



1-8-2022

Zwemgids DZ&PC 2022-2023



Afdeling wedstrijdzwemmen



Voorwoord

Voor u ligt de nieuwste editie van de zwemgids van de afdeling wedstrijdzwemmen van DZ&PC.

Met de zwemgids willen wij u wegwijs maken binnen de afdeling wedstrijdzwemmen en u meenemen in de programmastructuur en openheid bieden hoe het binnen de afdeling wedstrijdzwemmen georganiseerd is.

Na twee bijzondere seizoenen waarin diverse sporten veel hinder hebben ondervonden van Covid-19 starten wij het seizoen 2022-2023 vol frisse en nieuwe moed.

Een nieuw trainingsprogramma bij de zwemmers die net beginnen waarbij het op spelenderwijs aanleren van techniek een belangrijke pijler is. Ook bij de selectiezwemmers is er een nieuw trainingsprogramma gelanceerd waarbij de zwemmers door middel van zwem & spel nieuwe vaardigheden leren om tot een mooie zwemtechniek te komen.

In het ochtendprogramma nemen junioren, jeugd en senioren zwemmers deel aan programma dat gericht is in het verbeteren van zichzelf en het stellen van persoonlijke doelen waarbij de nadruk ligt op plezier en ambitie.

We hopen jullie allemaal een prachtig seizoen aan te bieden waarin iedereen voor zichzelf prachtige doelen bereikt en met plezier de zwemsport beleeft.

Met vriendelijke groet,

Erik Nijholt
Hoofdtrainer wedstrijdzwemmen DZ&PC



Inhoudsopgave

| | |
|---|-----------|
| Voorwoord | 0 |
| Wedstrijdzwemmen | 2 |
| Missie | 3 |
| Visie | 3 |
| Veiligheid | 4 |
| <i>10 gouden regels</i> | 4 |
| <i>Vertrouwenspersoon</i> | 4 |
| <i>AVG/ VOG</i> | 5 |
| Talentontwikkeling | 6 |
| Structuur afdeling wedstrijdzwemmen | 7 |
| Structuur zwemgroepen | 8 |
| <i>Indeling groepen + doorstroom</i> | 8 |
| Structuur vrijwilligers thuiswedstrijden | 9 |
| Zwemprogramma's | 10 |
| <i>Lekker Blijven zwemmen</i> | 10 |
| <i>ZwemStart</i> | 10 |
| <i>ZwemPro</i> | 10 |
| <i>Avondgroep</i> | 11 |
| <i>Ochtendgroep</i> | 11 |
| <i>Indeling leeftijden</i> | 12 |
| Wedstrijden | 13 |
| <i>Soorten wedstrijden</i> | 13 |
| <i>Aan- en afmelden wedstrijden</i> | 16 |
| <i>Wedstrijdkalender</i> | 16 |
| <i>Wedstrijddepot</i> | 17 |
| <i>Vervoer</i> | 17 |
| <i>Officials</i> | 17 |
| Teamkleding DZ&PC wedstrijdzwemmen | 18 |

Wedstrijdzwemmen

De afdeling wedstrijdzwemmen van DZ&PC bestaat uit ongeveer 75 wedstrijdzwemmers met elk hun eigen ambitie op verschillende niveaus.

Met zwemcentrum de Welle als thuisbasis hebben we de beschikking over een prachtig 8-baans 50m-bad, hypermoderne startblokken en goede trainingsmaterialen. Kortom, alle ingrediënten om alles uit jezelf te kunnen halen.

Binnen de wedstrijdselectie van DZ&PC zijn er verschillende trainingsprogramma's die afgestemd zijn op leeftijd, niveau en ambitie. Naast de zwemtraining worden er land- en krachttrainingen aangeboden waarbij de begeleiding in handen is van een erkende sportfysiotherapeut.



Missie

Bij DZ&PC zijn we op zoek naar een goede balans tussen plezier en prestatie en willen wij als afdeling ervoor zorgen dat elke zwemmer zich thuis voelt.

Het bieden van een veilige, plezierige sportomgeving waarin de minioren, junioren, jeugd en senioren met of zonder beperking kunnen zwemmen om zichzelf te ontplooiën tot een wedstrijdzwemmer op eigen niveau staat voorop.

De vrijwilligers van DZ&PC geven dit vorm, organiseren het en voeren het dagelijks uit, het motto; Van, Voor en Door de Leden.



Visie

DZ&PC wedstrijdzwemmen is een betrokken en open afdeling waarin wij samen met de betrokkenen streven naar een open minded sportcultuur. Een goede relatie tussen ouders, zwemmers en betrokkenen door middel van wederzijds vertrouwen en respect vinden wij zeer belangrijk.

