

1 - Limietwedstrijd langebaan 25-03-23

25-3-2023 - 17:00

Programmanr. 1
25-3-2023 - 17:00

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

			In.tijd	
<u>Serie 1 van 4</u>				
2	Niek Endeman	Deltasteur	NT	200902567
3	Ryan Freriksen	Swol 1894	3:10.83	201000301
4	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	3:03.87	201000525
5	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	3:04.98	201001089
6	Daniël Scheppink	Swol 1894	3:18.04	200902769
<u>Serie 2 van 4</u>				
1	Twan Wielage	Ksn (Sg)	2:54.66	200902671
2	Roy Hofman	Dz&Pc	2:50.66	200900439
3	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	2:49.83	200700711
4	Sven Brongers	Bubble	2:42.48	200700139
5	Pieter Veenstra	Dz&Pc	2:46.99	197301345
6	Colin Beuker	ZC Polaris	2:50.33	200802023
7	Dhamin Ouali	Swol 1894	2:53.25	200902771
8	Milan Bottenberg	Deltasteur	3:01.61	200900153
<u>Serie 3 van 4</u>				
1	Arjan Boogaard	Deltasteur	2:39.84	200800093
2	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	2:36.44	200600065
3	Wout Kroeze	Azuro	2:29.66	200601441
4	Ryan Huizinga	Bubble	2:29.19	200700419
5	Jere Wiersma	Dz&Pc	2:29.66	200701037
6	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	2:33.53	200802125
7	Lars Vos	Ksn (Sg)	2:37.16	200501327
8	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	2:40.45	200900169
<u>Serie 4 van 4</u>				
1	Seb Pieterman	Swol 1894	2:26.68	200600331
2	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	2:25.36	200301193
3	Storm Boxum	Dz&Pc	2:21.93	200700421
4	Tieme Wiersma	Dz&Pc	2:18.19	200701031
5	Jip Bakker	Dz&Pc	2:19.65	200600287
6	David Kuipers	Orca Leeuwarden	2:23.49	200003633
7	Jesper Dinger	Zuiderzeewimmers	2:26.08	200601819
8	Daniel Critchell	Deltasteur	2:28.54	200700439

Programmanr. 2
25-3-2023 - 17:14

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 4

1	Famke Douma	Orca Leeuwarden	3:54.97	201100774	_____
2	Karina van de Wetering	Deltasteur	3:47.67	201000972	_____
3	Kim Buurmeijer	Thor	3:27.79	200903530	_____
4	Elize Schierbeek	Thor	3:21.20	201100652	_____
5	Elske de Vries	De Vikings	3:27.43	200800786	_____
6	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	3:32.43	201100834	_____
7	Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	3:52.50	201100726	_____
8	Sophie Hiemstra	de Granaet	NT	200800686	_____

Serie 2 van 4

1	Manoah Dekker	Deltasteur	3:19.38	201100656	_____
2	Sophie Feiertag	ZC Polaris	3:13.87	200901144	_____
3	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	3:11.18	201000850	_____
4	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	3:05.92	200801226	_____
5	Isabel Amelink	Deltasteur	3:07.30	201100196	_____
6	Femke Nauta	TriVia	3:11.72	201001118	_____
7	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	3:16.58	201100962	_____
8	Wyneke Edou van der Heide	Orca Leeuwarden	3:20.03	201100028	_____

Serie 3 van 4

1	Esmee Ykema	Neptunia '24	3:02.56	200801710	_____
2	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	3:01.44	201000128	_____
3	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:57.30	200901224	_____
4	Anna Klomp	Swol 1894	2:55.48	200600006	_____
5	Annefleur Schraa	Swol 1894	2:57.28	201100044	_____
6	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:58.29	201100522	_____
7	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	3:02.53	200901824	_____
8	Marit Weever	Deltasteur	3:03.02	201000150	_____

Serie 4 van 4

1	Elin Reinstra	TriVia	2:51.23	201100842	_____
2	Sterre-Marit Drok	Bubble	2:46.06	200400880	_____
3	Monica van der Meer	Deltasteur	2:45.34	200704288	_____
4	Marjolie Spelde	ZC Borger	2:41.52	200900266	_____
5	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	2:41.68	200801558	_____
6	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	2:45.39	200502870	_____
7	Ilse Jongepier	Thor	2:50.82	201000006	_____
8	Charlotte van der Meer	Deltasteur	2:53.77	200704478	_____

Programmanr. 3
25-3-2023 - 17:30

Heren, 100m rugslag

Juniores 1 en ouder
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 3

1	Daniël Bruin	Deltasteur	1:36.77	201000121	_____
2	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:29.57	200900151	_____
3	Twan Felix	Deltasteur	1:25.58	201000123	_____
4	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	1:25.36	201000279	_____
5	Stan Rothschild	ZC Borger	1:25.48	201000353	_____
6	Julian Flikweert	Zignea	1:28.01	201001185	_____
7	Kyran Kroeze	ZC Polaris	1:31.61	200901707	_____
8	Daan Emming	Swol 1894	NT	201003115	_____

