



Beste allemaal,

Hierbij nodigen wij jullie van harte uit om deel te nemen aan de 5<sup>e</sup> editie van de **DZ&PC Spring Swim**. De wedstrijd vindt plaats op **vrijdag 1 maart, zaterdag 2 maart en zondag 3 maart 2024**. Er wordt gezwommen in het 50 meter bad met elektronische tijdwaarneming.

Locatie:

Zwembad: de Welle  
Reidingweg 6  
9203 KR Drachten

Onze sponsors hebben prijzengeld ter beschikking gesteld voor de volgende klassementen:

#### **Spring Swim klassement\*:**

combi 100 meter + 200 meter vlinderslag dames / heren  
combi 100 meter + 200 meter rugslag dames / heren  
combi 100 meter + 200 meter schoolslag dames / heren  
combi 100 meter + 200 meter vrije slag dames / heren  
combi 200 meter + 400 meter wisselslag dames / heren

De zwemster en zwemmer met de meeste Fina punten op basis van een van deze combinaties wint het Spring Swim klassement. Nummer 1 = €100,- Nummer 2 = €75,- Nummer 3 = €50,- De winnaar ontvangt tevens de wisselbokaal.

#### **Spring Swim sprint klassement\*:**

combi 50 meter vlinder-, 50 meter rug-, 50 meter school-, 50 meter vrijeslag dames/heren

De zwemster en zwemmer met de meeste Fina punten op basis van deze combinatie wint het Spring Swim sprint klassement. Nummer 1 = €100,- Nummer 2 = €75,- Nummer 3 = €50,- De winnaar ontvangt tevens de sprintbokaal.

#### **Spring Swim Skins-race:**

De deelnemers voor de Skins-race worden geselecteerd op basis van behaalde Fina punten in de series van de 100 meter vlinderslag, 100 meter rugslag, 100 meter schoolslag of 100 meter vrije slag. De 8 zwemmers en zwemsters met het hoogste aantal punten op 1 van deze afstanden plaatsen zich automatisch voor de Skins-race in de finalesessie op zondag. De winnaar en winnares van de Skins-race ontvangen een prijs.

\*Het Spring Swim klassement en het Sprint klassement worden opgemaakt op basis van de behaalde Fina punten in de series.

Alle prijzen dienen door de winnaars persoonlijk op de dag zelf te worden opgehaald.

Het programma van de DZ&PC Spring Swim vindt u na de bepalingen.



## Tijdenoverzicht:

	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
	<b>Sessie 1</b>	<b>Sessie 2 (series)</b>	<b>Sessie 4 (series)</b>
<b>Inzwemmen</b>	16:00-16:50*	08:00 – 08:50	08:00 – 08:50
<b>Juryvergadering</b>	16:00	08:00	08:00
<b>Aanvang</b>	17:00	09:00	09:00
<b>Einde</b>	± 19:00	± 13:00	± 13:00
		<b>Sessie 3 (finales)</b>	<b>Sessie 5 (finales)</b>
<b>Inzwemmen</b>		15:00 – 15:50	15:00 – 15:50
<b>Juryvergadering</b>		15:00	15:00
<b>Aanvang</b>		16:00	16:00
<b>Einde</b>		17:30	17:30

\*Inzwemmen van vrijdag kan tevens als moment voor loszwemmen worden gebruikt.