Binnen de afdeling streven wij naar persoonlijke ontwikkeling bij zwemmers, trainers en coördinatoren. We willen als afdeling aansluiten op de persoonlijke ontwikkelingsbehoefte van de zwemmer en gebruiken daarbij de actuele kennis op het gebied van methodieken, technieken, materialen en innovaties.

De sport- en leeromgeving willen wij uitdagend maken door gebruik te maken van de pijlers plezier, passie, uitdaging en betrokkenheid.





Veiligheid

10 gouden regels

Vanuit DZ&PC werken we met 10 gouden regels waardoor we een zo veilig mogelijke sportomgeving willen creëren waar iedereen vrijuit kan sporten.

- **R**especteer en accepteer beslissingen van scheidsrechters, trainers, coaches en juryleden en ga niet in discussie.
- **E**en ander behandel je zoals je zelf behandeld wilt worden.
- **S**upporters en familie moedigen positief aan en schelden niet op trainers, coaches, spelers, scheidsrechters en juryleden.
- **P**lezier gaat voor het beslist moeten winnen.
- **E**lke vorm van ongepast en onsportief gedrag wordt bij DZ&PC niet getolereerd.
- **C**ontrole over jezelf als sporter en supporter leidt tot plezier in het zwemmen.
- **T**oon respect voor elkaar, zonder respect geen verenigingszwemmen.
- **V**rijwilligers zijn het levensbloed van DZ&PC.
- **O**mgang met anderen doe je door met elkaar te praten, niet over elkaar.
- **L**eren doe je van elkaar, je trainers en je tegenstanders, om te groeien en beter te worden.

Vertrouwenspersoon

Naast de 10 gouden regels werken wij binnen DZ&PC ook met vertrouwenspersonen. Elles Annema en Robert Nieuwenhuis, door DZ&PC aangesteld als de Vertrouwenscontactpersonen fungeren hier als aanspreekpunt bij (vermoedens van) grensoverschrijdend gedrag.

In het dagelijks leven zijn wij vanuit ons beroep en onze studie gewend aan het omgaan met vertrouwelijkheid. Wij zijn geen lid van enig team of afdeling binnen DZ&PC.

Mocht je ergens mee zitten, of ergens tegen aanlopen, dan kan je dit bij ons melden. Het maakt daarbij niet uit of je lid bent, ouder van een lid, vrijwilliger, of anderszins betrokken bij de club en of het bij jezelf gebeurt of dat je het bij iemand anders ziet. Samen gaan we op zoek naar een passende oplossing.

We zijn telefonisch, via de mail, of via WhatsApp bereikbaar om een afspraak te maken. We streven ernaar om binnen 24 uur een bericht terug te sturen.

De contactgegevens staan op de website van DZ&PC.

AVG/ VOG

Vrijwilligers, trainers en andere betrokkenen.

AVG

DZ&PC hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens. In deze Privacy Policy willen we heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens.

DZ&PC doet er alles aan om uw (en onze) privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. DZ&PC houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Dit brengt met zich mee dat wij in ieder geval:

- Uw persoonsgegevens verwerken in overeenstemming met het doel waarvoor deze zijn verstrekt, deze doelen en type persoonsgegevens zijn beschreven in deze Privacy Policy;
- Verwerking van uw persoonsgegevens beperkt is tot enkel die gegevens welke minimaal nodig zijn voor de doeleinden waarvoor ze worden verwerkt;
- Vragen om uw uitdrukkelijke toestemming als wij deze nodig hebben voor de verwerking van uw persoonsgegevens;
- Passende technische en organisatorische maatregelen hebben genomen zodat de beveiliging van uw persoonsgegevens gewaarborgd is;
- Geen persoonsgegevens doorgeven aan andere partijen, tenzij dit nodig is voor uitvoering van de doeleinden waarvoor ze zijn verstrekt;
- Op de hoogte zijn van uw rechten betreffende uw persoonsgegevens, u hierop willen wijzen en deze respecteren.



Als DZ&PC zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Indien u na het doornemen van ons Privacy Policy, of in algemenere zin, vragen heeft hierover of contact met ons wenst op te nemen kan dit via voorzitter@dzpc.nl

VOG

Alle betrokkenen, in welke vorm dan ook binnen DZ&PC hebben een VOG via de gemeente. Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is een verklaring waaruit blijkt dat uw gedrag in het verleden geen bezwaar vormt voor het vervullen van een specifieke taak of functie in de samenleving. Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is in verschillende gevallen nodig.

Wij als DZ&PC vragen een VOG omdat onze betrokkenen werken met vertrouwelijke gegevens, kwetsbare personen, geld of goederen.

Talentontwikkeling

Binnen de zwemsport draagt DZ&PC wedstrijdzwemmen bij aan het ontwikkelen van zwemtalent in de regio.

