

Informatiebrief DZ&PC Spring Swim

Beste zwemmers, toeschouwers, coaches en verenigingen,

In deze informatiebrief delen wij belangrijke informatie m.b.t. de Spring Swim 2024.

Inschrijvingen

De 5^e editie van de Spring Swim gaat de boeken in als de grootste tot nu toe georganiseerd. Er zijn 576 deelnemers van 52 verschillende verenigingen aangemeld voor deze wedstrijd.

Door de ochtendsessie iets eerder te laten beginnen en iets later te laten eindigen hebben we zoveel mogelijk ruimte gecreëerd voor de zwemmers om mee te doen met de wedstrijd.

Dit betekent dat er ook een kleine wijziging heeft plaatsgevonden in de tijden van de finales.

Bekijk de **gewijzigde** tijden op <https://www.dzpc.nl/wedstrijdzwemmen/spring-swim-1/>

Parkeren

De parkeervakken aan de Reidingweg en het Kiryat Onoplein zijn betaald parkeren. Betaald parkeren is alleen op ZATERDAG. Zondag is gratis.

Oranje:

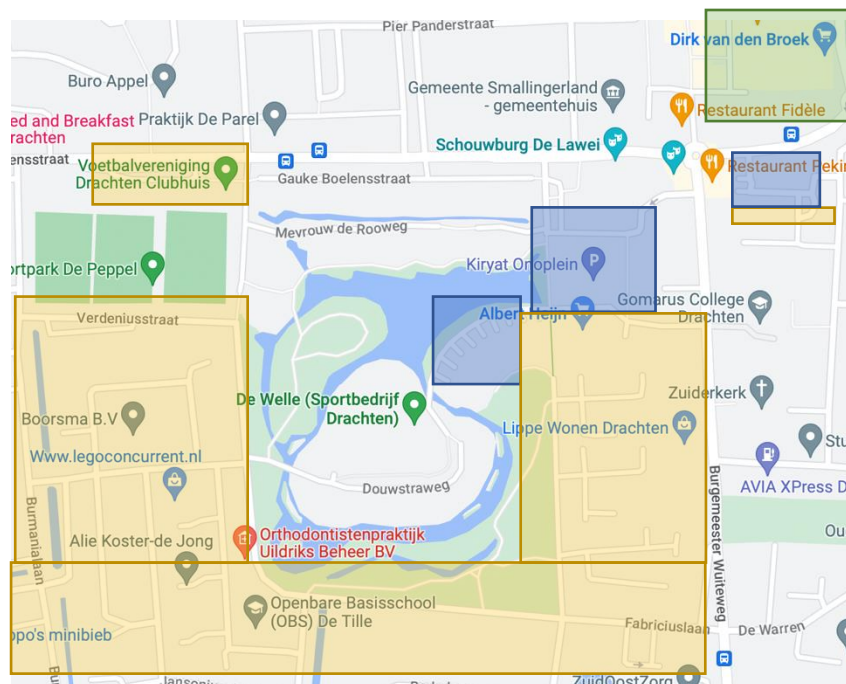
Vrij parkeren in woonwijk en bij VV Drachten.

Blauw:

Betaald parkeren, €1,90 per uur.

Groen: Parkeergarage. €1,90 per uur met een max tarief van 4,00 voor een hele dag.

Douwstraweg en mevrouw de Rooweg is verboden te parkeren. Hier wordt streng gecontroleerd.



Tickets publiek

Op alle dagen kan het publiek via de hoofdingang van Zwemcentrum de Welle naar binnen. Voor alle sessies is het verstandig om de tickets van tevoren te kopen i.v.m. een maximum aantal plekken beschikbaar voor publiek en om de doorstroom bij de hoofdingang te bevorderen (zaterdag zijn er ook zwemlessen).

Tickets voor publiek zijn verkrijgbaar via https://www.sportbedrijfdrachten.nl/activiteiten/spring-swim_2 Via de mail krijgt u een aankoopbevestiging, deze kunt u laten zien bij de hoofdingang. Daar ontvangt u tevens een polsbandje. Graag schoenhoesjes of indoor schoeisel mee.

Er wordt geen papieren programma verstrekt aan het publiek, de wedstrijd is te volgen via de SplashMe app.

Ingang verenigingen

De ingang van de verenigingen is aan de achterzijde van Zwemcentrum de Welle. Bij de ingang wordt u ontvangen door onze vrijwilligers.

Tijdschema

Vrijdag Series		Zaterdag series		Zondag series	
14:45	Bad open	07:30	Bad open	07:30	Bad open
15:00/ 16:15	Inzwemmen	07:45/ 08:30	Inzwemmen series	07:45/ 08:30	Inzwemmen series
16:30/ 19:00	Series	08:45/10:50	1 ^e deel series	08:45/10:50	1 ^e deel series
		10:50/ 11:10	In-uitzwemmen	10:50/ 11:10	In-uitzwemmen
		11:10/ 13:45	2 ^e deel series	11:10/ 13:45	2 ^e deel series
		16:00/ 16:45	Inzwemmen finales	16:00/ 16:45	Inzwemmen finales
		17:00/ 18:45	Finales**	17:00/ 18:45	Finales**
					Uitreiking bokaal/ geldprijzen na de 50 vrij finale*

* De Spring Swim Bokaal en het Spring Swim Sprint klassement worden opgemaakt op basis van de Fina punten die in de series behaald worden.