## Bepalingen:

- Er wordt gezwommen op 50 meterbad lengte met elektronische tijdwaarneming aan de finish- en keerzijde van het zwembad.
- De 1-starts regel is van toepassing, er wordt met een over-head startmethode gestart.
- Het KNZB reglement is van toepassing, in alle gevallen waar het KNZB reglement en/of deze bepalingen niet voorziet, ligt de eindverantwoording bij de organiserende vereniging.
- De serie-indeling is op basis van de snelst ingeschreven tijden. Er mag worden ingeschreven met lange- en korte baan tijden.
- De voertaal van de DZ&PC Spring Swim is Nederlands.
- Elke zwemmer dient zich via de voorronde te plaatsen voor de finales. Bij de 800 meter vrije slag dames en de 1500 meter vrije slag heren worden de prijzen op basis van de series uitgereikt.
- Er worden alleen volle series geplaatst.
- Bij de 400 meter wisselslag en 400 meter vrije slag worden maximaal 4 series geplaatst. Bij de 800 en 1500 meter vrije slag worden er maximaal 2 series geplaatst.
- Als het aantal inschrijvingen de beschikbare wedstrijdtijd overschrijdt, zullen wij inschrijvingen moeten afwijzen en op de reservelijst plaatsen. Verenigingen ontvangen hierover tijdig bericht.
- DZ&PC houdt zich het recht voor om de eigen zwemmers voorrang te geven bij de plaatsing.
- De prijsuitreiking van de finales wordt in de pauze en aan het einde van de finales gehouden. De prijsuitreiking van de 800 en 1500 meter vrijeslag wordt direct na afloop van sessie 1 gehouden.
- De prijsuitreiking van de Spring Swim bokaal en sprintbokaal zal plaatsvinden in de pauze van de laatste finalesessie.
- Foto's en video's: alle zwemmers die zich inschrijven voor de DZ&PC Spring Swim 2024 gaan akkoord met het maken en publiceren van foto's en video's tijdens de wedstrijd. Het beeldmateriaal wordt na afloop van de wedstrijd gedeeld op de sociale media van DZ&PC.



### Inschrijven:

- De inschrijving, inclusief aanmelding van juryleden, dient **uiterlijk vrijdag 16 februari 2024** per e-mail binnen te zijn op het volgende mailadres: [wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl)
- Er kan worden ingeschreven met de snelst gezwommen geldige tijd op korte of langebaan.
- De inschrijving dient te worden toegestuurd als LXF-bestand, inclusief een verzamellijst in pdf en onder vermelding van de naam van de vereniging (2024-03-01) = "Vereniging" -DZ&PC Spring Swim)
- De inschrijvende vereniging ontvangt een ontvangstbevestiging.

### Afmelden:

- Afmeldingen die tot uiterlijk maandag **26 februari 2024** worden doorgegeven, worden meegenomen in het programmablad.
- Afmeldingen na deze datum dienen voorafgaand aan de juryvergadering te worden doorgegeven en zullen als afgemeld (AFGEM) op het proces verbaal worden vermeld. Het startgeld is hierbij wel verschuldigd.
- Afgemelde zwemmers worden tot maandag **26 februari 2024** vervangen door reservezwemmers.
- Zwemmers die, nadat alle afmeldingen zijn verwerkt, nog op de reservelijst staan worden door de organisatie automatisch afgemeld.
- De definitieve deelnemerslijst wordt uiterlijk dinsdagavond 27 februari 2024 gedeeld via de mail, gepubliceerd op onze [website](#) en op [DZ&PC Livetiming](#). Voor alle op deze lijst vermelde starts is het startgeld verschuldigd. Meld reservezwemmers die niet alsnog willen worden geplaatst daarom tijdig af.

### Jury:

- Deelnemende verenigingen met minder dan 5 zwemmers dienen minimaal 1 jurylid aan te leveren, verenigingen met 5 tot 10 zwemmers dienen minimaal twee juryleden door te geven en bij tien of meer zwemmers drie juryleden. De inschrijving wordt pas definitief geaccepteerd als de deelnemende vereniging voldoende juryleden heeft aangeleverd via [wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl). **LET OP!** Aanmelding van juryleden moet uiterlijk **vrijdag 16 februari 2024** binnen zijn.
- Het juryvoorblad wordt uiterlijk woensdag voorafgaand aan de wedstrijd via de mail gedeeld. Juryleden die niet op deze lijst vermeld staan, zijn niet opgesteld. Deelnemende verenigingen dienen hun juryleden hier zelf over te informeren.
- Voor juryleden die worden afgemeld nadat het juryblad is gepubliceerd, dient de betreffende vereniging zelf een vervanger te regelen.
- De juryleden kunnen zich opgeven voor de series, finales of de hele dag.
- De juryleden worden in de pauzes voorzien van eten en drinken.