DZ&PC wedstrijdzwemmen biedt zwemtrainingen die zoveel mogelijk afgestemd zijn op wat de zwemmers nodig hebben. Op die manier kunnen de zwemmers alles uit zichzelf halen en zo hun zwemtalent en ambities ontplooiën.

De rol van de trainers/ coaches ligt bij de ontwikkeling op het signaleren, ondersteunen en begeleiden van talent en interesses van de zwemmer. Elke zwemmer heeft talenten, deze zijn alleen niet altijd direct zichtbaar.

Om de persoonlijke groei van een zwemmer te realiseren is er ruimte nodig voor tijd en talentontwikkeling. Vrijheid zodat zwemmers kunnen ontwikkelen en ruimte om fouten te mogen maken en daarvan te leren. Motivatie en ambitie zijn twee ankers om een sprong in het diepe te maken en zichzelf uit te dagen.

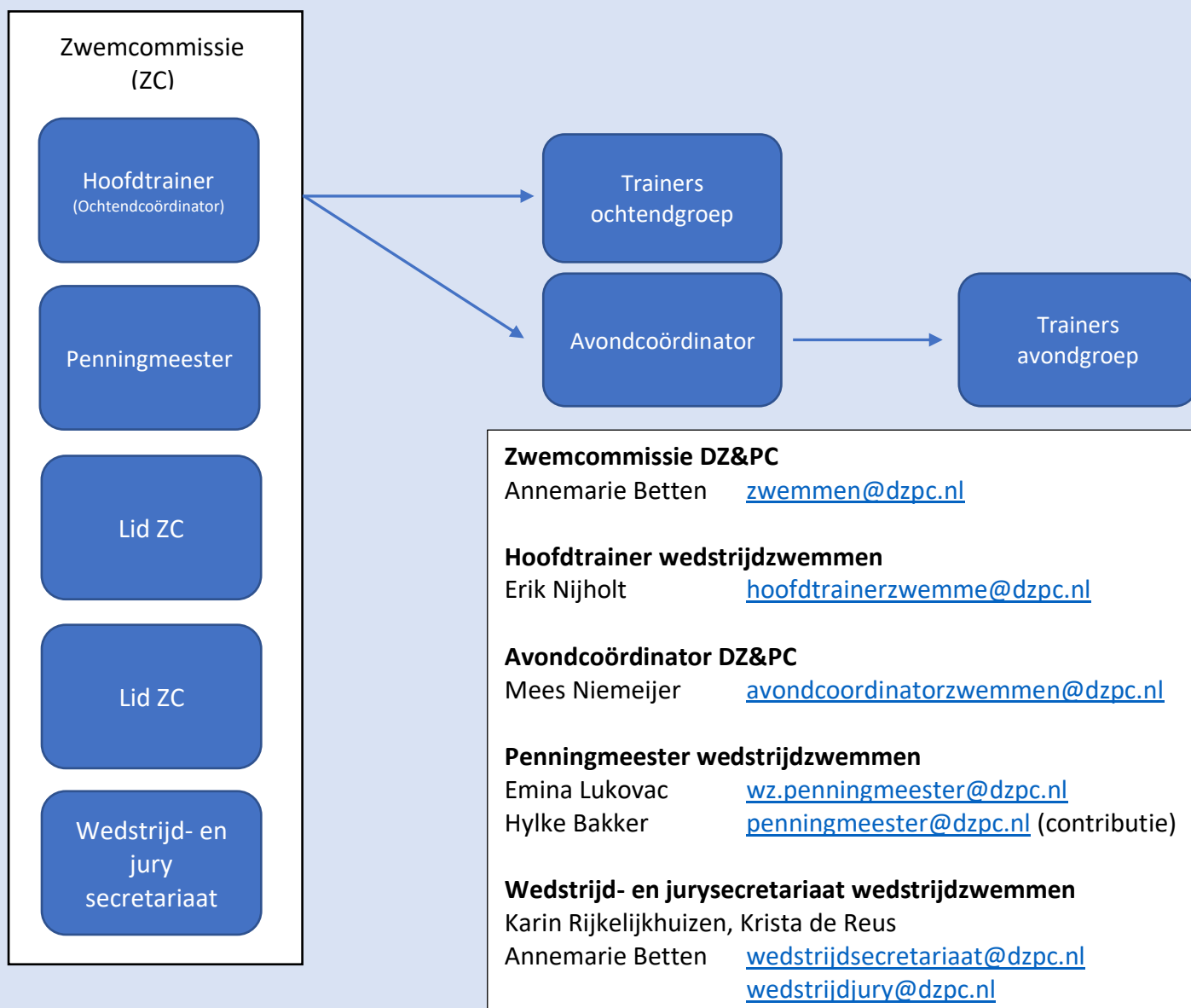
Het ontwikkelen van talent in de regio, een belangrijke pijler van DZ&PC wedstrijdzwemmen om alle zwemmers, ongeacht welke vereniging, kansen te bieden om zichzelf te ontplooiën door extra trainingen, individuele gesprekken en techniekanalyses.