** De winnaar van de B-finale ontvangt een presentje, de top 3 van de A-finale heeft een prijsuitreiking tussen de finales.

Via www.dzpc.nl/zwemmen -> Spring Swim 2024 vind je informatiebrief en deelnemerslijst, vanaf donderdag 29-02-2024 staat hier alle informatie m.b.t. tijdschema (series /finales) en de startlijsten.

Social media, #SpringSwim

De Spring Swim is op diverse mediakanalen te volgen.

- Youtube (livestream):

https://www.youtube.com/playlist?list=PL_IVt3iJFPVtFx6EgloGPbmcJtfgpZuxc

- Instagram: <https://www.instagram.com/teamdzpc/>

Accreditatie

Elke deelnemer, jurylid en coach ontvangt een accreditatie. Deze accreditatie kan bij het inzwemmen van elke sessie worden opgehaald bij de verenigingsingang. Alleen op vertoon van de accreditatie heb je toegang tot het 50m bad.

Per 10 zwemmers wordt er 1 coachkaart uitgegeven.



Finales

Voor elke finale en de Skins-race is er een 1^e en 2^e reserveplek. De zwemmers voor de finales dienen zich uiterlijk 5 min voor de finale te melden bij de voorstart. Dit geldt ook voor de 1^e en 2^e reservezwemmer. Finalezwemmers die zich te laat melden, worden vervangen door reservezwemmers.

Wanneer er door twee of meer zwemmers dezelfde tijd in de series wordt gezwommen voor een finaleplek, wordt er aan het einde van het ochtendprogramma een eventuele swim off gezwommen.

Afmelden voor de finales kan tot 30 min na het einde van het serieprogramma bij de speaker.

Jury/ vrijwilligers

De juryvergadering van de Spring Swim vindt plaats in het clubhuis van DZ&PC. Het clubhuis is het hele weekend alleen beschikbaar voor vrijwilligers en juryleden.

Juryvergadering series: 07:45 en finales 16:00.

*Er wordt gewerkt met een backstrokedevice, dit wordt uitgelegd tijdens de juryvergadering.

Met vriendelijke groet,
Organisatie Spring Swim
DZ&PC zwemmen
zwemmen@dzpc.nl

Miniorentaining

Beste miniorenzweimmers en trainers uit het noorden,

Op **zondag 3 maart 2024** organiseert KNZB regio noord een training voor miniorenzweimmers uit het noorden van Nederland. De training zal tijdens de pauze van de Spring Swim plaatsvinden.

Er zijn geen strenge selectie-eisen aan deze training verbonden, je moet wel al aan enkele miniorenwedstrijden hebben deelgenomen voordat je kunt meedoen met deze training. Deelname vindt plaats op volgorde van aanmelding en vol = vol.

De trainingen zullen onder leiding van coach Wendan Schröder gezwommen worden. Verenigingscoaches zijn van harte welkom om mee te helpen en van elkaar te leren.

Het programma bestaat uit een gezamenlijke warming-up, een flink stuk techniek en we sluiten af met diverse wedstrijdjes. We gaan deze training ons richten op de wedstrijdelementen zoals starten vanaf het blok en met het rugslag startdevice. We zwemmen het laatste half uur wedstrijdjes waarbij we je tijden klokken, na afloop van de training krijg je een oorkonde mee naar huis waar je tijden op staan.

Na onze training komen Nederlandse zwemtoppers vanuit heel Nederland in actie tijdens de finales van de Spring Swim. Er komen zelfs zwemmers die ook internationale wedstrijden zwemmen! Erg spannend en leuk maar ook heel leerzaam om deze toppers in actie te zien. Dus als je nog de middag vrij hebt blijf dan vooral nog even in het zwembad kijken.

Wat moet je meenemen? plank, pullbouy en zoomers, bidon met ranja, evt extra handdoek als je het snel koud krijgt bij de wedstrijdjes, wat eten voor na de training en natuurlijk een goed humeur.

Locatie: De Welle, Reidingweg 6, 9203 KR Drachten

Tijd: 14.30– 16.00u (aanwezig 14.15u)

Kosten: €10,00. Deze eigen bijdrage wordt vanuit de KNZB gefactureerd.



Opgeven kan t/m woensdag 28 februari via deze [link](#). Trainers kunnen zich via deze [link](#) aanmelden. Afmelden kan t/m 2 maart, na 2 maart wordt de factuur in rekening gebracht.

Mocht je nog vragen hebben kun je die stellen bij Wendan Schröder (Info@zwemze.nl)

Hartelijke groet,
namens de Koninklijke Nederlandse Zwembond, regio Noord

Henri Koek & Wendan Schröder