Serie 2 van 3

1	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:21.40	200901365	_____
2	Gertjan van der Meer	Wetterwille	1:17.92	200701369	_____
3	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	1:16.42	201001215	_____
4	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:10.97	200900431	_____
5	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	1:12.96	200400377	_____
6	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	1:17.39	200700923	_____
7	Hielke van der Zwaag	Wetterwille	1:18.55	200701197	_____
8	Thijs Flikweert	Zignea	1:23.99	200802775	_____

Serie 3 van 3

1	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	1:09.36	200800165	_____
2	Marc Hoogeveen	Dz&Pc	1:07.60	200101585	_____
3	Simun Cudic	TriVia	1:07.20	200703767	_____
4	Jaime Fais	TriVia	1:03.11	200400291	_____
5	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	1:03.89	200700001	_____
6	Xander Boets	ZPC Nova	1:07.57	200800133	_____
7	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:08.31	200101165	_____
8	Joachim Wolbersen	Aqua 68	1:10.66	200600771	_____

Programmanr. 4
25-3-2023 - 17:36

Dames, 100m rugslag

Seniores Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 5

2	Tessa Piek	Dz&Pc	NT	198102360	_____
3	Maud Mulder	Ksn (Sg)	1:38.35	200702422	_____
4	Sarah Blokzijl	Ksn (Sg)	1:37.97	201000992	_____
5	Elin Visser	Swol 1894	1:38.13	201101948	_____
6	Paulien Baas	Aqualero	1:49.38	200902778	_____
7	Eline Niessen	Orca Leeuwarden	NT	201102988	_____

Programmanr. 4, Dames, 100m rugslag

Serie 2 van 5

1	Esther Pomper	Ksn (Sg)	1:32.40	201000432	
2	Anna Nauta	TriVia	1:31.81	201001114	
3	Amber Spronk	Deltasteur	1:28.17	201000970	
4	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:26.29	201100958	
5	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:26.91	200901150	
6	Gallyon Mulder	Thor	1:31.69	200804434	S14
7	Carlijn Aardema	ZC Borger	1:31.96	201100272	
8	Lotte Rozema	Aqualero	1:35.34	201100812	

Serie 3 van 5

1	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:24.98	201000232	
2	Elin Heeren	Zignea	1:21.54	200900688	
3	Josephine Swarts	Bubble	1:21.42	200703502	
4	Robin Meide van der	ZC Polaris	1:18.51	200601778	
5	Evita Hoornweg	TriVia	1:20.67	201002046	
6	Julia Agricola	Dz&Pc	1:21.50	200800266	
7	Nova Boekholt	ZC Borger	1:21.99	201001626	
8	Benthe Hilbolling	ZC Borger	1:26.16	200700362	

Serie 4 van 5

1	Krista Veehof	Deltasteur	1:18.09	200700140	
2	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:16.45	200900884	
3	Lieke van der Wal	Zignea	1:15.74	200501428	
4	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:14.96	201000046	
5	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	1:15.01	200900512	
6	Nienke Koop	Aqua 68	1:15.75	200800884	
7	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:17.55	200600782	
8	Devenda van der Meer	de Granaet	1:18.36	200900948	

Serie 5 van 5

1	Suze Buikema	Wetterwille	1:14.47	200600872	
2	Aniek Ausema	Azuro	1:14.31	200602084	
3	Esmee Mulder	Dz&Pc	1:08.58	200800038	
4	Lotte Pieterman	Swol 1894	1:04.56	200301838	
5	Marit Boxum	Deltasteur	1:04.63	200000068	
6	Milou Geneuglijk	TriVia	1:12.39	200900556	
7	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	1:14.46	200900868	
8	Rixt Rothschild	ZC Borger	1:14.53	200900026	

Programmanr. 5
25-3-2023 - 17:46

Heren, 200m schoolslag

Juniores 1 en ouder
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 1

1	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	3:17.85	200802379	_____
2	Kick Germers	Swol 1894	3:09.29	201000185	_____
3	Jelte de Boer	De Vikings	3:06.39	200700345	_____
4	Hein Muller	Dz&Pc	2:42.67	200800157	_____
5	Jorn Kroes	Azuro	2:56.53	200600049	_____
6	Noud Assinck	Zignea	3:07.97	200900047	_____
7	Danny Hemelrijk	Zignea	3:11.64	200902785	_____
8	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	3:20.22	201000017	_____

Programmanr. 6
25-3-2023 - 17:51

Dames, 200m schoolslag

Seniores Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 2

1	Lisane Korte	Ksn (Sg)	3:58.63	200505352	_____
2	Iris Kasteel	Zuiderzeewemmers	3:40.78	200700410	_____
3	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:26.94	196700662	_____
4	Renske van Bloois	TriVia	3:22.40	201000834	_____
5	Fenna Boterman	TriVia	3:26.63	200701710	_____
6	Femke Griemink	Ksn (Sg)	3:26.99	200802376	_____
7	Lisa Boogaard	Deltasteur	3:58.46	201100990	_____
8	Kyara Balt	De Vikings	4:00.31	201100306	_____

Serie 2 van 2

1	Daphne Westra	de Granaet	3:13.38	200900344	_____
2	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	3:04.94	200700082	_____
3	Jannoula Jaspers	De Vikings	2:56.77	200800202	_____
4	Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:53.25	200800112	_____
5	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	2:53.44	200602336	_____
6	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	2:59.91	200801654	_____
7	Ilse Kramer	TriVia	3:10.51	200403072	_____
8	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	3:16.15	200900190	_____