Wanneer een zwemmer extra regio trainingen wil volgen. Dan is dat uiteraard mogelijk, via hoofdtrainerzwemmen@dzpc.nl kun je contact opnemen voor de trainingen.



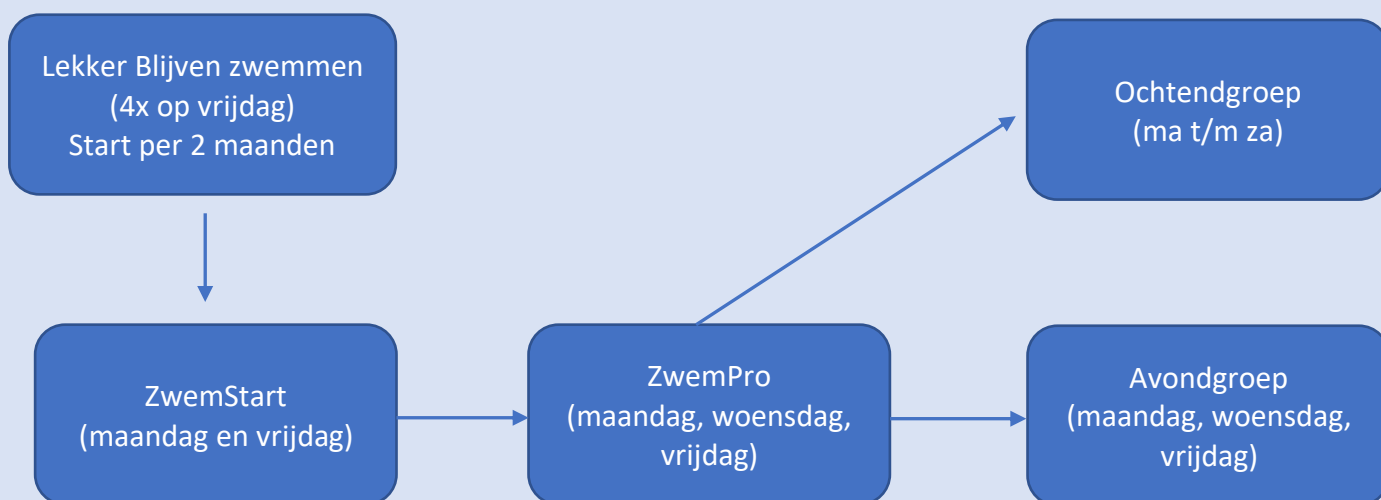


Structuur afdeling wedstrijdzwemmen



| | |
|---|---|
| Zwemcommissie DZ&PC | De zwemcommissie van DZ&PC regelt de organisatie met betrekking tot thuiswedstrijden en de randzaken van de afdeling zoals clubkleding, gezamenlijke activiteiten en is onderdeel van het algemeen bestuur. |
| Hoofdtrainer | De hoofdtrainer is verantwoordelijk voor de jaarplanning, trainingen, wedstrijden en andere zweminhoudelijke zaken. |
| Avondcoördinator | De avondcoördinator is verantwoordelijk voor de wedstrijden en randzaken van de ZwemSelectie, ZwemPro en avondgroep. |
| Penningmeester | De penningmeester van wedstrijdzwemmen houdt toezicht op het geld dat de verenigingen betalen om deel te nemen aan de wedstrijden van DZ&PC, stuurt facturen en heeft overleg met de overkoepelende penningmeester van DZ&PC. |
| Wedstrijdsecretariaat Jurysecretariaat | Het wedstrijdsecretariaat regelt de organisatie van de thuiswedstrijden en de inschrijvingen van de uitwedstrijden zoals competitie en limietwedstrijden. Regelt de juryleden voor de thuis- en uitwedstrijden. Het jurysecretariaat is tevens de contactpersoon voor de juryleden. |