### Inschrijfkosten:

- Inschrijfkosten bedragen €8 euro per start
- Voor de finalesessie worden er geen inschrijfkosten gerekend.
- De totale inschrijfkosten per vereniging dienen uiterlijk **donderdag 29 februari 2024** te zijn bijgeschreven op de rekening van DZ&PC: **NL20 RABO 0123797691 t.n.v. Drachtster zwem- en poloclub.**

## Programma DZ&PC Spring Swim 2024



<b>Sessie 1 (series vrijdag) 17:00 uur</b>	
1	400 wisselslag dames
2	1500 vrije slag heren
3	800 vrije slag dames
4	400 wisselslag heren

<b>Sessie 2 (series zaterdag) 09:00 uur</b>		<b>Sessie 4 (series zondag) 09:00 uur</b>	
5	400 vrije slag heren	19	400 vrije slag dames
6	100 vlinder dames	20	100 vlinder heren
7	100 rugslag heren	21	100 rugslag dames
8	50 vrije slag dames	22	50 vrije slag heren
9	50 schoolslag heren	23	50 schoolslag dames
10	200 rugslag dames	24	200 rugslag heren
11	200 vlinderslag heren	25	200 vlinderslag dames
Pauze (30 min in- en uitzwemtijd)		Pauze (30 min in- en uitzwemtijd)	
12	50 rugslag dames	26	50 rugslag heren
13	100 vrije slag heren	27	100 vrije slag dames
14	100 schoolslag dames	28	100 schoolslag heren
15	200 schoolslag heren	29	200 schoolslag dames
16	200 vrije slag dames	30	200 vrije slag heren
17	50 vlinderslag heren	31	50 vlinderslag dames
18	200 wisselslag dames	32	200 wisselslag heren

<b>Sessie 3 (finales)</b>		<b>16:00 uur</b>	<b>Sessie 5 (finales)</b>		<b>16:00 uur</b>
1F	400 wisselslag dames	<b>A finale</b>			
4F	400 wisselslag heren	<b>A finale</b>	19F	400 vrije slag dames	<b>A finale</b>
6F	100 vlinderslag dames	<b>A+B Finale</b>	20F	100 vlinderslag heren	<b>A+B Finale</b>
7F	100 rugslag heren	<b>A+B Finale</b>	21F	100 rugslag dames	<b>A+B Finale</b>
8F	50 vrije slag dames	<b>A+B Finale</b>	22F	50 vrije slag heren	<b>A+B Finale</b>
9F	50 schoolslag heren	<b>A+B Finale</b>	23F	50 schoolslag dames	<b>A+B Finale</b>
10F	200 rugslag dames	<b>A Finale</b>	24F	200 rugslag heren	<b>A Finale</b>
11F	200 vlinderslag heren	<b>A finale</b>	25F	200 vlinderslag dames	<b>A finale</b>
Pauze (15 min = in- en uitzwemtijd)			Pauze (15 min = in- en uitzwemtijd)		
5F	400 vrije slag heren	<b>A finale</b>	26F	50 rugslag heren	<b>A+B Finale</b>
12F	50 rugslag dames	<b>A+B Finale</b>	27F	100 vrije slag dames	<b>A+B Finale</b>
13F	100 vrije slag heren	<b>A+B Finale</b>	28F	100 schoolslag heren	<b>A+B finale</b>
14F	100 schoolslag dames	<b>A+B finale</b>	29F	200 schoolslag dames	<b>A finale</b>
15F	200 schoolslag heren	<b>A finale</b>	30F	200 vrije slag heren	<b>A finale</b>
16F	200 vrije slag dames	<b>A finale</b>	31F	50 vlinderslag dames	<b>A+B Finale</b>
17F	50 vlinderslag heren	<b>A+B Finale</b>	32F	200 wisselslag heren	<b>A finale</b>
18F	200 wisselslag dames	<b>A finale</b>		Skins race dames	
				Skins race heren	

### Programma finales:

- Bij de 50 en 100 meter afstanden is er een A en B finale, waarbij de B finale als eerste wordt gezwommen. De snelste 16 zwemmers uit de series plaatsen zich voor deze finales.
- Bij de 200 en 400 meter afstanden is er alleen een A finale. De snelste 8 zwemmers uit de series plaatsen zich voor deze finale.
- Voor elke finale zijn er 2 reservezwemmers. Afmelden voor een finale kan tot uiterlijk een half uur na afloop van het betreffende programmanummer bij de speaker.
- Voor elke Skins-race zijn er ook 2 reservezwemmers. Afmelden voor de Skins-race kan tot uiterlijk een half uur na afloop van sessie 4 bij de speaker.

Met vriendelijke groet,  
Organisatie Spring Swim DZ&PC

E-mail: [wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl)