

DZ&PC Spring Swim

6 tot en met 8 maart 2026



Beste allemaal,

Hierbij nodigen wij jullie van harte uit om deel te nemen aan de 7^e editie van de **DZ&PC Spring Swim**. De wedstrijd vindt plaats op **vrijdag 6, zaterdag 7 en zondag 8 maart 2026**. De wedstrijd wordt gezwommen in een 10 baans 50 meterbad.

Locatie: Zwemcentrum de Welle
Sportlaan 8a
9203 NV Drachten

Onze sponsors hebben prijzengeld ter beschikking gesteld voor de volgende klassementen:

Spring Swim klassement*:

- combi 100 meter + 200 meter vlinderslag dames / heren
- combi 100 meter + 200 meter rugslag dames / heren
- combi 100 meter + 200 meter schoolslag dames / heren
- combi 100 meter + 200 meter vrije slag dames / heren
- combi 200 meter + 400 meter wisselslag dames / heren

De zwemster en zwemmer met de meeste Aqua punten op basis van een van deze combinaties wint het Spring Swim klassement. Nummer 1 = €100,- Nummer 2 = €75,- Nummer 3 = €50,- De winnaar ontvangt tevens de wisselbokaal.

Spring Swim sprint klassement*:

- combi 50 meter vlinder-, 50 meter rug-, 50 meter school-, 50 meter vrijeslag dames/heren

De zwemster en zwemmer met de meeste Aqua punten op basis van deze combinatie wint het Spring Swim sprint klassement. Nummer 1 = €100,- Nummer 2 = €75,- Nummer 3 = €50,- De winnaar ontvangt tevens de sprintbokaal.

Spring Swim Skins-race:

De deelnemers voor de Skins-race worden geselecteerd op basis van behaalde Aqua punten in de series van de 100 meter vlinderslag, 100 meter rugslag, 100 meter schoolslag of 100 meter vrije slag. De 8 zwemmers en zwemsters met het hoogste aantal punten op 1 van deze afstanden plaatsen zich automatisch voor de Skins-race in de finalesessie op zondag. De winnaar en winnares van de Skins-race ontvangen een prijs.

*Het Spring Swim klassement en het Sprint klassement worden opgemaakt op basis van de behaalde Aqua punten in de series.

Alle prijzen dienen door de winnaars persoonlijk op de dag zelf te worden opgehaald.

Het programma van de DZ&PC Spring Swim vindt u na de bepalingen.



Tijdenoverzicht:

	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	Sessie 1	Sessie 2 (series)	Sessie 4 (series)
Inzwemmen	15:45-16:50	08:00 – 08:50	08:00 – 08:50
Juryvergadering	16:00	08:00	08:00
Aanvang	17:00	09:00	09:00
Einde	± 19:00	± 13:00	± 13:00
		Sessie 3 (finales)	Sessie 5 (finales)
Inzwemmen		15:00 – 15:50	15:00 – 15:50
Juryvergadering		15:00	15:00
Aanvang		16:00	16:00
Einde		±18:30	±18:30

*Tijdens het inzwemmen op vrijdagmiddag is er ook de mogelijkheid voor loszwemmen. Let op! Het in/uitzwembad is tijdens sessie 1 gesloten. Na de sessie kan er worden uitgezwen in het wedstrijdbad.

Bepalingen:

- Er wordt gezwommen in een 10 baans 50 meterbad met elektronische tijdwaarneming aan de finish- en keerzijde van het zwembad.
- Het KNZB reglement is van toepassing, in alle gevallen waar het KNZB reglement en/of deze bepalingen niet voorziet, ligt de eindverantwoordelijkheid bij de organiserende vereniging.
- De wedstrijd is voor zwemmers vanaf geboortjaar 2013 en ouder, maar wordt enkel gezwommen in de open categorie.
- De serie-indeling is op basis van de snelst gezwommen langebaan tijden binnen de limietperiode van 01-09-2024 tot en met 20-02-2026. De 3 snelste series worden olympisch ingedeeld.
Let op! Zwemmers die toch worden ingeschreven met kortebaan tijden worden, indien er genoeg tijd is, als laatste toegevoegd aan de series.
- De voertaal van de DZ&PC Spring Swim is Nederlands.
- Elke zwemmer dient zich via de voorronde te plaatsen voor de finales. Bij de 800 meter vrije slag dames en de 1500 meter vrije slag heren worden de prijzen op basis van de series uitgereikt.
- Er worden alleen volle series geplaatst.
- Bij de 400 meter wisselslag en 400 meter vrije slag worden maximaal 5 series geplaatst. Bij de 800 en 1500 meter vrije slag worden er maximaal 2 series geplaatst.
- Als het aantal inschrijvingen de beschikbare wedstrijdtijd overschrijdt, zullen wij inschrijvingen moeten afwijzen en op de reservelijst plaatsen. Verenigingen ontvangen hierover tijdig bericht.
- DZ&PC houdt zich het recht voor om de eigen zwemmers voorrang te geven bij plaatsing.
- De prijsuitreiking van de finales wordt in de pauze en aan het einde van de finalesessies gehouden. De prijsuitreiking van de 800 en 1500 meter vrijeslag wordt direct na afloop van sessie 1 gehouden.
- De prijsuitreiking van de Spring Swim bokaal en sprintbokaal zal plaatsvinden in de pauze van de laatste finalesessie.
- Foto's en video's: alle zwemmers die zich inschrijven voor de DZ&PC Spring Swim gaan akkoord met het maken en publiceren van foto's en video's tijdens de wedstrijd. Het beeldmateriaal wordt tijdens en na afloop van de wedstrijd gedeeld op de sociale media van DZ&PC.



Inschrijven:

- De inschrijving, inclusief aanmelding van juryleden, dient **uiterlijk vrijdag 20 februari 2026** per e-mail binnen te zijn op het volgende mailadres: wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl. Bij inschrijving ook graag het aantal gewenste coachkaarten vermelden.
- Er kan worden ingeschreven met de snelst gezwommen langebaan tijden binnen de limietperiode van 01-09-2024 tot en met 20-02-2026.
Let op! Zwemmers die toch worden ingeschreven met kortebaan tijden worden, indien er genoeg tijd is, als laatste toegevoegd aan de series.
- De inschrijving dient te worden toegestuurd als LXF-bestand, inclusief een verzamellijst in pdf en onder vermelding van de naam van de vereniging (2026-03-06) = "Vereniging"-DZ&PC Spring Swim)
- De inschrijvende vereniging ontvangt een ontvangstbevestiging.
- Bij inschrijving van paralympische zwemmers graag vooraf contact opnemen met de organisatie via wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl.

Afmelden:

- Afmeldingen die tot uiterlijk dinsdag **3 maart 2026** worden doorgegeven, worden meegenomen in het programmablad.
- Afmeldingen na deze datum dienen voorafgaand aan de juryvergadering te worden doorgegeven en zullen als afgemeld (AFGEM) op het proces verbaal worden vermeld.
- Afgemelde zwemmers worden tot en met dinsdag **3 maart 2026** vervangen door reservezwemmers.
- Zwemmers die, nadat alle afmeldingen zijn verwerkt, nog op de reservelijst staan, worden door de organisatie automatisch afgemeld. Alle afgewezen reservezwemmers ontvangen een terugbetaling van het inschrijfgeld.
- De definitieve deelnemerslijst wordt uiterlijk woensdag 4 maart 2026 gedeeld via de mail, gepubliceerd op onze [website](#), in de SplashMe app en op [DZ&PC Livetiming](#). Meld reservezwemmers die niet alsnog willen worden geplaatst daarom tijdig af.
- Ziekmeldingen die tijdens de wedstrijd worden doorgegeven, gelden voor de rest van de dag. Dus ook voor de finales.

Jury:

- Deelnemende verenigingen met minder dan 5 zwemmers dienen minimaal 1 jurylid aan te leveren, verenigingen met 5 tot 10 zwemmers dienen minimaal twee juryleden door te geven en bij tien of meer zwemmers drie of meer juryleden. De inschrijving wordt pas definitief geaccepteerd als de deelnemende vereniging voldoende juryleden heeft aangeleverd via wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl.
LET OP! Aanmelding van juryleden moet uiterlijk **vrijdag 20 februari 2026** binnen zijn.
- Het juryvoorblad wordt uiterlijk woensdag voorafgaand aan de wedstrijd via de mail gedeeld. Juryleden die niet op deze lijst vermeld staan, zijn niet opgesteld. Deelnemende verenigingen dienen hun juryleden hier zelf over te informeren.
- Voor juryleden die worden afgemeld nadat het juryblad is gepubliceerd, dient de betreffende vereniging zelf een vervanger te regelen.
- De juryleden kunnen zich aanmelden voor de series, finales of (bij voorkeur) een hele dag.
- De juryleden worden in de pauzes voorzien van eten en drinken.
- Reiskostenvergoeding is alleen mogelijk voor juryleden die door de organisatie zelf worden benaderd om te fungeren.
- Juryleden die zijn aangemeld maar uiteindelijk niet worden opgesteld, kunnen voor de betreffende sessie tegen een gereduceerd tarief een ticket kopen voor op de tribune.



Inschrijfkosten:

- Inschrijfkosten bedragen €8 per start.
- Na sluiting van de inschrijving zijn de inschrijfgelden per zwemmer verschuldigd. Kosteloos afmelden kan tot uiterlijk 20 februari 2026.
- Na deze uiterlijke inschrijfdatum vindt er geen terugbetaling van het startgeld plaats bij afmelden door al geplaatste zwemmers. Zwemmers die op de reservelijst staan ontvangen wel terugbetaling bij afmelden.
- Reservezwemmers die bij de definitieve deelnemerslijst alsnog worden afgewezen, ontvangen ook een terugbetaling van het startgeld.
- Voor de finalesessie worden er geen inschrijfkosten gerekend.
- Alle verenigingen ontvangen per 6 zwemmers 1 gratis coachkaart, tot een maximum van 3 coachkaarten. Extra coachkaarten kunnen worden aangevraagd voor 10 extra per kaart. Bij de coachkaarten worden munten voor koffie/thee geleverd.
- Kosten voor de coachkaarten worden in de totale factuur per vereniging meegenomen.
- De totale inschrijfkosten per vereniging dienen uiterlijk **zondag 1 maart 2026** te zijn bijgeschreven op de rekening van DZ&PC: **NL20 RABO 0123797691 t.n.v. Drachtster zwem- en poloclub.**



Programma:

	Sessie 1 (series vrijdag)
1	400 wisselslag dames
2	1500 vrije slag heren
3	800 vrije slag dames
4	400 wisselslag heren

	Sessie 2 (series zaterdag)		Sessie 4 (series zondag)
5	400 vrije slag heren	19	400 vrije slag dames
6	100 vlinderslag dames	20	100 vlinderslag heren
7	100 rugslag heren	21	100 rugslag dames
8	50 vrije slag dames	22	50 vrij slag heren
9	50 schoolslag heren	23	50 schoolslag dames
10	200 rugslag dames	24	200 rugslag heren
11	200 vlinderslag heren	25	200 vlinderslag dames
	Pauze 20 minuten		Pauze 20 minuten
12	50 rugslag dames	26	50 rugslag heren
13	100 vrije slag heren	27	100 vrije slag dames
14	100 schoolslag dames	28	100 schoolslag heren
15	200 schoolslag heren	29	200 schoolslag dames
16	200 vrije slag dames	30	200 vrije slag heren
17	50 vlinderslag heren	31	50 vlinderslag dames
18	200 wisselslag dames	32	200 wisselslag heren