Structuur zwemgroepen



Indeling groepen + doorstroom

| | |
|-------------------------------|---|
| Lekker Blijven Zwemmen | Deze lessenreeks start 1x per 2 maanden. De exacte data worden bekend gemaakt op de website bij de aanvang van het seizoen. De lessenreeks heeft 4 trainingen en is voor kinderen die spelenderwijs bekend willen raken met wedstrijdzwemmen. Na 4x kan de keus worden gemaakt om aan te sluiten bij de ZwemStart van DZ&PC. Aan het einde van de 4 lessen krijgen de zwemmers een oorkonde. |
| ZwemStart | Deze groep traint 2x per week op maandag en vrijdag en leren spelenderwijs de regels en de techniek van het wedstrijdzwemmen aan. In deze groep zitten de minioren zwemmers tot 12 jaar die starten met het wedstrijdzwemmen. Doorstromen na de ZwemPro groep gaat per half jaar (jan of sep) in overleg met de trainers. De zwemmers van de ZwemStart groep werken in blokken aan de verschillende slagen en kunnen na een half jaar hun certificaat ZwemZeker halen, met het certificaat ZwemZeker op zak kunnen deelnemen aan wedstrijden. |
| ZwemPro | Deze groep zwemmers traint 3x per week op maandag, woensdag en vrijdag. Zij hebben al kennis gemaakt met de verschillende slagen en zijn toe aan moeilijkere en nieuwe uitdagingen qua techniek en opdrachten. In deze groep zitten zwemmers tot 12 jaar die al hun certificaat ZwemZeker hebben. Vanaf meisjes minioren 5 en jongens minioren 6 kunnen zwemmers ervoor kiezen om een overstap te maken naar de ochtendgroep van DZ&PC. |
| Avondgroep | In deze groep zitten de zwemmers van 12 jaar en ouder die al bekend zijn met wedstrijdzwemmen. Deze groep bevat junioren, jeugd en senioren zwemmers die op de avond willen blijven trainen en geen ochtendtrainingen doen. |
| Ochtendgroep | De groep bestaat uit junioren, jeugd en senioren zwemmers die ambitie hebben om Regionale kampioenschappen, Nederlandse kampioenschappen en/of Europese wedstrijden te zwemmen. Deze groep traint in de ochtenduren en eventueel extra in de middag en volgt ook een land- en krachttrainingsprogramma. |

Structuur vrijwilligers thuiswedstrijden



| | |
|---------------------------|--|
| Coördinator | De coördinator van de wedstrijd is het aanspreekpunt voor alle vrijwilligers en zorgt ervoor dat de vrijwilligers op bepaalde punten de taak uitgelegd krijgen. |
| Voorstart | 2 vrijwilligers bemannen de voorstart tijdens de wedstrijd en zorgen ervoor dat de zwemmers in de serie klaar staan voor de start. Een mooie plek om direct contact met de zwemmers te hebben. |
| Kopiëren uitslagen | 1 vrijwilliger zorgt ervoor dat de uitslag van een programma wordt ondertekend door de scheidsrechter, wordt gekopieerd en opgehangen wordt zodat de aanwezige coaches en zwemmers kunnen checken of de uitslag klopt. |
| ETW | Bij thuiswedstrijden werken we met een elektronisch tijdsysteem, dit systeem moet worden klaargemaakt en worden bediend tijdens de wedstrijd. |
| Invoer tijden | Deze vrijwilliger zorgt ervoor dat de eindtijden van de zwemmers wordt ingevoerd in het resultatensysteem zodat de wedstrijd officieel wordt. Je werkt met een computerprogramma en je hebt een mooi overzicht op de wedstrijd. |
| Speaker | Bij thuiswedstrijden is het belangrijk dat de zwemmers op tijd bij de start zijn en dat de wedstrijd informatief overzichtelijk verloopt. De speaker deelt mee welke zwemmers in het water liggen en deelt andere informatie met de betrokken (ploegleiders, publiek). |
| Kaartjeslopers | Bij sommige wedstrijden werken we met tijdskaartjes. De vrijwilligers van deze taak zorgen ervoor dat de kaartjes bij de scheidsrechter komen. |
| Kantine | De vrijwilligerstaak in de kantine bestaat uit het klaarmaken van broodjes, zetten van koffie en zorgen voor een versnapering voor de jury vooraf en in de pauze van de wedstrijd. |
| Zorg rond het bad | Deze vrijwilliger zorgt ervoor dat de emmers bij de startblokken gevuld worden met badwater. |

Zwemprogramma's

Lekker Blijven zwemmen

- Plezier
- Spelenderwijs blijven zwemmen
- Training: 4x vrijdag 18:00 tot 19:00
- Oorkonde van Deelname
- Zwemmers van 6 t/m 10 jaar
- Doorstroom naar ZwemStart
- Geen lidmaatschap nodig

Trainer: Tiemen Jonkman



ZwemStart

- Plezier
- Spelenderwijs techniek
- Training: maandag en vrijdag van 18:00 tot 19:00
- Certificaat ZwemZeker
- Zwemmers van 6 t/m 11 jaar
- Wedstrijden: Minioren circuit en club meet
- Lid van DZ&PC

Trainers: Mees Niemeijer en Yora Steenbergen

ZwemPro

- Plezier en uitdaging
- Persoonlijke ontwikkelingsbehoefte
- Elke maandag, woensdag en vrijdag van 18:00 tot 19:00
- Zwemmers van 6 t/m 11 jaar
- Wedstrijden: Minioren circuit en club meet
- Lid van DZ&PC

Trainers: Ruben Trompetter en Hidde Betten



Avondgroep

- Plezier en uitdaging
- Elke maandag, woensdag en vrijdag van 18:00 tot 19:00
- Zwemmers vanaf 12 jaar
- Wedstrijden: Competitie en limietwedstrijden
- Lid van DZ&PC

Trainer: Luca Ebbinghe

Ochtendgroep

- Plezier en uitdaging
- Persoonlijke ontwikkelingsbehoefte
- Training: ma t/m vr van 05:30 - 07:30
- Training: vr middag: 16:00 - 18:00
- Training: za van 06:00 tot 08:00
- Land- en krachttraining 2x per week
- Zwemmers vanaf 12 jaar (Inclusief jongens m6 en meisjes m5)
- Wedstrijden:
 - Competitie
 - Limietwedstrijden
 - Regio kampioenschappen
 - Landelijke kampioenschappen
- Lid van DZ&PC

Trainers: Erik Nijholt, Marieke Ludwig,
Eite Tiesinga



Indeling leeftijden

Elk seizoen worden de leeftijdsberekningen en leeftijdscategorieën opnieuw opgemaakt door de KNZB. De leeftijdscategorieën worden gebruikt bij de wedstrijden die in Nederland worden georganiseerd.



Bij de minioren circuits en club meets, regionale kampioenschappen, landelijke kampioenschappen en competities zwemmen er 1 of 2 leeftijdscategorieën tegen elkaar. Dat betekent dat er nooit grote verschillen in leeftijd tussen de zwemmers zal zitten.

Hieronder de versie van augustus 2022 voor het nieuwe seizoen.

- **Leeftijdscategorieën**

Seizoen 2022 - 2023 (incl. openwater zwemmen 2023)

| Meisjes | Leeftijd | Categorie | Leeftijd | Jongens |
|--------------|----------|---------------|----------|--------------|
| 2016 + 2017* | 6 | minioren 1 | 6 | 2016 + 2017* |
| 2015 | 7 | minioren 2 | 7 | 2015 |
| 2014 | 8 | minioren 3 | 8 | 2014 |
| 2013 | 9 | minioren 4 | 9 | 2013 |
| 2012 | 10 | minioren 5 | 10 | 2012 |
| | | minioren 6 | 11 | 2011 |
| 2011 | 11 | juniores 1 | 12 | 2010 |
| 2010 | 12 | juniores 2 | 13 | 2009 |
| 2009 | 13 | juniores 3 | 14 | 2008 |
| 2008 | 14 | juniores 4 | 15 | 2007 |
| 2007 | 15 | jeugd 1 | 16 | 2006 |
| 2006 | 16 | jeugd 2 | 17 | 2005 |
| 2005 e.o. | 17 | seniores open | 18 | 2004 e.o. |

* vanaf de 6e verjaardag kan er worden deelgenomen aan wedstrijden.

Meestal wordt er in leeftijdsgroepen gestart, d.w.z. dat 2 jaargangen samen uitkomen in 1 leeftijdsgroep. Dat geldt voor vrijwel alle voorkomende wedstrijden:

Meisjes/dames: Min1-2, Min3-4, Min5, Jun1-2, Jun3-4, Jgd1-2, Sen1-2, Sen

Jongens/heren: Min1-2, Min3-4, Min5-6, Jun1-2, Jun3-4, Jgd1-2, Sen1-2, Sen

Wedstrijden

Soorten wedstrijden

Minioren club meet

De club meet is een reeks van 4 wedstrijden in de periode september tot december van een seizoen. De reeks van 4 club meet wedstrijden wordt afgesloten met een regionale finale of landelijke finale waarbij er een thema is. De clubs verkleden zich dan met kleding dat aansluit bij het thema. In de wedstrijd staan estafettes, koppelraces en individuele afstanden centraal.

Een erg gezellige wedstrijd waarbij het draait om plezier en gezelligheid.

Eisen: Je maakt deel uit van de ZwemPro groep.



Minioren circuit/ swimkick

Het minioren circuit is een reeks van 4 wedstrijden in de periode januari tot april van een seizoen. De reeks van 4 circuit/ swimkick wedstrijden wordt afgesloten met een regionale finale. Je maakt hierbij kennis met alle onderdelen van het wedstrijdzwemmen. Het programma is opgesplitst in een programma voor beginnende zwemmers en een programma voor de gevorderde zwemmers.

Het circuit/ swimkick staat in het teken van leren racen met de nadruk op zwemplezier.

Eisen: Je maakt deel uit van de ZwemStart (Swimkick) of ZwemPro groep.

Competitie (Eredivisie)

De Nationale zwemcompetitie van de KZNB is een landelijke competitie waarbij verschillende teams, uitkomend in een klasse, tegen elkaar zwemmen.

DZ&PC komt in twee competities uit, de eredivisie en de regionale C competitie in combinatie met zwemclub ISIS uit Gorredijk.

De eredivisie is de landelijk hoogste klasse, sinds het seizoen 2022/2023 komen we met het eerste team van DZ&PC weer uit in deze klasse.

De verschillende leeftijdscategorieën zwemmen in deze klasse tegen elkaar. De tijden worden omgezet naar punten en welke club het minst aantal punten haalt doet het het beste.

Eisen eredivisie: Je traint bij de ochtendgroep van DZ&PC.



Provinciale kampioenschappen korte baan (25m bad)

Vanaf dit seizoen werken we in de winter weer met een provinciaal kampioenschap korte baan. Dat betekent dat de beste zwemmers van Friesland tegen elkaar strijden voor medailles in een leuk, gezellig kampioenschap.

Voor dit kampioenschap kun je je door middel van limieten plaatsen. Zwem je onder een tijdslimiet, dan ben je zeker van deelname aan de provinciale kampioenschappen.

De provinciale kampioenschappen vinden dit seizoen plaats in de maand januari.

Bepalingen en limieten zullen worden bekend gemaakt op de website van regio Noord.

<https://www.knzbnoord.nl/wedstrijdzwemmen/wedstrijdbepalingen>

Eisen: Je bent junioren 1 of ouder, voldoet aan een limiet en zwemt in de avondgroep of ochtendgroep van DZ&PC.

Regionale kampioenschappen lange baan (50m bad)

Vanaf dit seizoen werken we in de lente weer met een regionaal kampioenschap lange baan. Dat betekent dat de beste zwemmers van Friesland, Groningen en Drenthe tegen elkaar strijden voor medailles in een leuk, gezellig kampioenschap.

Voor dit kampioenschap kun je je door middel van limieten plaatsen. Zwem je onder een tijdslimiet, dan ben je zeker van deelname aan de regionale kampioenschappen.

De regionale kampioenschappen vinden dit seizoen plaats in de maand mei.

Bepalingen en limieten zullen worden bekend gemaakt op de website van regio Noord.

<https://www.knzbnoord.nl/wedstrijdzwemmen/wedstrijdbepalingen>

Eisen: Je bent junioren 1 of ouder, voldoet aan een limiet en zwemt in de avondgroep of ochtendgroep van DZ&PC.

Limietwedstrijden

Als zwemmer wil je natuurlijk limieten en wedstrijden zwemmen. Het overgrote deel van de wedstrijdkalender bestaat uit limietwedstrijden. Dit zijn open wedstrijden waar je je vanaf junioren 1 voor kunt aanmelden.

Eisen: Deze staan in de bepalingen van de betreffende wedstrijd. Je zwemt in de avondgroep of ochtendgroep van DZ&PC.

Nederlandse kampioenschappen junioren en jeugd/senioren (25 of 50m bad)

De Nederlandse kampioenschappen worden in december en juni van een zwemseizoen gehouden.

Voor dit kampioenschap kunnen junioren 1 en 2 zich door middel van klassement op basis van Fina punten plaatsen.

De jeugd en senioren kunnen zich door middel van limiettijden plaatsen voor de Nederlandse kampioenschappen.

Bepalingen en limieten zullen worden bekend gemaakt op de website van de KNZB.

https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/zwemmen/kampioenschappen/

Eisen: Je bent junioren 1 of ouder, voldoet aan een limiet of klassement plaatsing en zwemt in de ochtendgroep van DZ&PC.



Toernooien

Per seizoen neemt DZ&PC deel aan verschillende toernooien in binnen- en buitenland, o.a. de Martinez Cup Amsterdam, Swim Cup Eindhoven en Speedo Fast Water Meet Amsterdam staan op het programma.

Een aantal toernooien werken met limiettijden, maar er zijn ook toernooien die werken met een maximaal aantal inschrijvingen.

Het laatste betekent dus dat zwemmers zich in kunnen schrijven en dan af moeten wachten of ze geplaatst worden. Vaak worden in de 7 dagen voorafgaande aan een toernooi duidelijk of zwemmers mogen starten of niet.

Eisen: Junioren 1 of ouder en je zwemt in de ochtendgroep van DZ&PC

Overnachtingen

Bij plaatsing voor een Nederlands kampioenschap (junioren, jeugd of senioren) of toernooi zorgt DZ&PC voor een overnachtingslocatie waar de zwemmers kunnen overnachten.

Bij Nederlandse kampioenschappen, Swim Cup Eindhoven en buitenlandse toernooien is het verplicht dat een zwemmer met de club meegaat. Bij andere toernooien is het een mogelijkheid.

Aan- en afmelden wedstrijden

Inschrijven voor de wedstrijd is erg belangrijk, de inschrijvingen worden gedeeld via het wedstrijdsecretariaat in de verschillende appgroepen.

In de uitnodiging staat altijd de plaats, begintijd en het programma.

Bij de competities, minioren club meet en circuit staat de te zwemmen afstanden vast, deze zijn ingedeeld door de trainers.

Bij de overige wedstrijden is het de keus, in overleg met de trainers, welke afstanden de zwemmer wil zwemmen.

Mocht je als zwemmer door plotselinge gebeurtenissen niet kunnen deelnemen aan een wedstrijd, dan kun je je tot 4 dagen van tevoren kosteloos afmelden. Wanneer deze datum verstreken is, is het startgeld verschuldigd. Mocht je je niet afmelden, dan wordt er een boete door de KNZB opgelegd. Deze wordt bij het depot van de zwemmer verrekend.

Hieronder een overzicht van waar je je kunt aan- en afmelden.

| Wedstrijd | Inschrijving | Afmelding |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Competitie | Je wordt automatisch ingeschreven | Bij hoofdtrainer of avondcoördinator |
| Club meet | Je wordt automatisch ingeschreven | Bij avondcoördinator |
| Circuit/ swimkick | Je wordt automatisch ingeschreven | Bij avondcoördinator |
| Limietwedstrijd | Opgave bij hoofdtrainer | Bij hoofdtrainer |
| Provinciale | Opgave bij hoofdtrainer | Bij hoofdtrainer |
| Regionale | Opgave bij hoofdtrainer | Bij hoofdtrainer |
| NK | Opgave bij hoofdtrainer | Bij hoofdtrainer |
| Toernooi | Opgave bij hoofdtrainer | Bij hoofdtrainer |

Wedstrijdkalender

De wedstrijdkalender van de afdeling wordt altijd bij aanvang van het seizoen gepubliceerd.

Het blijft uiteraard een dynamisch document waarin wijzigingen kunnen plaatsvinden.

De wedstrijdkalender wordt aan de hand van de wedstrijdkalender van de KZNB samengesteld.

Op de wedstrijdkalender staat de datum, plaats en de groep die eraan kan deelnemen vermeld. Kalender is te vinden via: <https://www.dzpc.nl/zwemmen/agenda/>



Wedstrijddepot

Op het moment dat je aan wedstrijden mee wilt gaan doen moet je inschrijfgelden betalen. Om niet elke keer voor een wedstrijd te hoeven betalen werken wij bij DZ&PC met een wedstrijddepot.

Het wedstrijddepot beheert het door zwemmers ingelegde geld voor startkosten. Aan het begin van het seizoen stort je bijvoorbeeld €50 euro. Op het moment dat je een wedstrijd zwemt worden hier je startkosten vanaf gehaald.

Wanneer de €50 euro op zijn, afhankelijk van hoeveel wedstrijden je zwemt, krijg je een bericht van het wedstrijddepot om je depot aan te vullen met een nieuw bedrag.

Vervoer

In de diverse appgroepen van DZ&PC is het aan de zwemmers en ouders zelf om vervoer te regelen naar de wedstrijden.

Er is een uitzondering bij toernooien, dan wordt er binnen de zwemmers- en begeleidingsgroep vervoer geregeld zodat iedereen op de plaats van bestemming komt.

Officials

Bij zwemwedstrijden zijn er uiteraard officials nodig. De scheidsrechter, kamprechter, start en jurysecretaris vormen de zogenoemde 'kop van de jury'. Daarnaast zijn er tijdwaarnemers nodig, deze klokken de tijden en kijken of de zwemmers op de baan de slagen volgens de reglementen uitvoeren.

Voor een wedstrijd dienen wij als verenigingen officials aan te leveren. Mochten er vanuit de vereniging niet voldoende officials geleverd kunnen worden, dan is het mogelijk dat een wedstrijd niet door kan gaan.

Bij DZ&PC zijn wij op zoek naar nieuwe tijdwaarnemers. De cursus start in september 2022.

Mocht u belangstelling hebben om een officialcursus te gaan doen, dan kunt u zich via zwemmen@dzpc.nl aanmelden.



Teamkleding DZ&PC wedstrijdzwemmen

De clubkleding, van de afdeling wedstrijdzwemmen van DZ&PC, zoals hieronder afgebeeld, kan gepast, besteld en betaald worden bij Intersport Drachten, Zuidkade 27.

Alle kleding van Jako worden bedrukt met het DZ&PC logo. Daarnaast kan op het t-shirt en polo, tegen een meerprijs van 5 euro, je naam worden gedrukt.

De tas, korte broek, broek en jack worden zonder naambdrukking geleverd.

Bij de wedstrijden waar wij als vereniging aan deelnemen zijn het shirt (polo of t-shirt) en korte broek verplicht. De rest van de kleding is optioneel.

Mocht je meer vragen hebben met betrekking tot de clubkleding, neem contact op met zwemmen@dzpc.nl



Versie 3.0 (juni 2022).