Programmanr. 7
25-3-2023 - 17:59

Heren, 100m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 5

1	Hylke Verkaik	Neptunia '24	1:38.48	201001305	_____
2	Marco VerKaik	Neptunia '24	1:19.13	197501539	_____
3	Stan Rothschaide	ZC Borger	1:17.25	201000353	_____
4	Lars Vos	Ksn (Sg)	1:14.13	200501327	_____
5	Björn van Veen	Zignea	1:16.27	201000157	_____
6	Daniël Scheppink	Swol 1894	1:17.80	200902769	_____
7	Daan Emming	Swol 1894	1:19.27	201003115	_____

Serie 2 van 5

1	Jens Hoekstra	Orca Leeuwarden	1:12.31	200803221	_____
2	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	1:10.91	200700923	_____
3	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	1:09.50	201000279	_____
4	Tom Mulder	Bubble	1:08.74	200801935	_____
5	Dhamin Ouali	Swol 1894	1:09.41	200902771	_____
6	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:10.26	200901365	_____
7	Ryan Freriksen	Swol 1894	1:11.36	201000301	_____
8	Djulian Versteeg	Zignea	1:13.74	201002655	_____

Serie 3 van 5

1	Berry Koning	Aqualero	1:07.76	197300479	_____
2	Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	1:05.50	200800299	_____
3	Hielke van der Zwaag	Wetterwille	1:05.09	200701197	_____
4	David Wesseling	ZC Polaris	1:02.30	200500251	_____
5	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	1:04.27	200900169	_____
6	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	1:05.24	201001215	_____
7	Gertjan van der Meer	Wetterwille	1:07.42	200701369	_____
8	Guido Drenth	ZC Borger	1:07.81	200800221	_____

Serie 4 van 5

1	Dimas de Vries	Orca Leeuwarden	1:01.29	200304277	_____
2	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:01.10	200900431	_____
3	Dilan Gaemers	Avena	1:01.00	200602311	_____
4	Simun Cudic	TriVia	59.87	200703767	_____
5	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	1:00.66	200601819	_____
6	Jere Wiersma	Dz&Pc	1:01.09	200701037	_____
7	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	1:01.27	200601221	_____
8	Jasper van der Bijl	Orca Leeuwarden	1:02.08	200301273	_____

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag

Serie 5 van 5

1	Joachim Wolbersen	Aqua 68	59.41	200600771	_____
2	Marc Hoogeveen	Dz&Pc	58.05	200101585	_____
3	Niek Issard	Dz&Pc	57.32	200700037	_____
4	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	52.71	197800471	_____
5	Jesper Boets	ZPC Nova	56.97	200400149	_____
6	Tieme Wiersma	Dz&Pc	57.69	200701031	_____
7	Job Riezebos	Deltasteur	58.32	200700137	_____
8	Ryan Huizinga	Bubble	59.43	200700419	_____

Programmanr. 8
25-3-2023 - 18:08

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 7

3	Tessa Piek	Dz&Pc	NT	198102360	_____
4	Maud Mulder	Ksn (Sg)	1:30.79	200702422	_____
5	Eline Niessen	Orca Leeuwarden	1:32.51	201102988	_____
6	Rebecca de Klein	Dz&Pc	NT	200002812	_____

Serie 2 van 7

1	Norell Kroeze	ZC Polaris	1:23.40	201100378	_____
2	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:22.36	201100834	_____
3	Esther Pomper	Ksn (Sg)	1:20.79	201000432	_____
4	Lieke Hegeman	TriVia	1:20.26	200505390	_____
5	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:20.45	201100958	_____
6	Elske de Vries	De Vikings	1:22.20	200800786	_____
7	Ina Knol	Avena	1:22.68	201001654	_____
8	Benthe Boersma	Deltasteur	1:29.43	201100994	_____

Serie 3 van 7

1	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:16.80	201001110	_____
2	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:16.27	201100522	_____
3	Liselot Stoter	Deltasteur	1:15.25	200900708	_____
4	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	1:13.47	201000850	_____
5	Elisa Stevens	Azuro	1:14.11	200600604	_____
6	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:15.75	201000186	_____
7	Ilse van Eijk	Zignea	1:16.44	200601930	_____
8	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:18.06	201100962	_____

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag

Serie 4 van 7

1	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	1:13.18	200801226	
2	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	1:12.22	200702606	
3	Elin Heeren	Zignea	1:11.57	200900688	
4	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	1:10.71	200901824	
5	Chantal Peters	Aqua 68	1:10.83	201001578	
6	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:11.60	200901150	
7	Maaïke Bosman	Zignea	1:12.91	200700624	
8	Nova Boekholt	ZC Borger	1:13.39	201001626	

Serie 5 van 7

1	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:10.19	201000232	
2	Amelina Stevens	Azuro	1:08.79	200402740	
3	Robin Meide van der	ZC Polaris	1:08.07	200601778	
4	Anna Mulder	Bubble	1:06.91	200504646	
5	Luesza Siahaija	Aqua 68	1:07.88	200801316	
6	Lieke Rossel	ZC Polaris	1:08.58	200603070	
7	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	1:09.89	200801826	
8	Devenda van der Meer	de Granaet	1:10.48	200900948	

