

Programma DZ&PC Spring Swim 2024



Sessie 1 (series vrijdag) 16:30 uur	
1	400 wisselslag dames
2	1500 vrije slag heren
3	800 vrije slag dames
4	400 wisselslag heren

Sessie 2 (series zaterdag) 08:45 uur		Sessie 4 (series zondag) 08:45 uur	
5	400 vrije slag heren	19	400 vrije slag dames
6	100 vlinder dames	20	100 vlinder heren
7	100 rugslag heren	21	100 rugslag dames
8	50 vrije slag dames	22	50 vrije slag heren
9	50 schoolslag heren	23	50 schoolslag dames
10	200 rugslag dames	24	200 rugslag heren
11	200 vlinderslag heren	25	200 vlinderslag dames
Pauze (30 min in- en uitzwemtijd)		Pauze (30 min in- en uitzwemtijd)	
12	50 rugslag dames	26	50 rugslag heren
13	100 vrije slag heren	27	100 vrije slag dames
14	100 schoolslag dames	28	100 schoolslag heren
15	200 schoolslag heren	29	200 schoolslag dames
16	200 vrije slag dames	30	200 vrije slag heren
17	50 vlinderslag heren	31	50 vlinderslag dames
18	200 wisselslag dames	32	200 wisselslag heren

Sessie 3 (finales)		17:00 uur		Sessie 5 (finales)		17:00 uur	
1F	400 wisselslag dames	A finale					
4F	400 wisselslag heren	A finale		19F	400 vrije slag dames	A finale	
6F	100 vlinderslag dames	A+B Finale		20F	100 vlinderslag heren	A+B Finale	
7F	100 rugslag heren	A+B Finale		21F	100 rugslag dames	A+B Finale	
8F	50 vrije slag dames	A+B Finale		22F	50 vrije slag heren	A+B Finale	
9F	50 schoolslag heren	A+B Finale		23F	50 schoolslag dames	A+B Finale	
10F	200 rugslag dames	A Finale		24F	200 rugslag heren	A Finale	
11F	200 vlinderslag heren	A finale		25F	200 vlinderslag dames	A finale	
Pauze (15 min = in- en uitzwemtijd)				Pauze (15 min = in- en uitzwemtijd)			
5F	400 vrije slag heren	A finale		26F	50 rugslag heren	A+B Finale	
12F	50 rugslag dames	A+B Finale		27F	100 vrije slag dames	A+B Finale	
13F	100 vrije slag heren	A+B Finale		28F	100 schoolslag heren	A+B finale	
14F	100 schoolslag dames	A+B finale		29F	200 schoolslag dames	A finale	
15F	200 schoolslag heren	A finale		30F	200 vrije slag heren	A finale	
16F	200 vrije slag dames	A finale		31F	50 vlinderslag dames	A+B Finale	
17F	50 vlinderslag heren	A+B Finale		32F	200 wisselslag heren	A finale	
18F	200 wisselslag dames	A finale			Skins race dames		
					Skins race heren		