81		37.77	1:24.81
3.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:41.08 200900431	1:28.59		38.19	1:28.59
4.	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	1:25.59 201000403	1:28.60		39.57	1:28.60
5.	Roan van der Stege	Swol 1894	1:42.15 200900107	1:30.05		41.59	1:30.05
6.	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	1:29.65 201000279	1:30.90		42.51	1:30.90
7.	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	1:29.42 201000957	1:31.64		41.65	1:31.64
8.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:36.44 201000089	1:33.66		42.08	1:33.66
9.	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:40.01 201100599	1:37.28		44.47	1:37.28
10.	Ryan Freriksen	Swol 1894	1:38.85 201000301	1:40.51		41.41	1:40.51
11.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	1:43.50 201000525	1:43.83		47.57	1:43.83
12.	Kick Germers	Swol 1894	1:47.50 201000185	1:45.24		47.41	1:45.24
13.	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:53.34 200901365	1:46.67		47.24	1:46.67
14.	Mathijs van der Laan	Swol 1894	1:52.27 200901905	1:48.96		49.27	1:48.96
15.	Daniël Scheppink	Swol 1894	NT 200902769	1:49.28		48.44	1:49.28
DIS	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	1:55.54 201001921				
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
DIS	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	1:57.24 200900435				
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>						

Programmanr. 10
1-10-2022 - 17:40

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 11
1-10-2022 - 17:40

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sara Korhuis	Dz&Pc	1:05.23 200600494	1:04.00		31.11	1:04.00
2.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	1:04.99 200800112	1:04.24		31.73	1:04.24
3.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	1:07.19 200602660	1:07.76		32.76	1:07.76
4.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	1:08.02 200700840	1:09.27		33.22	1:09.27
5.	Esmee Mulder	Dz&Pc	1:05.39 200800038	1:10.17		34.20	1:10.17
6.	Nynke van der Zee	Orca 1	1:09.44 200700604	1:12.49		34.67	1:12.49
7.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:14.43 200600782	1:13.57		35.37	1:13.57
8.	Cato Tulen	Swol 1894	1:14.76 200701946	1:15.36		36.48	1:15.36
9.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:16.60 200603016	1:17.40		38.21	1:17.40
10.	Anna Klomp	Swol 1894	1:16.97 200600006	1:18.01		37.48	1:18.01
11.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:23.65 200602482	1:26.11		41.54	1:26.11
12.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:20.74 200600282	1:26.27		40.47	1:26.27
13.	Kim Bakker	Swol 1894	1:41.54 200600994	1:39.83		47.34	1:39.83
AFGEM	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	1:11.37 200602800				
AFGEM	Yulia Smirnova	Swol 1894	NT 200605280				

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 11, Meisjes, 100m rugslag, Jeugd 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	1:40.55	200603018			
NG	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	1:31.73	200702544			

Programmanr. 12 Meisjes, 50m rugslag Jeugd 2 en jonger
1-10-2022 - 17:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 13							
1-10-2022 - 17:45							
Jongens, 100m rugslag							
Jeugd 2 en jonger							
Resultaten							

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sven Klink	Swol 1894	59.97	200500349		28.80	59.39
2.	Jip Bakker	Dz&Pc	1:04.24	200600287		31.34	1:03.79
3.	Storm Boxum	Dz&Pc	1:06.39	200700421		32.12	1:06.60
4.	Senna Hof	Dz&Pc	1:05.19	200600761		31.95	1:06.98
5.	Eise van der Zee	Orca 1	1:07.31	200501437		32.58	1:08.06
6.	Seb Pieterman	Swol 1894	1:07.80	200600331		33.24	1:08.08
7.	Ruben Trompetter	Dz&Pc	1:13.08	200500997		34.34	1:10.73
8.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	1:15.37	200603045		35.18	1:11.38
9.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	1:16.10	200601231		34.82	1:11.84
10.	Mees Rienties	Swol 1894	1:15.29	200500059		37.31	1:16.03
11.	Ruben Grunder	Swol 1894	1:24.18	200602267		39.67	1:20.71

Programmanr. 14 Jongens, 50m rugslag Jeugd 2 en jonger
1-10-2022 - 17:50 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 15							
1-10-2022 - 17:50							
Meisjes, 100m schoolslag							
Junioren 4 en jonger							
Resultaten							

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Fay Boxum	Dz&Pc	1:15.31	200900060		35.27	1:16.30
2.	Julia Agricola	Dz&Pc	1:22.46	200800266		38.32	1:20.43
3.	Ilana Gentile	Orca 1	1:23.30	200801558		39.48	1:23.99
4.	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	1:23.97	200801654		39.56	1:24.74
5.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:32.75	200800264		41.02	1:27.32
6.	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	1:30.41	200900868		41.05	1:28.40
7.	Indy Hof	Dz&Pc	1:24.77	200800630		41.89	1:28.40
8.	Denise Thül	Swol 1894	1:33.08	200902530		44.53	1:34.16
9.	Amke Kersten	Orca 1	1:30.30	200802816		43.94	1:34.19
10.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:36.15	200901224		45.09	1:34.42
11.	Elien Groothuismink	Swol 1894	1:35.50	200800920		45.05	1:34.65
12.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	1:34.13	200801226		46.23	1:37.61
13.	Esmee Koning	Swol 1894	1:43.68	200903234		45.27	1:37.85
14.	Mare Meerman	Orca 1	NT	200804084		45.39	1:38.25
15.	Anne Boswinkel	Swol 1894	NT	200801724		45.32	1:38.59
16.	Myrthe te Winkel	Swol 1894	1:45.25	200804336		47.48	1:39.57
17.	Lynn Zandbelt	Swol 1894	1:47.38	200901288		49.27	1:44.95
18.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	1:49.10	201101152		49.57	1:48.85
AFGEM	Amber Admiraal	Swol 1894	1:46.31	200900698			

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 16
1-10-2022 - 18:00

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 17 1-10-2022 - 18:00					
Jongens, 100m schoolslag					
Junioren 4 en jonger Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	1:12.93	200701031	1:11.43	33.56	1:11.43
2.	Hein Muller	Dz&Pc	1:14.53	200800157	1:13.17	34.97	1:13.17
3.	Damir Mustafic	Dz&Pc	1:15.99	200800885	1:13.37	34.13	1:13.37
4.	Niek Issard	Dz&Pc	1:15.71	200700037	1:14.64	34.12	1:14.64
5.	Tim van Erven	Dz&Pc	1:22.46	200700175	1:17.19	36.00	1:17.19
6.	Jere Wiersma	Dz&Pc	1:16.75	200701037	1:18.92	36.97	1:18.92
7.	Diede Veld	Swol 1894	1:22.45	200800011	1:19.73	38.00	1:19.73
8.	Robin Schutrup	Swol 1894	1:21.16	200701193	1:23.16	39.01	1:23.16
9.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:21.34	200800275	1:23.57	38.98	1:23.57
10.	Jesse Emming	Swol 1894	1:29.95	200802525	1:24.70	38.87	1:24.70
11.	Julian Zwarthoff	Swol 1894	1:37.92	200800945	1:37.28	45.16	1:37.28
12.	Yannick Dijks	Orca 1	1:51.69	200700923	1:45.00	49.51	1:45.00
AFGEM	Remco Jelsma	Dz&Pc	1:34.84	200800639			
AFGEM	Nils van Toly	Swol 1894	1:24.15	200700181			

Programmanr. 18
1-10-2022 - 18:05

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 19 1-10-2022 - 18:05					
Dames, 50m rugslag					
Senioren Open Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maaïke Issard	Dz&Pc	30.27	200300022	30.54
2.	Lotte Pieterman	Swol 1894	30.23	200301838	30.68
3.	Olena Dijkstra	Orca 1	30.80	200202624	31.60
4.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	30.49	200200476	32.08
5.	Amé Hulleman	Dz&Pc	32.50	200202794	32.54
6.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	32.54	200200438	32.99
7.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	31.78	200503302	33.12
8.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	34.52	199802406	33.54
9.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	32.52	200200436	33.84
10.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	32.87	200400280	33.86
11.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	33.50	200501418	34.09
12.	Fleur Bos	Dz&Pc	33.82	200500674	34.49
13.	Amélie Wortel	Orca 1	34.33	200500814	34.74
14.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	34.96	199700202	35.02
15.	Lynn Reitsma	Swol 1894	32.38	200502750	35.81
16.	Meike Cleveringa	Swol 1894	36.73	200206096	36.54
17.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	36.08	200000616	37.81
18.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	38.67	200300968	37.99
19.	Nynke Ytsma	Orca	NT	199700792	38.22
20.	Isabelle Meinema	Swol 1894	36.63	200500216	38.74
21.	Yoni van der Gonde	Swol 1894	40.62	200504858	39.20
22.	Jelena Krikke	Dz&Pc	40.39	200405874	40.26
23.	Jildou Cleveringa	Swol 1894	45.81	200006754	45.09 FJ 1
24.	Lotte Dijkslag	Swol 1894	45.25	200402800	45.09 FJ 2
AFGEM	Suze Kuipers	Dz&Pc	33.88	200301714	
AFGEM	Yara van Kalmthout	Dz&Pc	29.06	200200984	
AFGEM	Marte Hieke van der Kamp	Orca 1	31.62	200500218	

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 20
1-10-2022 - 18:10

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	25.32	200001535	25.98
2.	Domingo Kuipers	Dz&Pc	26.31	200501787	26.62
3.	Matthijs van Meerendonk	Orca 1	26.39	199900375	27.43
4.	Bastiaan Tamminga	Swol 1894	28.21	198101659	28.36
5.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	29.90	200401545	28.45
6.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	29.56	200201275	28.62
7.	Kylian Heederik	Swol 1894	27.95	200300353	28.67
8.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	29.41	199302971	28.93
9.	Mirko van Ligtenberg	Orca 1	28.23	199800735	29.08
10.	Joël Malda	Orca 1	28.89	200301017	29.47
11.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	27.45	199704171	29.58
12.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	28.70	200100789	29.62
13.	Marc Hoogeveen	Dz&Pc	29.73	200101585	30.63
14.	David Kuipers	Orca 1	29.90	200003633	30.72
15.	Niels Wiersema	Dz&Pc	28.03	199703221	30.97
16.	L. van den Nieuwenhuijzen	Orca 1	NT	200305073	31.35
17.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	29.33	200300565	31.68
18.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	32.12	200401105	31.77 FJ 1
19.	Ian van der Pal	Swol 1894	31.29	200203645	31.77 FJ 2
20.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	33.92	196900069	34.28
21.	Raffael Kultyshev	Swol 1894	36.72	200403863	34.45
22.	Guus Stijf	Swol 1894	37.60	200404309	38.52
AFGEM	Vince van der Pal	Swol 1894	27.17	200401869	
AFGEM	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	39.29	199007703	

Programmanr. 21
1-10-2022 - 18:25

50m vrije slag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 22					
1-10-2022 - 18:25					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Annefleur Schraa	Swol 1894	3:14.14	201100044	2:53.79		1:27.97		2:53.79	
2.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	NT	201100522	2:57.53		1:28.32		2:57.53	
3.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	3:19.19	201000232	2:58.91		1:29.20		2:58.91	
4.	Amila Mustafic	Dz&Pc	NT	201200026	3:03.10		1:30.70		3:03.10	
5.	Isa Segenhout	Orca 1	NT	201000128	3:03.35		1:30.64		3:03.35	
6.	Meike van Berkum	Swol 1894	NT	201002826	3:12.44		1:34.76		3:12.44	
7.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	NT	201100586	3:16.94		1:37.69		3:16.94	
8.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	NT	201101152	3:35.29		1:50.00		3:35.29	
9.	Minke Tamminga	Swol 1894	NT	201002562	3:38.69		1:54.67		3:38.69	
10.	Sophie Kamphof	Swol 1894	NT	201001634	3:44.51		1:50.00		3:44.51	
11.	Elin Visser	Swol 1894	3:58.08	201101948	3:50.63		1:55.26		3:50.63	
12.	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201101920	4:03.65		2:00.48		4:03.65	
DIS	Ylja Meulman	Dz&Pc	NT	201000384						
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
DIS	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	NT	201100588						
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
AFGEM	Elynn Fransz	Swol 1894	NT	201102114						

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 23
1-10-2022 - 18:35

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 24 1-10-2022 - 18:35							
Jongens, 200m rugslag							
Junioren 2 en jonger Resultaten							

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Roy Hofman	Dz&Pc	2:55.22	200900439			1:20.75		2:45.90
2.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	NT	200900431			1:22.93		2:47.75
3.	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	NT	201000279			1:25.45		2:50.20
4.	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	NT	201000403			1:23.53		2:50.68
5.	Tristan Meijers	Swol 1894	3:03.27	201000089			1:24.88		2:50.70
6.	Ryan Freriksen	Swol 1894	3:04.62	201000301			1:28.27		2:58.55
7.	Dhamin Ouali	Swol 1894	NT	200902771			1:27.97		2:59.22
8.	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	NT	201000957			1:29.92		3:01.07
9.	Milan Eikenaar	Swol 1894	NT	201100599			1:30.88		3:02.73
10.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	NT	201001921			1:31.07		3:04.44
11.	Roan van der Stege	Swol 1894	NT	200900107			1:29.33		3:04.47
12.	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	3:31.40	200901365			1:33.03		3:07.01
13.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	3:22.18	201000525			1:33.64		3:09.89
14.	Mathijs van der Laan	Swol 1894	NT	200901905			1:35.90		3:16.36
15.	Daniël Scheppink	Swol 1894	NT	200902769			1:39.53		3:17.39
DIS	Kick Germers	Swol 1894	NT	201000185					

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Mark van het Meer HZ&PC Heerenveen 3:45.99 200900435

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 25
1-10-2022 - 18:50

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 26 1-10-2022 - 18:50							
Dames, 100m wisselslag							
Senioren Open Resultaten							

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Maike Issard	Dz&Pc	1:05.63	200300022			1:05.23
2.	Lotte Pieterman	Swol 1894	1:05.17	200301838			1:07.66
3.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	1:08.09	199802406			1:10.08
4.	Olena Dijkstra	Orca 1	1:09.13	200202624			1:10.53
5.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:07.11	200200436			1:10.74
6.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:08.34	200200438			1:11.14
7.	Amé Hulleman	Dz&Pc	1:11.68	200202794			1:11.77
8.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	1:11.26	200503302			1:11.86
9.	Joyce Kuipers	Dz&Pc	1:11.25	200103426			1:12.07
10.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:16.87	199700202			1:12.71
11.	Amélie Wortel	Orca 1	1:12.21	200500814			1:13.42
12.	Fleur Bos	Dz&Pc	1:12.76	200500674			1:14.38
13.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:13.98	199502814			1:14.82
14.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:09.26	200200476			1:14.92
15.	Melissa de Lang	Swol 1894	1:15.59	200001186			1:15.38
16.	Nynke Ytsma	Orca	NT	199700792			1:15.79
17.	Meike Cleveringa	Swol 1894	1:15.10	200206096			1:15.99
18.	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	1:17.17	200502870			1:16.54
19.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:18.04	200501418			1:17.02
20.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:16.65	200400280			1:18.17
21.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:15.86	200000616			1:20.09
22.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:19.21	200300968			1:20.13
23.	Lynn Reitsma	Swol 1894	1:18.72	200502750			1:21.28
24.	Yoni van der Gronde	Swol 1894	1:23.44	200504858			1:23.16
25.	Jelena Krikke	Dz&Pc	1:26.65	200405874			1:23.80
26.	Jildou Cleveringa	Swol 1894	1:32.68	200006754			1:31.63
27.	Lotte Dijkslag	Swol 1894	1:33.10	200402800			1:37.49

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 26, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Yara van Kalmthout	Dz&Pc	1:06.60	200200984			
AFGEM	Isabelle Meinema	Swol 1894	1:19.19	200500216			
AFGEM	M. van der Kamp	Orca 1	1:07.09	200500218			
BM	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:18.49	200603016	1:19.52		1:19.52
BM	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:24.51	200602482	1:28.61		1:28.61

Programmanr. 27
1-10-2022 - 18:55

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Domingo Kuipers	Dz&Pc	56.01	200501787	57.66		57.66
2.	Jelle Betten	Dz&Pc	56.58	200001535	57.87		57.87
3.	M. van Meerendonk	Orca 1	56.97	199900375	59.74		59.74
4.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	1:03.65	200401545	59.76		59.76
5.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	1:00.33	199302971	59.81		59.81
6.	Kylian Heederik	Swol 1894	59.16	200300353	1:01.17		1:01.17
7.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:03.02	200201275	1:02.54		1:02.54
8.	Mirko van Ligtenberg	Orca 1	1:00.83	199800735	1:03.15		1:03.15
9.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	58.78	199704171	1:03.41		1:03.41
10.	Joël Malda	Orca 1	1:02.32	200301017	1:04.00		1:04.00
11.	Marc Hoogeveen	Dz&Pc	1:16.69	200101585	1:04.57		1:04.57
12.	David Kuipers	Orca 1	1:02.14	200003633	1:04.73		1:04.73
13.	L. van den Nieuwenhuijze	Orca 1	NT	200305073	1:05.31		1:05.31
14.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	1:09.42	200401105	1:05.80		1:05.80
15.	Bastiaan Tamminga	Swol 1894	1:02.80	198101659	1:06.03		1:06.03
16.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:03.98	200100789	1:06.27		1:06.27
17.	Sander Heinsius	Dz&Pc	1:07.21	200400013	1:06.57		1:06.57
18.	Daan Rienties	Swol 1894	1:05.81	200103369	1:06.68		1:06.68
19.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:01.42	200300565	1:07.86		1:07.86
20.	Ian van der Pal	Swol 1894	1:10.32	200203645	1:08.73		1:08.73
21.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	1:07.65	200400377	1:10.32		1:10.32
22.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	1:04.10	200301193	1:10.45		1:10.45
23.	Raffael Kultyshev	Swol 1894	1:11.62	200403863	1:10.69		1:10.69
24.	Niels Wiersema	Dz&Pc	1:06.34	199703221	1:11.74		1:11.74
25.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:12.00	196900069	1:13.04		1:13.04
26.	Guus Stijf	Swol 1894	1:15.34	200404309	1:16.66		1:16.66
AFGEM	Vince van der Pal	Swol 1894	58.99	200401869			
AFGEM	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	NT	199007703			

Programmanr. 28
1-10-2022 - 19:05

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:44.19	200602660	2:41.37		1:16.69		2:41.37
2.	Esmee Mulder	Dz&Pc	2:43.48	200800038	2:41.85		1:16.59		2:41.85
3.	Sara Korthuis	Dz&Pc	2:58.37	200600494	2:47.80		1:19.86		2:47.80
4.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:55.59	200800112	2:53.25		1:21.39		2:53.25
5.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	3:05.64	200700840	2:57.31		1:24.42		2:57.31
6.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:55.77	200600782	2:58.35		1:23.79		2:58.35
7.	Nynke van der Zee	Orca 1	3:01.24	200700604	2:58.64		1:24.81		2:58.64
8.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	2:55.20	200602800	2:59.59		1:22.34		2:59.59
9.	Cato Tulen	Swol 1894	3:21.56	200701946	3:07.92		1:29.88		3:07.92
10.	Anna Klomp	Swol 1894	NT	200600006	3:33.99		1:42.00		3:33.99
11.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	3:40.06	200600282	3:34.12		1:41.69		3:34.12
12.	Kim Bakker	Swol 1894	NT	200600994	3:35.95		1:41.78		3:35.95
AFGEM	Yulia Smirnova	Swol 1894	NT	200605280					
AFGEM	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	NT	200702544					
AFGEM	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	4:11.63	200603018					

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 29 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2 en jonger
1-10-2022 - 19:15 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 30	Jongens, 200m schoolslag					Jeugd 2 en jonger
1-10-2022 - 19:15						Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sven Klink	Swol 1894	2:29.37	200500349	2:22.39		1:09.46		2:22.39
2. Senna Hof	Dz&Pc	2:24.34	200600761	2:29.63		1:10.49		2:29.63
3. Storm Boxum	Dz&Pc	2:32.80	200700421	2:30.32		1:10.38		2:30.32
4. Seb Pieterman	Swol 1894	2:53.71	200600331	2:47.42	FJ 1	1:18.74		2:47.42
5. Eise van der Zee	Orca 1	3:04.06	200501437	2:47.42	FJ 2	1:18.72		2:47.42
6. Ruben Trompetter	Dz&Pc	3:29.91	200500997	2:49.82		1:20.53		2:49.82
7. Mees Rienties	Swol 1894	2:49.19	200500059	2:54.88		1:23.69		2:54.88
8. Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	2:58.19	200603045	2:55.00		1:24.42		2:55.00
9. Jochum van Hattum	Dz&Pc	3:43.13	200601231	3:04.29		1:28.61		3:04.29
10. Ruben Grunder	Swol 1894	3:33.32	200602267	3:18.31		1:34.39		3:18.31

Programmanr. 31 Jongens, 100m schoolslag Jeugd 2 en jonger
1-10-2022 - 19:20 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 32	Meisjes, 200m vrije slag					Junioren 4 en jonger
1-10-2022 - 19:20						Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Fay Boxum	Dz&Pc	2:15.17	200900060	2:11.69		1:03.37		2:11.69
2. Ilse Wiltjer	Dz&Pc	2:15.14	200900868	2:13.81		1:04.75		2:13.81
3. Julia Agricola	Dz&Pc	2:17.79	200800266	2:13.89		1:05.39		2:13.89
4. Ilana Gentile	Orca 1	2:19.09	200801558	2:17.50		1:05.88		2:17.50
5. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:27.13	200800264	2:22.82		1:07.80		2:22.82
6. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:47.49	200901224	2:23.28		1:10.31		2:23.28
7. Jildou van der Hoek	Dz&Pc	2:36.10	200801654	2:34.33		1:13.08		2:34.33
8. Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	2:35.58	200801226	2:35.01		1:13.96		2:35.01
9. Amke Kersten	Orca 1	2:32.01	200802816	2:37.14		1:14.33		2:37.14
10. Denise Thül	Swol 1894	2:44.81	200902530	2:37.72		1:16.72		2:37.72
11. Mare Meerman	Orca 1	2:48.48	200804084	2:41.36		1:16.92		2:41.36
12. Elien Groothuisink	Swol 1894	2:44.75	200800920	2:43.59		1:20.16		2:43.59
13. Myrthe te Winkel	Swol 1894	3:13.07	200804336	2:50.98		1:22.86		2:50.98
14. Indy Hof	Dz&Pc	2:24.30	200800630	2:56.39		1:23.18		2:56.39
15. Esmee Koning	Swol 1894	3:24.26	200903234	3:06.31		1:31.35		3:06.31
16. Anne Boswinkel	Swol 1894	NT	200801724	3:15.56		1:33.83		3:15.56
17. Lynn Zandbelt	Swol 1894	3:29.84	200901288	3:19.90		1:37.30		3:19.90
AFGEM Amber Admiraal	Swol 1894	3:11.76	200900698					

Programmanr. 33 Meisjes, 100m vrije slag Junioren 4 en jonger
1-10-2022 - 19:35 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Competitie deel 1 2022_2023
Heerenveen, 1-10-2022

Programmanr. 38
1-10-2022 - 19:45

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 39 1-10-2022 - 19:45		Heren, 4 x 200m vrije slag		Senioren Open Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Dz&Pc 1	Dz&Pc	7:49.69	7:51.76	
	Jip Bakker	06	1:57.94	1:57.94
	Jelle Betten	00		
	Domingo Kuipers	05		
	Mees Niemeijer	02		
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	8:02.95	8:09.90	
	Wouter Zijlstra	04	1:54.56	1:54.56
	Gavin van der Werf	93		
	Richard Kuipers	97		
	Remco Dijkstra	01		
3. Swol 1894 1	Swol 1894	7:49.67	8:15.89	
	Sven Klink	05	1:55.28	1:55.28
	Kylian Heederik	03		
	Bastiaan Tamminga	81		
	Vince van der Pal	04		
4. Orca 1	Orca 1	7:55.96	8:28.50	
	David Kuipers	00	2:06.49	2:06.49
	Mirko van Ligtenberg	98		
	Eise van der Zee	05		
	Matthijs van Meerendonk	99		
5. Dz&Pc 2	Dz&Pc	8:50.24	8:42.19	
	Meindert Dekkinga	04	2:10.27	2:10.27
	Ruben Kommerie	04		
	Marc Hooegeveen	01		
	Sander Heinsius	04		
6. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	9:23.72	9:08.64	
	Lars van Zessen	06	2:17.78	2:17.78
	Marten Ettema	90		
	René Beetsma	69		
	Jorian Darwinkel	03		
7. Swol 1894 2	Swol 1894	9:05.33	9:22.48	
	Seb Pieterman	06	2:16.74	2:16.74
	Ian van der Pal	02		
	Raffael Kultyshev	04		
	Daan Rienties	01		

Programmanr. 40
1-10-2022 - 19:55

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----