Serie 6 van 7

1	Josephine Swarts	Bubble	1:06.82	200703502	
2	Anna Klomp	Swol 1894	1:05.59	200600006	
3	Suze Buikema	Wetterwille	1:05.36	200600872	
4	Annemijn Kragt	Deltasteur	1:04.66	200802710	
5	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:04.86	200700778	
6	Milou Geneuglijk	TriVia	1:05.42	200900556	
7	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:06.46	200900884	
8	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	1:06.83	200501324	

Serie 7 van 7

1	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	1:03.72	200801558	
2	Luca Ebbinge	Dz&Pc	1:01.93	199802406	
3	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:00.95	200200438	
4	Lotte Pieterman	Swol 1894	57.75	200301838	
5	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:00.39	200200436	
6	Xoë Stuut	Aqua 68	1:01.49	200400754	
7	Ciska de Lugt	Dz&Pc	1:02.26	200503302	
8	Marijke Drent	Bubble	1:03.78	199906232	

Programmanr. 9
25-3-2023 - 18:21

Heren, 100m vlinderslag

Juniores 1 en ouder
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 2

1	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:32.13	200900153	_____
2	Colin Beuker	ZC Polaris	1:22.55	200802023	_____
3	Roy Hofman	Dz&Pc	1:19.58	200900439	_____
4	Rowan Smit	Bubble	1:17.61	200802127	_____
5	Xander Boets	ZPC Nova	1:18.51	200800133	_____
6	Sven Brongers	Bubble	1:20.22	200700139	_____
7	Twan Wielage	Ksn (Sg)	1:28.76	200902671	_____
8	Tycho Wienbelt	De Vikings	1:33.17	201001397	_____

Serie 2 van 2

1	Damir Mustafic	Dz&Pc	1:06.59	200800885	_____
2	Jip Bakker	Dz&Pc	1:03.69	200600287	_____
3	Thomas Boer	ZC Polaris	1:01.44	200600769	_____
4	Jaime Fais	TriVia	57.89	200400291	_____
5	David Kuipers	Orca Leeuwarden	1:01.16	200003633	_____
6	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	1:02.87	200700001	_____
7	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	1:03.95	200802125	_____
8	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	1:06.97	200601221	_____

Programmanr. 10
25-3-2023 - 18:25

Dames, 100m vlinderslag

Seniores Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 3

1	Annemieke Visch	Zuiderzeewemmers	2:01.73	198302762	S14	_____
2	Elize Schierbeek	Thor	1:38.98	201100652		_____
3	Renske van Bloois	TriVia	1:30.79	201000834		_____
4	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:30.67	201000128		_____
5	Chantal Lokhorst	Aqualero	1:30.70	199401362		_____
6	Iris Kasteel	Zuiderzeewemmers	1:30.86	200700410		_____
7	Isabel Amelink	Deltasteur	1:39.69	201100196		_____
8	Annika Saari	Azuro	NT	201001372		_____

Serie 2 van 3

1	Kim van Duinen	Aqualero	1:28.34	200603498		_____
2	Devenda van der Meer	de Granaet	1:25.45	200900948		_____
3	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	1:23.91	200900512		_____
4	Mare Meerman	Orca Leeuwarden	1:20.89	200804084		_____
5	Elin Reinstra	TriVia	1:22.44	201100842		_____
6	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:24.86	200704478		_____
7	Evita Hoornweg	TriVia	1:27.32	201002046		_____
8	Sophie Hiemstra	de Granaet	1:29.09	200800686		_____

Programmanr. 10, Dames, 100m vlinderslag

Serie 3 van 3

1	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:18.50	200901224	_____
2	Esmee Mulder	Dz&Pc	1:13.80	200800038	_____
3	Sanne Bosker	Azuro	1:11.48	200702976	_____
4	Anne Fleur Willemsen	Azuro	1:02.38	199901396	_____
5	Frouke Ludwig	Dz&Pc	1:07.07	200800112	_____
6	Fardau Dikkers	Wetterwille	1:11.61	200501722	_____
7	Marjolie Spelde	ZC Borger	1:15.37	200900266	_____
8	Marije Jaspers	Neptunia '24	1:19.72	200802152	_____

Programmanr. 11
25-3-2023 - 18:47

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 1

2	Tycho Wienbelt	De Vikings	NT	201001397	_____
3	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	5:33.67	200101165	_____
4	Jesper Boets	ZPC Nova	5:04.30	200400149	_____
5	Storm Boxum	Dz&Pc	5:14.64	200700421	_____
6	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	NT	201000017	_____
7	Hein Muller	Dz&Pc	NT	200800157	_____

Programmanr. 12
25-3-2023 - 18:54

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 1

1	Anna Nauta	TriVia	NT	201001114	_____
2	Jannoula Jaspers	De Vikings	5:49.82	200800202	_____
3	Rixt Rothschild	ZC Borger	5:40.36	200900026	_____
4	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	5:31.40	200901224	_____
5	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	5:33.84	201000046	_____
6	Marijke Drent	Bubble	5:44.58	199906232	_____
7	Kyara Balt	De Vikings	6:51.47	201100306	_____
8	Monica van der Meer	Deltasteur	NT	200704288	_____

Programmanr. 13
25-3-2023 - 19:02

Heren, 50m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Startlijst

				In.tijd	
<u>Serie 1 van 7</u>					
3	Timo Bottenberg	Deltasteur	37.89	200900151	_____
4	Laurens van Loenen	Zuiderzeewimmers	36.56	200903499	_____
5	Daniël Bruin	Deltasteur	36.66	201000121	_____
<u>Serie 2 van 7</u>					
2	Danny Hemelrijk	Zignea	34.70	200902785	_____
3	Daan Emming	Swol 1894	34.04	201003115	_____
4	Kyran Kroeze	ZC Polaris	33.75	200901707	_____
5	Marco VerKaik	Neptunia '24	33.96	197501539	_____
6	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	34.37	201000525	_____
7	Julian Flikweert	Zignea	35.28	201001185	_____
<u>Serie 3 van 7</u>					
1	Kick Germers	Swol 1894	33.45	201000185	_____
2	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	32.71	200700923	_____
3	Djulian Versteeg	Zignea	32.12	201002655	_____
4	Berry Koning	Aqualero	31.81	197300479	_____
5	Jens Hoekstra	Orca Leeuwarden	31.90	200803221	_____
6	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	32.58	201001089	_____
7	Milan Bottenberg	Deltasteur	32.95	200900153	_____
8	Twan Felix	Deltasteur	33.46	201000123	_____
<u>Serie 4 van 7</u>					
1	Hielke van der Zwaag	Wetterwille	30.57	200701197	_____
2	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	29.92	200700711	_____
3	Jorn Kroes	Azuro	29.68	200600049	_____
4	Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	28.85	200800299	_____
5	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	29.30	200900431	_____
6	Thijs Flikweert	Zignea	29.76	200802775	_____
7	Colin Beuker	ZC Polaris	30.08	200802023	_____
8	Guido Drenth	ZC Borger	31.72	200800221	_____
<u>Serie 5 van 7</u>					
1	Rowan Smit	Bubble	28.61	200802127	_____
2	Ruben Trompetter	Dz&Pc	28.26	200500997	_____
3	Dilan Gaemers	Avena	28.19	200602311	_____
4	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	27.69	200400377	_____
5	Jelte de Boer	De Vikings	27.89	200700345	_____
6	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	28.20	200800165	_____
7	David Wesseling	ZC Polaris	28.44	200500251	_____
8	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	28.73	200802379	_____

Programmanr. 13, Heren, 50m vrije slag

Serie 6 van 7

1	Simun Cudic	TriVia	27.53	200703767	_____
2	Jasper van der Bijl	Orca Leeuwarden	27.45	200301273	_____
3	Seb Pieterman	Swol 1894	27.23	200600331	_____
4	Job Riezebos	Deltasteur	27.02	200700137	_____
5	Joachim Wolbersen	Aqua 68	27.13	200600771	_____
6	Ryan Huizinga	Bubble	27.25	200700419	_____
7	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	27.49	200600065	_____
8	Dimas de Vries	Orca Leeuwarden	27.61	200304277	_____

Serie 7 van 7

1	Damir Mustafic	Dz&Pc	26.87	200800885	_____
2	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	26.45	200601221	_____
3	Thomas Boer	ZC Polaris	25.52	200600769	_____
4	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	24.22	197800471	_____
5	Jaime Fais	TriVia	24.52	200400291	_____
6	David Kuipers	Orca Leeuwarden	26.17	200003633	_____
7	Daniel Critchell	Deltasteur	26.60	200700439	_____
8	Arjan Boogaard	Deltasteur	26.98	200800093	_____

Programmanr. 14
25-3-2023 - 19:09

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 10

3	Annemieke Visch	Zuiderzeewimmers	43.44	198302762	S14	_____
4	Elynn Fransz	Swol 1894	40.04	201102114		_____
5	Femke Griemink	Ksn (Sg)	42.82	200802376		_____

Serie 2 van 10

2	Elin Visser	Swol 1894	39.49	201101948		_____
3	Lisa Anh Nguyen	Zignea	38.83	201102552		_____
4	Nienke Smid	ZPC Nova	38.37	201000468		_____
5	Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	38.78	201100726		_____
6	Karina van de Wetering	Deltasteur	39.14	201000972		_____
7	Lisanne Korte	Ksn (Sg)	39.97	200505352		_____

Serie 3 van 10

1	Femke Nauta	TriVia	37.80	201001118		_____
2	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	37.45	201002600		_____
3	Sarah Blokzijl	Ksn (Sg)	36.30	201000992		_____
4	Ina Knol	Avena	35.88	201001654		_____
5	Carlijn Aardema	ZC Borger	36.26	201100272		_____
6	Giulia Copini	Orca Leeuwarden	37.14	201102039		_____
7	Amber Spronk	Deltasteur	37.56	201000970		_____
8	Benthe Boersma	Deltasteur	38.35	201100994		_____

Programmanr. 14, Dames, 50m vrije slag

Serie 4 van 10

1	Lieke Hegeman	TriVia	35.04	200505390	
2	Manoah Dekker	Deltasteur	34.69	201100656	
3	Liselot Stoter	Deltasteur	34.39	200900708	
4	Maud Mulder	Ksn (Sg)	34.24	200702422	
5	Sophie Feiertag	ZC Polaris	34.30	200901144	
6	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	34.44	201001110	
7	Gallyon Mulder	Thor	34.93	200804434	S14
8	Lotte Rozema	Aqualero	35.49	201100812	

Serie 5 van 10

1	Annefleur Schraa	Swol 1894	33.89	201100044	
2	Sophie Hiemstra	de Granaet	33.38	200800686	
3	Maaïke Bosman	Zignea	33.18	200700624	
4	Benthe Hilbolling	ZC Borger	32.95	200700362	
5	Elisa Stevens	Azuro	33.07	200600604	
6	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	33.26	200901824	
7	Nova Boekholt	ZC Borger	33.38	201001626	
8	Esmee Ykema	Neptunia '24	34.06	200801710	

Serie 6 van 10

1	Jente van 't Hul	Deltasteur	32.90	201000186	
2	Nicole Pestman	de Granaet	32.73	201000668	
3	Kim van Duinen	Aqualero	32.29	200603498	
4	Nienke Koop	Aqua 68	31.61	200800884	
5	Chantal Peters	Aqua 68	31.67	201001578	
6	Kim Buurmeijer	Thor	32.60	200903530	
7	Ilse van Eijk	Zignea	32.81	200601930	
8	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	32.95	200901150	

Serie 7 van 10

1	Charlotte van der Meer	Deltasteur	31.35	200704478	
2	Ilse Jongepier	Thor	31.33	201000006	
3	Ilse Kramer	TriVia	31.18	200403072	
4	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	30.89	200501324	
5	Amber Tiesinga	Dz&Pc	31.12	200600782	
6	Elin Heeren	Zignea	31.23	200900688	
7	Daphne Westra	de Granaet	31.33	200900344	
8	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	31.49	200900512	

Serie 8 van 10

1	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	30.28	200801826	
2	Josephine Swarts	Bubble	30.14	200703502	
3	Lieke van der Wal	Zignea	30.04	200501428	
4	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	29.96	200700778	
5	Sterre-Marit Drok	Bubble	29.99	200400880	
6	Suze Buikema	Wetterwille	30.10	200600872	
7	Anna Mulder	Bubble	30.18	200504646	
8	Amelina Stevens	Azuro	30.87	200402740	

Programmanr. 14, Dames, 50m vrije slag

Serie 9 van 10

1	Anna Klomp	Swol 1894	29.72	200600006	_____
2	Julia Agricola	Dz&Pc	29.62	200800266	_____
3	Lieke Brinkman	ZC Borger	29.33	200800072	_____
4	Luca Ebbinge	Dz&Pc	29.14	199802406	_____
5	Annemijn Kragt	Deltasteur	29.20	200802710	_____
6	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	29.48	200900868	_____
7	Luesza Siahaija	Aqua 68	29.69	200801316	_____
8	Anniek Brinkman	ZC Borger	29.88	200800076	_____

Serie 10 van 10

1	Sanne Bosker	Azuro	28.75	200702976	_____
2	Fardau Dikkers	Wetterwille	28.06	200501722	_____
3	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.37	200200438	_____
4	Anne Fleur Willemsen	Azuro	26.56	199901396	_____
5	Marit Boxum	Deltasteur	27.04	200000068	_____
6	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.55	200200436	_____
7	Ciska de Lugt	Dz&Pc	28.48	200503302	_____
8	Xoë Stuut	Aqua 68	28.84	200400754	_____

Programmanr. 15
25-3-2023 - 19:21

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 1

1	Niek Endeman	Deltasteur	NT	200902567	_____
2	Jere Wiersma	Dz&Pc	2:28.00	200701037	_____
3	Niek Issard	Dz&Pc	2:23.44	200700037	_____
4	Marc Hoogeveen	Dz&Pc	2:18.15	200101585	_____
5	Tieme Wiersma	Dz&Pc	2:18.59	200701031	_____
6	Wout Kroeze	Azuro	2:25.50	200601441	_____
7	Xander Boets	ZPC Nova	2:31.70	200800133	_____

Programmanr. 16
25-3-2023 - 19:24

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

In.tijd

Programmanr. 16, Dames, 200m rugslag

Serie 1 van 1

1	Norell Kroeze	ZC Polaris	3:13.81	201100378	_____
2	Lieke Rossel	ZC Polaris	2:56.83	200603070	_____
3	Mare Meerman	Orca Leeuwarden	2:41.01	200804084	_____
4	Marjolie Spelde	ZC Borger	2:33.43	200900266	_____
5	Aniek Ausema	Azuro	2:40.82	200602084	_____
6	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	2:44.86	200900190	_____
7	Chantal Lokhorst	Aqualero	2:59.80	199401362	_____
8	Amber Spronk	Deltasteur	3:15.27	201000970	_____