	Sessie 3 (finales)	16:00		Sessie 5 (finales)	16:00
1F	400 wisselslag dames	A finale	19F	400 vrije slag dames	A finale
5F	400 vrije slag heren	A finale	20F	100 vlinderslag heren	A + B + finale O18
6F	100 vlinderslag dames	A + B + finale O18	21F	100 rugslag dames	A + B + finale O18
7F	100 rugslag heren	A + B + finale O18	22F	50 vrije slag heren	A + B + finale O18
8F	50 vrije slag dames	A + B + finale O18	23F	50 schoolslag dames	A + B + finale O18
9F	50 schoolslag heren	A + B + finale O18	24F	200 rugslag heren	A finale
10F	200 rugslag dames	A finale	25F	200 vlinderslag dames	A finale
11F	200 vlinderslag heren	A finale		Pauze 15 minuten	
	Pauze 15 minuten		26F	50 rugslag heren	A + B + finale O18
4F	400 wisselslag heren	A finale	27F	100 vrij slag dames	A + B + finale O18
12F	50 rugslag dames	A + B + finale O18	28F	100 schoolslag heren	A + B + finale O18
13F	100 vrije slag heren	A + B + finale O18	29F	200 schoolslag dames	A finale
14F	100 schoolslag dames	A + B + finale O18	30F	200 vrije slag heren	A finale
15F	200 schoolslag heren	A finale	31F	50 vlinderslag dames	A + B + finale O18
16F	200 vrije slag dames	A finale	32F	200 wisselslag heren	A finale
17F	50 vlinderslag heren	A + B + finale O18		Pauze	
18F	200 wisselslag dames	A finale		Skins race dames	
				Skins race heren	



Programma finales:

- Bij de 50 en 100 meter afstanden is er een A, B en finale voor zwemmers onder 18 jaar, waarbij de O18 finale als eerste wordt gezwommen, gevolgd door de B finale en de A finale. De snelste 10 zwemmers (open categorie) uit de series plaatsen zich voor de A finale, de daarop volgende 10 snelste zwemmers van 18 jaar en ouder plaatsen zich voor de B finale, de daarop volgende 10 snelste zwemmers onder 18 jaar plaatsen zich voor de O18 finale.
- Bij de 200 en 400 meter afstanden is er alleen een A finale in de open categorie. De snelste 10 zwemmers uit de series plaatsen zich voor deze finale.
- B-finales worden uitsluitend gezwommen wanneer er na het verwerken van de afmeldingen tenminste 5 B-finalisten zijn.
- Voor elke finale en de Skins-race zijn er 2 reservezwemmers.
- Afmelden voor een finales kan tot uiterlijk een half uur na afloop van het betreffende programmanummer bij de speaker. Let op! Meld zwemmers altijd af als ze geen finale willen zwemmen. Dit voorkomt dat ze toch worden opgesteld wanneer er onverwacht toch meerdere afmeldingen zijn. Dit geldt ook voor de Skins-race.
- Ook de reserves dienen zich uiterlijk 10 minuten voor het in de startlijst vermelde aanvangstijdstip van de betreffende B-finale te melden in de voorstartruimte. Mochten er zwemmers van de B-finale zich niet of niet tijdig melden, dan zullen de reserve zwemmers worden ingezet. Mochten er zwemmers van de A-finale zich niet melden, dan zullen de snelste zwemmer(s) van de B-finale doorschuiven naar de A-finale en nemen de reserves de plek in in de B-finale.
- Afmelden voor de Skins-race (inclusief reservezwemmers) kan tot uiterlijk een half uur na afloop van sessie 4 bij de speaker.
- Zwemmers én reservezwemmers moeten zich uiterlijk 10 minuten voor aanvang van het programmanummer melden bij de voorstart. Na deze tijd mag de zwemmer niet meer starten en wordt deze vervangen door de reservezwemmer. Dit geldt ook voor de Skins-race.
- Indien een zwemmer in de finale binnen 10 minuten na de finish van zijn finale zich opnieuw moet melden in de voorstart voor de volgende afstand, dan moet deze dit tijdig (bij het melden voor de eerste afstand) doorgeven aan de vrijwilligers in de voorstartruimte, zodat hiermee rekening gehouden kan worden voor de volgende afstand.

Met vriendelijke groet,
Organisatie Spring Swim DZ&PC

E-mail: wedstrijdsecretariaat@dzpc.nl