Programmanr. 17
25-3-2023 - 19:28

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 5

2	Pieter Veenstra	Dz&Pc	NT	197301345	_____
3	Daniël Bruin	Deltasteur	1:57.51	201000121	_____
4	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	1:41.46	201000279	_____
5	Hylke Verkaik	Neptunia '24	1:47.64	201001305	_____
6	Jacob Betten	Dz&Pc	NT	195900857	_____
7	Marcel Jonkman	Aqualero	NT	196801389	_____

Serie 2 van 5

1	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	1:39.79	201000525	_____
2	Julian Flikweert	Zignea	1:38.83	201001185	_____
3	Djulian Versteeg	Zignea	1:38.01	201002655	_____
4	Twan Wielage	Ksn (Sg)	1:32.82	200902671	_____
5	Daniël Scheppink	Swol 1894	1:34.23	200902769	_____
6	Twan Felix	Deltasteur	1:38.70	201000123	_____
7	Tycho Wienbelt	De Vikings	1:39.35	201001397	_____
8	Stan Rothschild	ZC Borger	1:40.70	201000353	_____

Serie 3 van 5

1	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:30.42	201000017	_____
2	Dhamin Ouali	Swol 1894	1:30.00	200902771	_____
3	Danny Hemelrijk	Zignea	1:29.16	200902785	_____
4	Thijs Flikweert	Zignea	1:26.70	200802775	_____
5	Lars Vos	Ksn (Sg)	1:28.08	200501327	_____
6	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:29.92	200901365	_____
7	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	1:30.14	200802379	_____
8	Berry Koning	Aqualero	1:30.55	197300479	_____

Programmanr. 17, Heren, 100m schoolslag

Serie 4 van 5

1	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	1:26.00	201001089	_____
2	Dilan Gaemers	Avena	1:22.15	200602311	_____
3	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	1:20.06	200800165	_____
4	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	1:15.79	200900169	_____
5	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:16.10	200600065	_____
6	Jasper van der Bijl	Orca Leeuwarden	1:22.04	200301273	_____
7	Guido Drenth	ZC Borger	1:23.63	200800221	_____
8	Noud Assinck	Zignea	1:26.09	200900047	_____

Serie 5 van 5

1	Damir Mustafic	Dz&Pc	1:15.22	200800885	_____
2	Hein Muller	Dz&Pc	1:12.33	200800157	_____
3	Jesper Boets	ZPC Nova	1:10.33	200400149	_____
4	Stefanos Eleftheriou	De Golfbreker	1:07.42	200305095	_____
5	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	1:08.17	200700001	_____
6	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	1:12.17	200601819	_____
7	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	1:13.00	200301193	_____
8	Dimas de Vries	Orca Leeuwarden	1:15.47	200304277	_____

Programmanr. 18
25-3-2023 - 19:39

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 7

2	Elynn Fransz	Swol 1894	1:54.48	201102114	_____
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:51.06	201100990	_____
4	Lisanne Korte	Ksn (Sg)	1:50.16	200505352	_____
5	Ina Knol	Avena	1:50.31	201001654	_____
6	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:51.66	201100834	_____
7	Benthe Boersma	Deltasteur	1:55.44	201100994	_____

Serie 2 van 7

1	Sophia de Dood	Zignea	1:48.24	201102152	_____
2	Elske de Vries	De Vikings	1:47.51	200800786	_____
3	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:46.53	201100958	_____
4	Lisa Anh Nguyen	Zignea	1:46.37	201102552	_____
5	Sarah Blokzijl	Ksn (Sg)	1:46.42	201000992	_____
6	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:46.56	201002600	_____
7	Carlijn Aardema	ZC Borger	1:47.94	201100272	_____
8	Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:48.56	201100726	_____

Programmanr. 18, Dames, 100m schoolslag

Serie 3 van 7

1	Nienke Smid	ZPC Nova	1:45.26	201000468	_____
2	Esther Pomper	Ksn (Sg)	1:44.98	201000432	_____
3	Anna Nauta	TriVia	1:38.17	201001114	_____
4	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:38.01	200900884	_____
5	Lieke Hegeman	TriVia	1:38.11	200505390	_____
6	Femke Griemink	Ksn (Sg)	1:39.81	200802376	_____
7	Lotte Rozema	Aqualero	1:45.09	201100812	_____
8	Elin Visser	Swol 1894	1:45.80	201101948	_____

Serie 4 van 7

1	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:37.27	201000186	_____
2	Evita Hoornweg	TriVia	1:37.15	201002046	_____
3	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:36.12	201001110	_____
4	Wyneke Edou van der Heide	Orca Leeuwarden	1:34.98	201100028	_____
5	Maike Bosman	Zignea	1:35.12	200700624	_____
6	Ilse van Eijk	Zignea	1:36.39	200601930	_____
7	Kim Buurmeijer	Thor	1:37.22	200903530	_____
8	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:37.86	201000232	_____

Serie 5 van 7

1	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:34.17	201100962	_____
2	Milou Geneuglijk	TriVia	1:32.70	200900556	_____
3	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:32.49	201100522	_____
4	Ilse Jongepier	Thor	1:32.05	201000006	_____
5	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	1:32.33	200801826	_____
6	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:32.50	201100044	_____
7	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	1:32.93	201000850	_____
8	Kim van Duinen	Aqualero	1:34.21	200603498	_____

Serie 6 van 7

1	Marit Weever	Deltasteur	1:30.59	201000150	_____
2	Elin Reinstra	TriVia	1:26.85	201100842	_____
3	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	1:26.51	200801654	_____
4	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:24.10	200600782	_____
5	Luesza Siahaija	Aqua 68	1:25.41	200801316	_____
6	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	1:26.57	200801558	_____
7	Daphne Westra	de Granaet	1:30.33	200900344	_____
8	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:30.87	201000128	_____

Serie 7 van 7

1	Anniek Brinkman	ZC Borger	1:23.29	200800076	_____
2	Luca Ebbinge	Dz&Pc	1:22.31	199802406	_____
3	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	1:20.33	200702606	_____
4	Lotte Pieterman	Swol 1894	1:13.04	200301838	_____
5	Fardau Dikkers	Wetterwille	1:19.41	200501722	_____
6	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	1:20.47	200502870	_____
7	Julia Agricola	Dz&Pc	1:22.97	200800266	_____
8	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	1:23.37	200700082	_____

Programmanr. 19
25-3-2023 - 19:55

Heren, 200m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 3

1	Björn van Veen	Zignea	3:09.50	201000157	_____
2	Jens Hoekstra	Orca Leeuwarden	2:44.52	200803221	_____
3	Ryan Freriksen	Swol 1894	2:37.06	201000301	_____
4	Tom Mulder	Bubble	2:34.30	200801935	_____
5	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	2:36.07	200700711	_____
6	Kick Germers	Swol 1894	2:44.39	201000185	_____
7	Timo Bottenberg	Deltasteur	3:07.21	200900151	_____

Serie 2 van 3

1	Sven Brongers	Bubble	2:32.38	200700139	_____
2	Daniel Critchell	Deltasteur	2:25.95	200700439	_____
3	Jelte de Boer	De Vikings	2:24.51	200700345	_____
4	Ruben Trompetter	Dz&Pc	2:23.03	200500997	_____
5	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	2:24.39	201001215	_____
6	Jorn Kroes	Azuro	2:24.55	200600049	_____
7	Roy Hofman	Dz&Pc	2:28.69	200900439	_____
8	Gertjan van der Meer	Wetterwille	2:32.90	200701369	_____

Serie 3 van 3

1	Seb Pieterman	Swol 1894	2:14.58	200600331	_____
2	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	2:11.77	200400377	_____
3	Thomas Boer	ZC Polaris	2:06.96	200600769	_____
4	Jip Bakker	Dz&Pc	2:02.72	200600287	_____
5	Derk Jan van Duijn	De Golfbreker	2:04.16	200105575	_____
6	Arjan Boogaard	Deltasteur	2:08.19	200800093	_____
7	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	2:14.14	200802125	_____
8	David Wesseling	ZC Polaris	2:20.13	200500251	_____

Programmanr. 20
25-3-2023 - 20:05

Dames, 200m vrije slag

Seniores Open
Startlijst

In.tijd

Serie 1 van 4

2	Tessa Piek	Dz&Pc	NT	198102360	_____
3	Manoah Dekker	Deltasteur	3:13.73	201100656	_____
4	Paulien Baas	Aqualero	3:10.02	200902778	_____
5	Gallyon Mulder	Thor	3:10.06	200804434	S14 _____
6	Famke Douma	Orca Leeuwarden	3:34.10	201100774	_____
7	Giulia Copini	Orca Leeuwarden	NT	201102039	_____

Programmanr. 20, Dames, 200m vrije slag

Serie 2 van 4

1	Kyara Balt	De Vikings	2:54.70	201100306	_____
2	Renske van Bloois	TriVia	2:49.67	201000834	_____
3	Nicole Pestman	de Granaet	2:44.86	201000668	_____
4	Annika Saari	Azuro	2:43.40	201001372	_____
5	Esmee Ykema	Neptunia '24	2:44.06	200801710	_____
6	Iris Kasteel	Zuiderzeewemmers	2:46.99	200700410	_____
7	Femke Nauta	TriVia	2:54.54	201001118	_____
8	Elize Schierbeek	Thor	3:01.13	201100652	_____

Serie 3 van 4

1	Krista Veehof	Deltasteur	2:40.15	200700140	_____
2	Marije Jaspers	Neptunia '24	2:34.02	200802152	_____
3	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	2:30.52	200801226	_____
4	Robin Meide van der	ZC Polaris	2:24.69	200601778	_____
5	Lieke Brinkman	ZC Borger	2:29.04	200800072	_____
6	Lieke van der Wal	Zignea	2:33.99	200501428	_____
7	Chantal Lokhorst	Aqualero	2:35.90	199401362	_____
8	Chantal Peters	Aqua 68	2:43.23	201001578	_____

Serie 4 van 4

1	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	2:22.77	200700778	_____
2	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	2:19.31	200900868	_____
3	Ciska de Lugt	Dz&Pc	2:17.74	200503302	_____
4	Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:12.43	200800112	_____
5	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	2:15.02	200602336	_____
6	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:18.95	201000046	_____
7	Xoë Stuit	Aqua 68	2:19.58	200400754	_____
8	Anna Mulder	Bubble	2:24.33	200504646	_____